

# **CURSO DE FORMACIÓN EXPERTO EN ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ACTIVO PARA EL DOLOR PERSISTENTE**

Una necesidad del cambio de paradigma

ENERO-JUNIO 2026

**SEAFRONTADOCYL-Sociedad Científica de  
Estrategias de Afrontamiento Activo del  
Dolor Persistente en Castilla y León  
ICSCYL-Instituto de Ciencias de la Salud  
de Castilla y León**

### Objetivo principal del curso:

Adquirir el conocimiento y las herramientas necesarias que permitan un perfecto manejo del tratamiento del dolor persistente no oncológico.

### Objetivos secundarios:

- Conocer y reconceptualizar el dolor, sus diferentes tipos y teorías.
- Aprender la neurofisiología básica para la comprensión del dolor persistente.
- Aprender a realizar una correcta anamnesis, exploración física y razonamiento clínico en el paciente con dolor persistente.
- Profundizar sobre la Educación en Neurociencia del Dolor y su puesta en práctica en terapia grupal.
- Conocer en profundidad la fisiología del ejercicio y el correcto pautado y dosificación de ejercicio en el paciente con dolor persistente.
- Adquirir conocimientos sobre la evaluación y tratamiento de la salud mental y dolor persistente.
- Conocer otros tratamientos coadyuvantes para el abordaje del dolor persistente como la realidad virtual y técnicas de modulación cerebral. Comprender la interacción entre sueño, nutrición, dolor y su manejo.

**Dirigido a:** fisioterapeutas, médicos, enfermeras, psicólogos, psiquiatras, matronas, nutricionistas, farmacéuticos y terapeutas ocupacionales.

**Lugar de la formación:** Valladolid.

**Estructura del curso:** el curso está dividido en 7 bloques. Cada bloque tiene seminarios presenciales, seminarios en directo vía *streaming*, y clases online disponibles en el aula virtual.

**Modalidad:** el curso se ofrece en tres modalidades, presencial, semi presencial y online. Todas las modalidades incluyen seminarios en directo vía *streaming* (marcado en naranja en el calendario académico) + clases online disponibles en el aula virtual.

- **Presencial:** El alumno asistirá presencialmente a todos los seminarios correspondientes a los distintos bloques (días marcados en verde en el calendario académico) más los seminarios en directo vía *streaming* (naranja) y tendrá acceso a las clases online, según lo establecido en el calendario académico.
- **Semi presencial:** El alumno deberá asistir presencialmente a los siguientes seminarios:
  - Bloque 3: evaluación del paciente con dolor persistente.
  - Bloque 4: educación en pacientes con dolor persistente.
  - Bloque 6: ejercicio terapéutico en dolor persistente.

El resto de los bloques marcados como presenciales (verde) los realizará en directo vía *streaming*, además de las clases online disponibles en el aula virtual.

- **Online:** El alumno realizará toda la formación online, asistiendo a todos los bloques en directo vía *streaming* (tantos días marcados en verde como naranjas), además de acceder a las clases online en el aula virtual.

**Certificación:** acreditación por el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL), la Sociedad Científica de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor Persistente de Castilla y León y la Comisión de Formación Continuada. Cada módulo tendrá su propia certificación con créditos CFC. Como requisito para superar la actividad formativa, los alumnos deben asistir al menos al 80% de las clases.

**Nº de plazas:** 30 plazas modalidad presencial, 6 plazas modalidad semipresencial y 14 plazas modalidad online.

**Admisión:** Se hará una selección entre los alumnos pre-inscritos, en función de la experiencia profesional, formación previa en dolor persistente y carta de motivación personal para la realización del programa de formación.

