

# La anemia en ERC en las plantas de hospitalización de Med. Interna.

## Autores:

*Lara Victoria Calvo Rubio, Marina Pintor Rey, Alejandro Cuellar de la Rosa, Clara Egea Hita, Alicia Romero Calvo, Alberto Morán Blanco.*  
*Medicina Interna: Complejo Asistencial Universitario de León*



## Objetivos:

Identificar los pacientes con ERC y anemia.

**Material y métodos:** Se incluyeron pacientes ingresados en MI-CAULE, que presentaron anemia en Enero 2022. Se excluyeron aquellos con PCR covid+.

## Resultados:

De los 478 pacientes ingresados, 83 tienen ERC, y de ellos 56 tienen anemia (suponiendo el 67%). 47 son varones (57%).

La edad media es de  $78 \pm 16$  años con un rango de 54-97, 82 ♀ vs 81 ♂.

El 55% presenta ERC severa, con FG < 30.

Tabla 1: Grado ERC y Hb media

Estadio	Nº	%	Hb
IIIA	10	18	9,97
IIIB	15	27	9,70
IV	23	41	10,50
V	8	14	9,80

24 de los pacientes están institucionalizados, y el grado medio de dependencia valorado con Índice de Barthel es de 45. Índice de Charlson 6.2.

Las anemias más frecuentes son: Ferropénica (40%) > SMD (22%) > Tr. Crónico (5%).

15 pacientes reingresaron el primer mes tras el alta.

La mortalidad de la muestra es del 10%.

## Conclusiones:

Es importante **identificar** a los pacientes con anemia y ERC, para mejorar su calidad de vida y prevenir la progresión de la enfermedad.

La prevalencia de ERC en pacientes con anemia en la planta de MI es del 67%, predominando la **ferropenia**.

Es un perfil de pacientes con importante **deterioro funcional, comorbilidad, mortalidad** y elevada tasa de **reingreso**.

Es conveniente el seguimiento regular de los niveles de Hb, identificar las causas de anemia, y llevar a cabo medidas terapéuticas.