



Curso Online Actualización en la Depresión Resistente

Del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2024

Formato: Online

Dirigido a:

Profesionales que trabajan en el ámbito de la salud mental o con interés en la misma: Médicos, Psiquiatras, Psicólogos, Psicólogos Clínicos, Psicoterapeutas, Profesionales de Enfermería.

Organiza:

- Área de Salud Mental de Zamora. Complejo Asistencial de Zamora.

- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Coordina:

Manuel A. Franco Martín.

Jefe del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental. Complejo Asistencial de Zamora.

Formato, lugar y fechas:

Formato:

Online mediante aula virtual en la que los alumnos podrán seguir el curso a su ritmo.

El curso tendrá lugar del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2024.

Objetivos:

Objetivo general

Conocer las opciones de tratamiento presentes y futuros para la depresión resistente en la red Asistencial.

Objetivos específicos:

- Conocer la organización, funcionamiento y recursos asistenciales de la Unidad de Depresión Resistente de Zamora.
- Avanzar en la definición de resistencia y depresión resistente en el ámbito asistencial.
- Identificar los recursos de evaluación y medicina (salud mental) personalizada en el caso de los trastornos depresión graves difíciles de tratar.
- Profundizar en los tratamientos autorizados para el tratamiento de la depresión resistente a nivel nacional y mundial.

Acreditación:

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León.

Inscripción y matrícula:

Inscripción exclusivamente Online a través de la web:

www.icscyl.com

Precio de matrícula: 30€

Secretaría e información en:

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com Email: informacion@icscyl.com

Temario:

Unidad Temática	Objetivos	Contenido	Tiempo Estimado Dedicación	Material docente y de apoyo. Actividades a realizar por el alumno...
Módulo 1: Definición y Clasificación de la Depresión Resistente.	Alcanzar el conocimiento básico de resistencia y de depresión resistentes según las guías clínicas y criterios internacionales.	Concepto de Resistencia al tratamiento en psiquiatría. Definición y clasificación de la depresión resistente.	4 horas	Videos formativos de 2 horas y documentación
Módulo 2: Profundizando en el Diagnóstico de la Depresión Resistente (es realmente resistente?)	Conocer la estrategia de evaluación y de discriminación para la depresión resistente. Metodología para poder identificar causas que cronifican la depresión.	Farmacogenética para determinar la falta de respuesta al tratamiento. Inteligencia artificial para identificar patologías asociadas a la depresión. Estilos de vida depresógenos	4 horas.	2,5 horas de formación a través de conferencia. Revisión de documentación complementaria para alcanzar y complementar los conocimientos
Módulo 3: Estrategias Terapéuticas para el Tratamiento de la Depresión Resistente.	Identificar los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos utilizados de forma convencional para el tratamiento de la depresión resistente buscando la eficiencia terapéutica	Psicoterapia específica para la depresión resistente. Guía de tratamiento para la depresión resistente. Utilidad de los antipsicóticos para el tratamiento de la resistencia	4 horas	2 horas de formación directa a través de conferencia/clases magistrales (streaming u offline) asociado con las guías clínicas para la depresión resistente.
Módulo 4: Tratamientos específicos para la depresión Resistente.	Conocer los tratamientos específicos para la depresión, principalmente los aprobados en España	Usos y utilidades de la Esketamina como único tratamiento específico para la depresión resistente.	4 horas	2 horas de formación directa a través de conferencia/clases magistrales (streaming u offline) asociado con revisión del protocolo de aplicación de la Esketamina en España y Castilla y Leon, criterios de uso y utilidad.
Módulo 5: Neuromodulación en la Depresión Resistente.	Conocer las distintas técnicas de neuromodulación para el tratamiento de la depresión resistente	Indicaciones y modo de aplicar el TEC en la depresión resistente. Indicaciones y usos clínicos de la estimulación magnética cerebral en la depresión resistente	6 horas	2 horas de formación directa a través de conferencia/clases magistrales (streaming u offline) asociado videos sobre la aplicación de las técnicas complementarios, concretamente del TEC y de la Terapia de Estimulación magnética transcraneal con ejemplos en pacientes (3 horas) y una hora de revisión de los protocolos clínicos.
Módulo 6: Futuro de los Tratamientos para la Depresión Resistente.	Introducir al asistente en los nuevos tratamientos para la depresión resistente en el futuro y sus posibles aplicaciones	Estado del arte de los psicoestimulantes par el tratamiento de la depresión resistente. Utilidad de la estimulación cerebral directa en depresión resistente Inmunología y papel de la alimentación para la depresión resistente.	4 horas	2,5 horas de conferencia a través de streaming o grabada junto a ejemplos del empleo de la estimulación cerebral directa, el empleo de la psilocibina (ejemplo de aplicación en un paciente y ejemplo de aplicación de la psicoterapia asociada). Documentación a revisar sobre el modo de uso
Módulo 7: Aplicación de las técnicas de Neuromodulación: TEC Y Estimulación Magnética Cerebral.	Conocer en términos prácticos con ejemplos retransmitidos de como aplicar el TEC en un hospital, así como descripción del aparataje y de la aplicación de la estimulación magnética transcraneal según los diferentes protocolos	Aplicación del TEC desde la perspectiva práctica. Aplicación de la Estimulación magnética cerebral y conocer sus funcionamientos	4 horas	6 videos de 40 minutos cada uno offline a los que se accede a través de la plataforma de formación así como las guías clínicas para su aplicación
Módulo 8: Casos Prácticos. Intervención y resolución de casos. Experiencia desde el paciente.	Presentación de casos prácticos que permitan a los asistentes al curso conocer la evolución y resultados de la aplicación de las técnicas estudiadas	4 casos prácticos mostrando la evolución de los mismos	4 horas	Videos offline y la historia clínica anonimizada para poder conocer la estrategia de tratamiento y resultados. Este módulo podrá ser convalidado si se prueba suficiente experiencia clínica.