**Apertura plazo de preinscripción:** del 28 de julio al 28 de agosto de 2025, hasta las 15:00h.

**Plazo de matriculación:** del 15 de septiembre al 25 de septiembre 2025, hasta las 15:00h.

**Formas de pago:**

PLAZOS	PRESENCIAL		SEMIPRESENCIAL	ONLINE
	NO SACYL	SACYL		
PAGO ÚNICO 15-25 septiembre	2.475€	2.190€	2175€	1900€
1º PLAZO 15-25 septiembre	600€	500€	500€	500€
2º PLAZO 13-23 octubre	600€	500€	500€	500€
3º PLAZO 1-11 diciembre	600€	500€	500€	500€
4º PLAZO 2-12 febrero	675€	690€	675€	400€

## HORARIOS

Horarios presenciales:

- Viernes de 9h a 14h por la mañana, por la tarde de 15:30-20:30.
- Sábado de 9h a 14h por la mañana, por la tarde de 15:30-20:30.
- Domingo de 9h a 15h.

Todos los viernes presenciales las clases tendrán lugar en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid, ya que en la Unidad ese día es lectivo y está ocupada por actividades asistenciales. Ubicación (<https://g.co/kgs/3ssEPyF>).

Todos los sábados y domingos presenciales tendrán lugar las clases en la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico en Atención Primaria. Ubicación (<https://g.co/kgs/3kuzuH5>).

Hay dos excepciones en los seminarios presenciales en los que habrá clase el jueves, el sexto y séptimo seminario, el del 28-30 mayo y el 18-21 de junio. El horario de los jueves será de 15:30-20:30h.

## CALENDARIO ACADÉMICO

ENERO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

En verde: días de formación presencial, en naranja: días de formación en *streaming*. La formación en *streaming* consistirá en webinaros por la plataforma Zoom, en las fechas marcadas en el calendario, con horario de 19h a 21h de la tarde. Serán sesiones en directo y también se podrá visualizar en diferido posteriormente.

\*El descuento para los profesionales sanitarios de SACYL sólo se aplica en la modalidad presencial.

\*El programa está sujeto a posibles modificaciones por razones organizativas o de fuerza mayor, incluidas variaciones en los horarios o en la participación de los ponentes.

### EQUIPO DIRECTIVO



Director  
Federico Montero Cuadrado



Directora  
Laura Barrero Santiago



Codirectora  
Beatriz Díez Rabadán

## PRIMER BLOQUE. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DEL DOLOR PERSISTENTE

Fechas presenciales: del 16 al 18 de enero de 2026

### Contenido:

¿Qué es el dolor? Conceptualización del dolor. Terminos Kyoto. Prevalencia, epidemiología, sufrimiento y dolor. Epistemología. Triangulación entre Neurociencia del dolor, Neurociencia de la consciencia y Filosofía del dolor. Modelo Biopsicosocial y Modelo Enactivo y ecológico del dolor. Clasificación dolor ICD-11. Dolor disfuncional. Fenotipos de dolor. Categorización de los pacientes según su afectación funcional. Cambio de paradigma en el tratamiento del dolor.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

### PONENTES



Federico Montero Cuadrado



Eduardo Fondevila



María Madariaga



Álvaro Piteño

## SEGUNDO BLOQUE. NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR

Fechas presenciales: del 6 al 8 de febrero de 2026

### Contenido:

Neurofisiología del dolor básica. Biofísica, membranas y potenciales de acción. Sinapsis y plasticidad sináptica. Inflamación y sensibilización periférica. Neuronas sensoriales periféricas. Dolor neuropático. Sensibilización central. Plasticidad en circuitos neuronales. Intervenciones en fisioterapia desde una perspectiva neurofisiológica. Mecanismos del dolor. Efecto placebo y nocebo. Modelo de Organismo Maduro de Louis Gifford. Sistemas de recompensa y dolor. Sistema Inmune y dolor. Sistema neuroinmune. Componente congénito y adquirido. Aprendizaje nociceptivo. Experiencia e instrucción experta. Neuronas espejo. Sistema de Estrés y dolor. Epigenética y dolor. Interacción del medio ambiente y la expresión génica.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

### PONENTES



Enrique Velasco



Miguel Delicado



Carlos Goicoechea



Arturo Goicoechea



Federico Montero



León Quezada



Carlos Murillo



Marina L. Solá



Laura Barrero

## TERCER BLOQUE. EVALUACIÓN DEL PACIENTE CON DOLOR PERSISTENTE

Fechas presenciales: del 13 al 15 de marzo de 2026.

