

Prevalencia de la hipertensión arterial en pacientes pluripatológicos

Objetivos:

Establecer la prevalencia de la hipertensión arterial en un grupo definido de pacientes pluripatológicos.

Material y Métodos:

Se revisan los pacientes derivados a la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA) y que pertenecen a dos Centros de Salud del Área Sanitaria de León entre enero de 2014 y diciembre de 2019. Se analizan variables como el sexo, edad, categorías criterios Profund, índices de Charlson y Barthel y polifarmacia. Se usó el programa SPSS v 25 para Mac. Se aplicó la prueba del chi-cuadrado de Pearson o prueba exacta de Fisher para las variables categóricas y la T de Student de muestras independientes para comparar medias

Tabla 1: Categorías clínicas puripatología

Categorías	HTA	NO HTA	P
Categoría A	156	35	0,01
Categoría B	114	77	0,001
Categoría C	86	105	0,18
Categoría D	9	182	0,28
Categoría E	74	117	0,23
Categoría F	96	95	0,4
Categoría G	60	131	0,4
Categoría H	46	145	0,26

Resultados: Hay 191 pacientes con hipertensión arterial de un total de 237 (81% del total). Hay 102 mujeres (p 0,1). La edad media es de 82 ± 18 años (84 en mujeres vs 82 en hombres; $p=0,09$).

90 pacientes tienen más de 85 años. Las categorías clínicas que definen la pluripatología en los hipertensos se centran en la presencia de insuficiencia cardiaca (categoría A) y la enfermedad renal crónica (categoría B), ver Tabla 1, con una correlación Kappa en ambos casos de 0.2 ($p < 0.05$). Al dividir la muestra en los 85 años se observa que en los de menos de 85 años predomina la categoría D (11 vs 2; $p 0,04$) y en los mayores son la B (56 vs 72; $p 0,001$) y la E (39 vs 48; $p 0,03$).

El índice de comorbilidad de Charlson (modificado con la edad) es de 8 para los hipertensos vs 7 ($p 0,001$). El índice de Barthel en hipertensos es de 69 vs 75 para los no hipertensos ($p 0,1$; -2.2 a 14,8). Unos y otros toman el mismo número de fármacos (10; $p 0,3$).

Conclusiones: El 80% de los pacientes valorados en la UCA de nuestra Área Sanitaria son hipertensos, mayores de 80 años y con cierta discapacidad funcional, mayor carga de comorbilidades y que se asocian a las categorías clínicas A y B que definen la pluripatología (criterios Profund).

Es evidente la necesidad de intensificar las medidas de prevención y tratamiento de la hipertensión arterial.

Autores: Magaz García, Elena; Carracedo Falagán, Noelia; Vázquez del Campo, Marta; Cadenas Santos, Raquel; Diez Mateos, Mari Paz; Morán Blanco, Alberto. Medicina Interna. Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE).