

# Depresión y mortalidad en pacientes pluripatológicos.

## ❖ Objetivos:

Determinar la mortalidad asociada a depresión en una muestra de pacientes con pluripatología seguidos en la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA).

## ❖ Material y Métodos:

Se han recogido los pacientes que presentan depresión y son controlados en la UCA del Área Sanitaria de León entre los años 2014-2019.

Cumplen los criterios definitorios de paciente pluripatológico y se analizan diversas variables incluidas escalas de valoración integral.

Se usó el programa SPSS v25 para Mac. Se aplicó la prueba del chi-cuadrado o prueba exacta de Fisher para las variables categóricas y la T de Student de muestras independientes para comparar medias.

## ❖ Resultados:

Hay 90 pacientes con antecedentes de depresión (38%). Sin diferencias en la edad entre los que la tienen y no (82 vs 81; p 0.5).

Hay 61 mujeres por 29 hombres (p 0,005).

No hay diferencias sustanciales entre las comorbilidades que tienen los pacientes con depresión o no salvo para la cardiopatía isquémica que es más prevalente entre los pacientes sin depresión.

El Charlson modificado fue similar en ambas muestras (7.8 vs 7.6; p 0.5) y el Índice de Barthel fue de 69 vs 71 (p 0.7) en pacientes con y sin depresión. También lo fue el Minimental (24 vs 25; p 0.6).

Fallecieron 50 pacientes con depresión vs 87 que no la tenían (p 0.5).

No hubo diferencias entre mujeres y hombres (32 vs 18; p 0.3).

**Tabla 1: Comorbilidades en los pacientes con y sin depresión**

|                        | Con Depresión | Sin Depresión | p    |
|------------------------|---------------|---------------|------|
| Hipertensión arterial  | 77            | 114           | 0,1  |
| Insuficiencia cardiaca | 64            | 98            | 0,4  |
| Fibrilación auricular  | 47            | 78            | 0,9  |
| Cardiop. Isquémica     | 12            | 43            | 0,01 |
| Arteriop. Periférica   | 7             | 20            | 0,1  |
| Diabetes mellitus      | 37            | 59            | 0,8  |
| Dislipemia             | 55            | 85            | 0,6  |
| Neoplasias             | 23            | 34            | 0,6  |
| Osteoporosis           | 30            | 37            | 0,1  |
| Demencia               | 22            | 30            | 0,4  |
| EPOC                   | 45            | 65            | 0,3  |
| ERC                    | 44            | 74            | 0,8  |

## ❖ Conclusiones:

La depresión no se asocia a una mayor mortalidad en una muestra de pacientes con pluripatología del Área Sanitaria de León.

Probablemente debido a ser cuadros leves y/o reactivos ya que es bien conocido que la depresión puede ser un factor que contribuya a una mayor mortalidad en estos pacientes (junto con otros).

De ahí la necesidad de un enfoque integral, especialmente en las mujeres en las que es más prevalente.

Autores: Carracedo Falagán, Noelia; Magaz García, Elena; Vázquez del Campo, Marta; Cadenas Santos, Raquel; Diez Mateos, Mari Paz; Morán Blanco, Alberto.

Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE). León.