**Contenido:** ¿Cómo realizar una buena anamnesis? Alianza terapéutica. Razonamiento clínico en dolor. Banderas Rojas. Evaluación biopsicosocial: ¿Qué hay de lo "Bio" en lo biopsicosocial? Mecanismos de dolor, factores cognitivos, factores físicos, factores emocionales, factores sociales, factores motivacionales. Creencias y Expectativas. Exploración física en pacientes con dolor persistente. Evaluación Somatosensorial. Pruebas complementarias.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

### PONENTES:



Víctor Domenech



Federico Montero



Arturo Such



Tamaya R. Araya



Maritxu Muñoa



María Sainz

## CUARTO BLOQUE. EDUCACIÓN EN PACIENTES CON DOLOR PERSISTENTE

Fechas presenciales: del 10 al 12 de abril de 2026.

### Contenido:

Educación en neurociencia de dolor. Estrategias de comunicación para sanitarios. Comunicación y dolor. Lenguaje verbal y no verbal. Etapas del cambio. Factores que influyen en el aprendizaje y cambio de estilo de vida. Sistemas dinámicos complejos. Modelo neuropsicoconductual. Perspectiva enactiva. Gestión de la incertidumbre del paciente con dolor persistente.

Herramientas para diseñar sesiones grupales e individuales de educación en neurociencia de dolor. Dinámicas de grupos.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

### PONENTES:



Federico Montero



Álvaro Pinteño



Paula Areso



Iñaki Aguirrezabal

## QUINTO BLOQUE. SALUD MENTAL Y DOLOR

Fechas presenciales: del 8 al 10 de mayo de 2026.

### Contenido:

Abordaje psicoterapéutico del paciente con dolor crónico: claves teóricas sobre psicopatología, entrevista clínica en pacientes con contenido biográfico traumático, intervenciones en psicoterapia de grupo operativo y práctica mediante casos clínicos y entrevistas clínicas a pacientes. Entrevista motivacional. Estrategias de regulación emocional. Mindfulness. Manejo de la incertidumbre y dolor. Deshabitación de adicción del dolor. Desprescripción de fármacos ansiolíticos y analgésicos.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

### PONENTES:



Olga Sacristán



Irene Muñoz



Victoria de Felipe



Óscar R. Nogueiro



Verónica Zurdo



Teresa Enríquez

## SEXTO BLOQUE. EJERCICIO TERAPÉUTICO EN DOLOR PERSISTENTE

Fechas presenciales: del 28 al 31 de mayo de 2026.

### Contenido:

Fisiología del ejercicio físico. Hipoalgesia e hiperalgesia inducida por el ejercicio, Dosificación y pautas del ejercicio en pacientes con dolor persistente. Modelos de prescripción según fenotipo del paciente con dolor persistente. Integración sensorial del movimiento. Reentrenamiento sensorial. Prescripción de ejercicio físico y cambio de estilo de vida. Optimización del aprendizaje en la aplicación del ejercicio. Tipos de aprendizaje motor y aplicación práctica. Pedagogía y didáctica de la enseñanza del movimiento. Imaginería motora, entrenamiento de observación de acciones y la terapia en espejo como técnicas para el abordaje del dolor complejo. Conciencia corporal, control y reconocimiento del movimiento por parte del paciente. La motivación y adherencia terapéutica.

Aprendizaje del diseño de programas de ejercicio físico para pacientes con dolor persistente.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

### PONENTES:



Roy LaTouche



Clara Bergé



Tomás Bonino



Federico Montero

## SÉPTIMO BLOQUE. OTROS TRATAMIENTOS EN DOLOR

Fechas presenciales: del 18 al 21 de junio de 2026.

