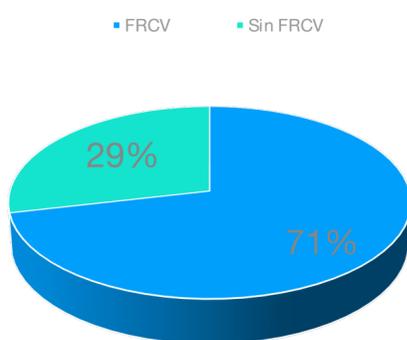


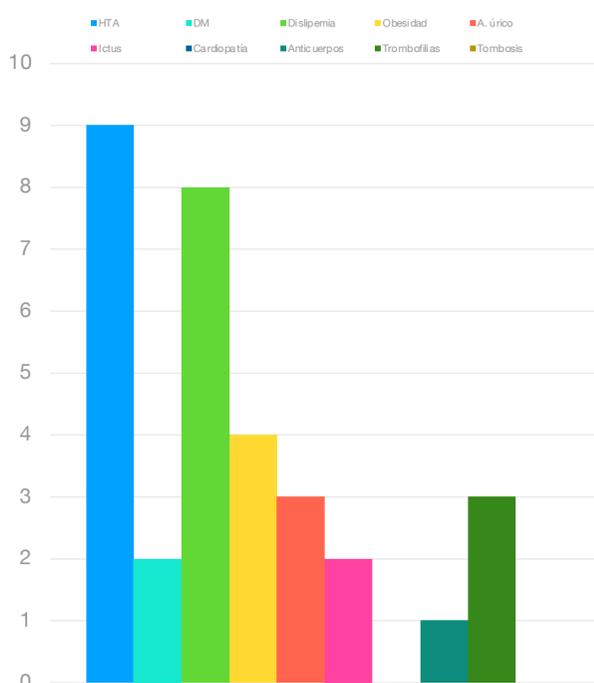
Oclusión Venosa Retiniana

Estudio descriptivo



Objetivo. La trombosis venosa retiniana es la segunda causa de ceguera en nuestro medio. Nuestro objetivo es determinar qué factores predisponen a la aparición de esta entidad.

Material y métodos. Se ha realizado un estudio descriptivo transversal de los pacientes derivados a la consulta de Enfermedad Tromboembólica para diagnóstico y manejo terapéutico. De los informes de consulta se han extraído las diversas variables para realizar el análisis estadístico.



Resultados. Nuestra muestra está formada por 14 pacientes de los cuales 8 eran mujeres y 7 varones. La edad media es de 63,7 años (DE 15,5) con un intervalo entre 48 y 89 años. Un 71,4% de los pacientes presentaba algún factor de riesgo cardiovascular: HTA (64,3%), DM (14,3%), dislipemia (57%) y obesidad (28,6%). Ninguno de los pacientes tenía antecedentes de ETEV, cardiopatía isquémica ni arteriopatía periférica y solo en 2 casos existían antecedentes de ictus isquémico. Con relación a la presencia de autoinmunidad y trombofilias, exclusivamente 1 paciente presentó positividad para anticoagulante lúpico (AL) y 3 de ellos trombofilias (Factor V de Leiden, Hiperhomocisteinemia y mutación para el gen de la protrombina 20210). No se detectó positividad para anticuerpos anticardiolipina ni anti-beta 2 glicoproteína en ningún caso. La presencia de SAHS se recogió en dos de los pacientes. Respecto al manejo terapéutico, 57,1% (8) de los pacientes se encontraban en terapia con adiro 100mg, el 28,6% sin tratamiento y el 21,4% con antiangiogénicos, en dos de ellos combinándose con antiagregación.

Bibliografía.

- Rodríguez Gaspar M, Borregero León JM, González Reimers E, Viña Rodríguez JJ, Serrano García M, Santolaria Fernández F. Factores de riesgo vascular y enfermedad obstructiva microvascular de la retina. Medicina Clínica. 2010;134(3):95-100.
- Rojas Lorence R, Bianchi Llave J, Alarcón Manoja E, Ruiz Padilla J, Gil Gascón JG, Aguilar Gallego M, et al. Perfil vascular de la enfermedad obstructiva microvascular de la retina. Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):854

Discusión. La prevalencia de algún FRCV en pacientes con OVR es elevada, destacando la HTA (64,3%), la dislipemia (57%) y la obesidad (28,6%). Los resultados obtenidos en nuestra serie de casos se asemejan a otras similares como las de Lorence et al. y Fontela et al. De los cinco pacientes no hipertensos, dos de ellos presentaron estudio de trombofilias positivo y en tres no se halló ningún la presencia de ningún FRCV, antecedente de enfermedad tromboembólica o isquémica ni autoinmunidad positiva. El análisis estadístico no ha logrado significación, seguramente al tratarse de una muestra pequeña.

Conclusión. Para la prevención de la aparición y recurrencia de la OVR parece necesario un buen control de los FRCV, a pesar de la existencia de casos en los que no está presente ningún factor etiológico. En cuanto al manejo terapéutico, no contamos con criterios que nos permitan decantarnos por una terapia concreta, en ocasiones llegándose a combinar o también pudiéndose optar por la abstención terapéutica.