

# RCP ASISTIDA POR TELÉFONO

# 112/061

Calle y número - Mejor acceso - Facilite llegada

No respira (o boqueadas): **RCP** 30:2



**a**

“La ambulancia va hacia allá”  
“Estaremos con usted hasta que llegue”  
“Si tiene manos libres, póngalo”



**b**

“Voy a explicarle unas maniobras que pueden salvar la vida y no van a producir daño”

1. Ponga al paciente boca arriba en el suelo.
2. Póngase de rodillas a su lado.
3. Ponga sus manos entrelazadas una encima de la otra, perpendiculares en el centro del pecho, con sus brazos rectos.
4. Comprima fuerte y rápido el pecho: “Hágalo como en las películas”.
5. Si hay alguien con usted, releven cada 2 minutos o cuando esté cansado.



**c**

Marcar el ritmo: 1,2,3... 9  
Animar periódicamente:

“Lo está haciendo muy bien”  
“No pare, siga así”

**NIÑOS:**

Comprimir en el centro del pecho.

Menos de 1 año: Con 2 dedos.  
De 1 a 8 años: Con una sola mano.



SI HAY UN **DEA** CERCA, MANDE TRAERLO Y UTILÍCELO SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES



## OVA



**Consciente:** Animar a toser. Si ineficaz, palmadas en espalda (Cada 5/mirar boca).

**NIÑOS:** Niños de 1 a 8 años: Como adulto.  
Menores de 1 año: Palmadas boca abajo sobre antebrazo.

Inconsciente: **RCP** 30:2