### Contenido:

Modulación cerebral: TDCS (estimulación transcraneal por corriente directa) y TMS (Estimulación Magnética Transcraneal). Aplicaciones y efectos en pacientes con dolor persistente. Sueño y dolor: fisiología del sueño. Interacción sueño y dolor. Higiene del sueño. Nutrición y dolor: inflamación de bajo grado. Alimentación pro y antiinflamatoria. Dietas y consejos nutricionales para pacientes con dolor persistente. Suelo pélvico y dolor. Evaluación del paciente con dolor persistente pélvico. Técnicas de tratamiento. Realidad virtual y dolor. Técnicas de realidad virtual (VR). Tipos de VR y su diferente aplicación (inmersiva, no inmersiva, aumentada o mixta). Evidencia científica de la VR en pacientes con dolor. Mecanismos de actuación de la VR. Cambio de estilo de vida y dolor. Actividades grupales. Hábitos saludables en personas con dolor.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

### PONENTES:



León Morales



Javier Guerra



Beatriz Díez



Susana Zarzuelo



Santiago Juarros



Lucía Pérez



Dora Encinas

## CV PROFESIONAL DE LOS DOCENTES

### FEDERICO MONTERO CUADRADO



Fisioterapeuta. Doctor por la Universidad de Salamanca. Fundador y coordinador de la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor en Atención Primaria de SACYL junto con Miguel Ángel Galán. Ponente en más de 30 congresos nacionales e internacionales y más de 15 años de experiencia clínica. Docente en grado y másteres oficiales de varias universidades. Miembro del grupo de trabajo de la Guía Clínica de Dolor Crónico primario no oncológico del Ministerio de Sanidad. Investigador principal en varios proyectos financiados relacionados con la neurociencia, ejercicio físico terapéutico, discapacidad y calidad de vida.

### EDUARDO FONDEVILA SUÁREZ



Fisioterapeuta por la Universidad de Coruña. Presidente de la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI) Máster en Gestión e Investigación de la Discapacidad y la Dependencia (MSc). Profesor Asociado en la EUF Gimbernat-Cantabria Ejercicio libre (A Coruña), con más de 10 años de experiencia como profesor universitario, cursos de formación nacionales y participe en más de 25 congresos nacionales e internacionales.

### MARÍA DE MADARIAGA MUÑOZ



Médica anestesióloga, especialista en el tratamiento del dolor y actualmente presidenta de la Sociedad Española del Dolor (SED). Licenciada por la Universidad Autónoma de Madrid y Máster en Tratamiento del Dolor, se ha formado en hospitales de referencia como el 12 de Octubre y La Princesa, liderando unidades del dolor en el Hospital Universitario Infanta Sofía y centros privados. Destaca por su implicación en investigación clínica, ensayos clínicos internacionales y promoción del abordaje multidisciplinar del dolor crónico en España.

### ÁLVARO PINTIÑO DOMINGUEZ



Fisioterapeuta por la Universidad Alfonso X el Sabio. Experto en Terapia Manual Ortopédica y Tratamiento del Dolor. Especializado en Alianza Terapéutica, Educación en dolor, Programación y prescripción de Ejercicio Terapéutico. Docente en cursos en el ámbito nacional e internacional. Autor de los libros ¡J\*der como duele! y ¡Cambia el chip!

### ENRIQUE VELASCO SERNA



Fisioterapeuta investigador Marie Curie en la Universidad Católica de Lovaina. Doctor cum laude internacional en Neurociencia por la Universidad Miguel Hernández. Premio extraordinario fin de carrera y en el Máster en Neurociencias de la Universidad Miguel Hernández. Coodirector del grupo de investigación independiente *Neuroscience in Physiotherapy*. Formado principalmente como electrofisiólogo, su trayectoria abarca el estudio de los mecanismos fundamentales de la excitabilidad neuronal, el dolor y su traslación clínica en forma de nuevos abordajes terapéuticos.

### MIGUEL DELICADO MIRALLES



Fisioterapeuta y doctor en Neurociencia por la Universidad Miguel Hernández (UMH). Codirector del de grupo de investigación independiente *Neuroscience in Physiotherapy* (NiP). Es profesor asociado del área de fisioterapia de la UMH. Al igual que Enrique, su trayectoria abarca el estudio de los mecanismos fundamentales de la excitabilidad neuronal, el dolor y su traslación clínica en forma de nuevos abordajes terapéuticos.

### LAURA BARRERO SANTIAGO



Fisioterapeuta e investigadora. Centra su labor investigadora en los mecanismos etiopatogénicos del dolor crónico en pacientes con Long-COVID, abordándolos desde una perspectiva epigenética, inmunológica y clínica. Su trayectoria destaca especialmente en el estudio del ejercicio terapéutico en pacientes con dolor crónico, con numerosas publicaciones en revistas de alto impacto. Actualmente, es miembro activo de la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo de Dolor Crónico de Valladolid.

### ARTURO GOICOCHEA URIARTE



Destacado neurólogo español con una amplia experiencia en el tratamiento del dolor crónico y la migraña. Ha trabajado en el Hospital de Santiago en Vitoria, donde ha desarrollado programas innovadores de educación en neurociencia del dolor para pacientes. Además, es autor de varios libros y artículos científicos en los que promueve un enfoque biopsicosocial para el manejo del dolor. Goicochea es reconocido por su labor educativa y su enfoque integrador en la neurología.

### CARLOS GOICOECHEA GARCÍA



Catedrático de Farmacología y actual decano en la Universidad Rey Juan Carlos. Doctor en Farmacología por la Universidad Complutense, ha impartido docencia en numerosas titulaciones sanitarias además de programas de postgrado y máster. Su investigación se centra en el dolor y la búsqueda de nuevas terapias analgésicas; coordina grupos de investigación de excelencia y ha sido vicepresidente de la Sociedad Española del Dolor. Destaca por sus prolíferas contribuciones científicas y la formación de investigadores en el área de la farmacología del dolor.

### LEÓN MORALES QUEZADA



Médico e investigador de la Universidad de Harvard, especializado en Neuromodulación y Dolor Crónico. Actualmente es *Associate Research Director* en el *Neuromodulation Center del Spaulding Rehabilitation Hospital* y profesor visitante en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Ha publicado extensamente en revistas de alto impacto sobre temas relacionados con su especialidad y colabora en varios proyectos de investigación internacionales. Su trabajo se centra en el desarrollo de tratamientos innovadores para el manejo del dolor y otras condiciones neurológicas.

### MARINA LÓPEZ SOLÁ



Investigadora y directora del PENLab (Pain and Emotion Neuroscience Laboratory), su trabajo se centra en los mecanismos cerebro-mente-cuerpo del dolor y las emociones en adultos y adolescentes. Utiliza herramientas como neuroimagen funcional, aprendizaje automático y mediaciones cerebrales para identificar firmas neuropsicológicas en patologías como la fibromialgia y el dolor crónico. Ha publicado ampliamente en revistas de alto impacto, liderado estudios multicéntricos sobre dolor juvenil y recuperación, y es profesora asociada en la Facultad de Medicina de la UB, además de investigadora afiliada al Cincinnati Children's Hospital en Ohio, EE. UU.

### CARLOS MURILLO EZCURRA



Investigador postdoctoral en la unidad de bioestadística del departamento de Salud Pública y Atención Primaria de la Universidad de Gante. Doctorado en neuroimagen del dolor por las universidades de Gante y Maastricht. Realizó un postdoctorado en el Anschutz Medical Campus de la Universidad de Colorado (EE. UU.), donde profundizó en el estudio de los mecanismos cerebrales del dolor. Ha publicado su trabajo en revistas científicas de alto impacto, contribuyendo significativamente al conocimiento sobre neurociencia del dolor y los mecanismos detrás de la respuesta al tratamiento.

### VÍCTOR DOMENEC GARCÍA



Fisioterapeuta por la Universidad de Zaragoza y Doctor en Ciencias Clínicas y Biomedicina por la Universidad de Aalborg, Dinamarca. Desarrolla su investigación coordinada con científicos internacionales principalmente sobre los mecanismos del dolor musculoesquelético tras lesiones, su recuperación y el proceso de cronificación del dolor, así como de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo. Ha participado como ponente y miembro del comité científico en numerosos congresos nacionales e internacionales sobre el dolor y es coautor de una patente sobre un dispositivo para tratar el dolor muscular.

### ARTURO SUCH SANZ



Fisioterapeuta por la Universitat de Valencia. Socio fundador y secretario de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID). Miembro de la Asociación Fisioterapia Sin Red (FSR). Miembro de la Asociación Española de Terapeutas de Mano (AETEMA). Con una amplia trayectoria profesional clínica, es además docente en diversos másteres y cursos especializados en fisioterapia.

### TAMARA RODRÍGUEZ ARAYA



Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura. Especialista vía MIR en Reumatología. Hospital de Mérida. Médico de la Unidad de Dolor Crónico del Servicio de Reumatología del Hospital Clinic. Formación avanzada por la SER y EULAR en Ecografía musculo-esquelética. Fundadora, CEO y directora médica de Fibrozen, clínicas para el tratamiento multidisciplinar de patologías que cursan con síndrome de sensibilización central y dolor crónico. Directora médica de equipo multidisciplinar orientado al tratamiento de lesiones deportivas en deportistas profesionales.

### MARITXU MUÑOA CAPRON- MANIEUX



Médica de familia en el centro de salud Alango (Getxo), donde ejerce desde 2008 y ha sido jefa de unidad (2014-2021). Es tutora de residentes, docente de pacientes con dolor crónico y encargada de formación. Profesora asociada en la EHU-UPV desde 2010, imparte asignaturas en medicina, máster y Aulas de la Experiencia. Coordina los grupos de dolor crónico de OSATZEN y SEMFyC, y pertenece a AMFE y al grupo PROA. Ha formado parte de grupos de cuidados paliativos, uso racional del medicamento y promoción de la medicina de familia desde una perspectiva docente e investigadora.

### MARÍA SAÍNZ GIL



Licenciada en Farmacia y Doctora en Farmacología por la Universidad de Valladolid (Sobresaliente Cum Laude), con formación en Salud Pública y Máster en Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia. Miembro del CESME (Centro de Estudios sobre la Seguridad de los Medicamentos) y del Comité Técnico del SEFVH (Sistema Español de Farmacovigilancia Humana), donde ha contribuido a identificar riesgos asociados a medicamentos. Directora del Curso online de Farmacovigilancia (32 ediciones) y coordinadora de un Grupo de Investigación GIR. Autora de diversas publicaciones sobre Farmacoepidemiología y Seguridad de los medicamentos.

### VERÓNICA ZURDO HERNÁNDEZ



Graduada en Psicología por la Universidad Blanquerna de Barcelona, cursó el Máster en Psicología General Sanitaria en la Universidad Complutense de Madrid y actualmente es residente de Psicología Clínica en el Hospital Río Hortega de Valladolid. A lo largo de su trayectoria, se ha especializado en psicología de la salud, colaborando con distintas unidades hospitalarias como diálisis, interconsulta hospitalaria, psicooncología y cuidados paliativos.

### PAULA ARESO BÓVEDA



Fisioterapeuta por la Universidad de Zaragoza, ha desarrollado su carrera principalmente en Atención Primaria en Castilla y León. Actualmente está trabajando en la Unidad de Estrategias para el Afrontamiento Activo del Dolor en Atención Primaria, Burgos. Está especializada en el tratamiento del dolor crónico y ha contribuido en la creación de Protocolos de Fisioterapia en Atención Primaria del SACYL. Además, ha participado en investigaciones sobre educación en neurociencia del dolor y ejercicio, con publicaciones en revistas de alto impacto.

### IÑAKI AGUIRREZABAL EXTABE



Licenciado en Medicina y cirugía por la Universidad de XXX, especializado en medicina familiar y comunitaria. Actualmente es responsable de la Unidad de Tratamiento Activo del Dolor Crónico en Atención Primaria en el País Vasco. Ha desarrollado una amplia labor en la educación y gestión del dolor crónico, impartiendo conferencias y participando en investigaciones sobre el manejo del dolor en contextos de Atención Primaria.

### OLGA SACRISTÁN MARTÍN



Licenciada en Medicina con especialidad en Rehabilitación. Máster en Mindfulness por la Universidad de Zaragoza. Experto Universitario en Terapia Cognitiva aplicada al Estrés, la Ansiedad y la Depresión por la Universidad de Valencia. Especialista Universitario en Desarrollo Personal y Mindfulness por la Universidad de Almería. Especialista en Salud Mental Perinatal por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesora Certificada del Programa de Mindfulness y Compasión para la Salud de Respira Vida Breathworks. Profesora del programa MBSR (*Teacher's Advancement Intensive - MBSR Teacher -Training Level 1*). Profesora certificada del programa MBCP (*Mindfulness based childbirth and parenting*).

### IRENE MUÑOZ LEÓN



Licenciada en medicina y cirugía, especialidad en psiquiatría y doctora en Ciencias de la Salud. Máster en psicoterapia integradora y en terapia de grupo operativo con orientación psicoanalítica. Colaboradora docente de la UVA, de la Universidad Oberta de Cataluña y profesora del Máster de Psicopatología y Clínica Psicoanalítica en la UVA. Rotación en el Instituto Hospitalario de Psicoanálisis de París. Actualmente, trabaja en el Hospital Río Hortega de Valladolid y en la Unidad de estrategias de afrontamiento activo del SACYL como psicoterapeuta. Cuenta con publicaciones indexadas en revistas de alto factor de impacto.

### VICTORIA DE FELIPE GARCÍA-BARDÓN



Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid en el programa Fundamentos y Desarrollos Psicoanalíticos. Licenciada en Psicología y Pedagogía, y especialista en Psicología Clínica, ha trabajado como psicóloga clínica en el Hospital Universitario de Guadalajara. Tutora de psicólogos clínicos y docente en programas PIR y MIR de psiquiatría. Además, ha investigado y publicado extensamente sobre psicoterapia grupal operativa psicoanalítica. Es miembro del equipo docente de la Asociación Área3 y ha sido profesora en las escuelas de enfermería de Guadalajara y Madrid.

### TERESA ENRÍQUEZ VIDAL



Graduada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Formación en Psicodiagnóstico con Rorschach, Clínica Psicosomática y Trastornos de Personalidad. Rotación en el Instituto Hospitalario de Psicoanálisis de París. Participa en grupo de trabajo e investigación sobre dolor y clínica psicosomática, así como en un grupo de trabajo de Perspectiva de Género. Cuenta con publicaciones sobre Salud Mental y Perspectiva de Género.

### ROY LA TOUCHE ARBIZU



Es Fisioterapeuta, Máster universitario y Doctor en estudio y tratamiento del dolor por la URJC. En la actualidad es director del Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento (INCIMOV), del grupo de investigación Motion in Brains y director del Máster Universitario en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético de La Salle - UAM. Ha publicado más de 80 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales especializadas en el área del dolor, la terapia manual neuro-ortopédica, la neurociencia, el dolor craneofacial, trastornos craneomandibulares, imaginaria motora, entrenamiento de observación de acciones y ejercicio terapéutico.

### CLARA BERGÉ ORTÍNEZ



Fisioterapeuta por la Universidad de Lleida y premio extraordinario fin de carrera. Máster en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física. Creadora y directora del proyecto #PlanBe Fisioterapia. Profesora asociada de la Universidad de Lleida. Actualmente, está cursando un doctorado en Ciencias de la Salud, además de ser vocal de la Junta del Colegi de Fisioterapeutes de Catalunya. Su especialización incluye el ejercicio terapéutico y el tratamiento del dolor crónico, además de ser docente en varios cursos de postgrado.

### TOMÁS BONINO COVAS



Fisioterapeuta por la Universidad de Alcalá de Henares. Movement coach. Pionero de la Pedagogía aplicada y Fisioterapia desde y para el movimiento. Asesor clínico y colaborador en hospitales, clínicas, equipos y jugadores, ballets, circos y artistas escénicos en 8 países. Docente en múltiples formaciones y congresos internacionales en más de 12 países desde 2007. Ha sido ponente en TEDx y autor de "Fisioterapia desde y para el movimiento" (2022) y "DOLOR" (2024). Investigador-colaborador en la Universidad Carlos III en los grupos de investigación *Im Body Lab*, *MovIntPlayLab* y *Body inTransit*.

### JAVIER GUERRA ARMAS



Fisioterapeuta. Máster Oficial en Fisioterapia y Evidencia Científica por la Universidad Internacional de Cataluña. Experto universitario en Sport Science por Universidad Francisco de Vitoria. Doctorando en Ciencias de la Salud por la Universidad de Málaga. Fisioterapeuta en deporte de élite en el Gran Canaria Baloncesto y en Unicaja Málaga Baloncesto. Experiencia clínica con más de 15 años. Profesor asociado en Grado y Postgrado en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Experiencia investigadora en congresos nacionales e internacionales, siendo autor de varias publicaciones sobre Realidad Virtual Inmersiva.

### BEATRIZ DÍEZ RABADÁN



Fisioterapeuta y enfermera. Cuenta con 19 años de experiencia clínica y más de 10 años de experiencia en Fisioterapia de Suelo Pélvico. Docente en diferentes formaciones y congresos. Coordinadora de la sección de uroginecología del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León (CPFCYL) y miembro del grupo de trabajo de uroginecología y obstetricia del Consejo general del Colegios de Fisioterapeutas de España. Actualmente desarrolla su labor asistencial como fisioterapeuta en la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

### SUSANA ZARZUELO ELÍA



Nutricionista por la universidad de Valladolid. Fisioterapeuta por la Universidad de Salamanca. Cuenta con 15 años de experiencia clínica. Docente en cursos sobre abordaje del dolor crónico y máster universitario en diferentes ediciones. Investigadora en estudios relacionados con neurociencia, educación y ejercicio terapéutico en dolor crónico. Actualmente desarrolla su labor asistencial como fisioterapeuta y nutricionista en la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

### SANTIAGO ANTONIO JUARROS MARTÍNEZ



Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid, Especializado en Neumología y Medicina del Trabajo. Actualmente es Neumólogo Adjunto en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Responsable de la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño y la Unidad del Tabaquismo certificadas ambas por SEPAR como Unidades con grado excelente. Profesor Asociado en la Universidad de Valladolid y tutor principal de residentes MIR de neumología. Su labor investigadora se centra en la apnea obstructiva del sueño y el tabaquismo.

### LUCÍA PÉREZ PÉREZ



Enfermera. Diplomada en nutrición dietética por la Universidad de Valladolid (Uva). Máster en oftalmológica por la Uva. Profesora asociada en la Facultad de Enfermería de la Uva. Doctoranda en I Responsable de la PAC (Punto de Atención Continuada) - Valladolid Oeste. Actualmente colabora en varios proyectos de investigación, entre ellos con la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

### TEODORA ENCINAS MARTÍN



Enfermera. Licenciada en antropología. Especialista en enfermería familiar y comunitaria. Profesora asociada de la Facultad de Enfermería de la Uva. Cuenta con más de 30 años de experiencia clínica. Tutora de residentes EIR de enfermería comunitaria. Actualmente colabora en varios proyectos de investigación, entre ellos con la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

### ÓSCAR RODRÍGUEZ NOGUEIRA



Fisioterapeuta. Experiencia laboral en servicios de agudos y urgencias de psiquiatría. Máster universitario en fisioterapia y evidencia científica. Doctor en estudio de la relación terapéutica en servicios de fisioterapia por la Universidad CEU. En la actualidad es Profesor Permanente Laboral en el área de fisioterapia de la Universidad de León. Miembro del grupo de investigación Salbis. Ha publicado numerosos artículos científicos en revistas nacionales e internacionales con temáticas de salud mental, relación terapéutica y dolor.

Enlace para realizar la preinscripción:

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/dolorpersistente2.php>

Cualquier duda puedes contactarnos en:

✉ [seafrentadocyl@gmail.com](mailto:seafrentadocyl@gmail.com)

Síguenos en redes:

📷 Instagram: @Uafrontadolor

✂ X (Twitter): @Uafrontadolor