



Pandemia SARS CoV-2 Desde otra mirada

R de Castro
Servicio Medicina Interna

06/06/2022



Una de las caras negativas de la globalización.

- Se combate con **medidas globales** (OMS)
- Se ha impuesto una lógica del cálculo frente a una lógica del reconocimiento



La pandemia no cambia grandes cosas, pero contribuye a plantear preguntas.

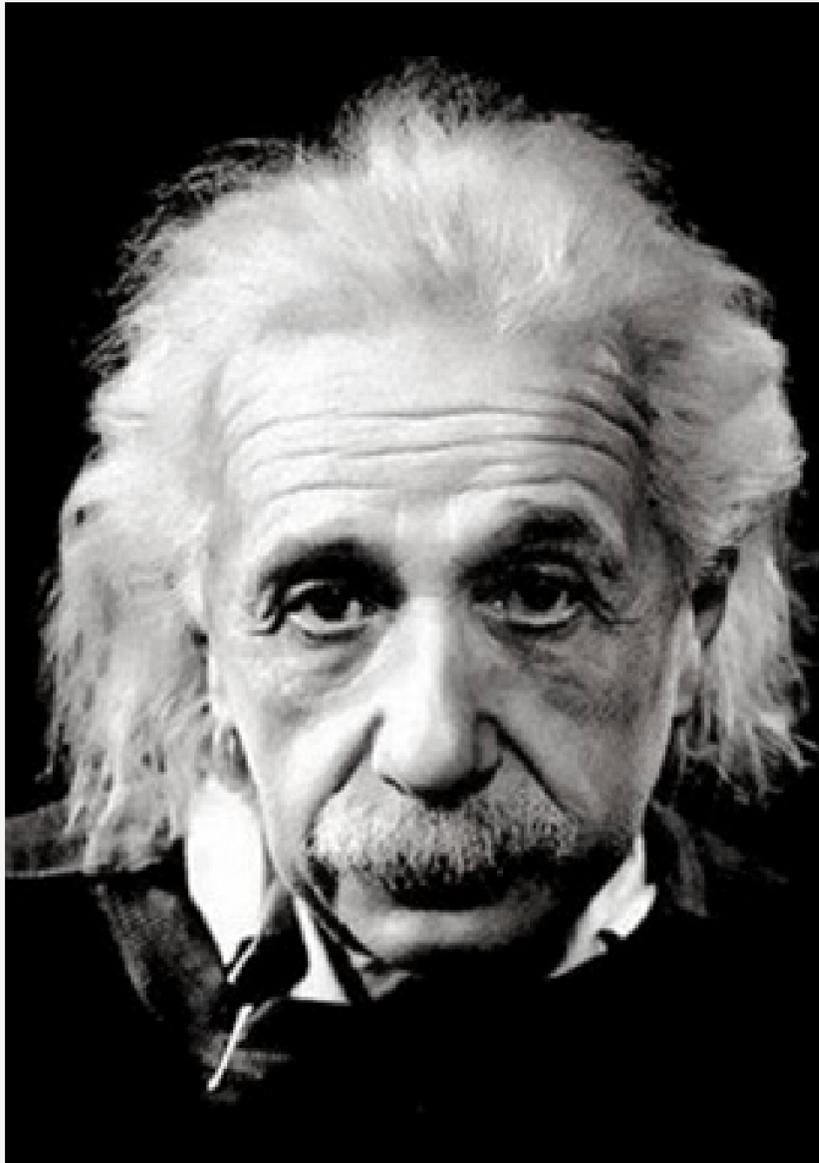
- La vida es **equilibrio** (calentamiento del planeta, desertización...)
- Reflexión sobre la deriva de nuestra sociedad



La pandemia no cambia grandes cosas, pero contribuye a plantear preguntas.

- La vida es **equilibrio**
- Reflexión sobre la deriva de nuestra sociedad





**La crisis es necesaria
para que la humanidad avance.
Solo en momentos de crisis,
surgen las grandes mentes.**

Albert Einstein

Nos ha recordado nuestra propia vulnerabilidad que se traduce en la obligación de cuidado.

- Atención hacia los más **vulnerables**

Vulnerabilidad: característica antropológica que nos define

Suscita la obligación moral de **CUIDAR**.

- En esencia, somos **interdependientes**. Gestos múltiples de solidaridad

El cuidado:



ES UN VALOR EN SÍ MISMO.

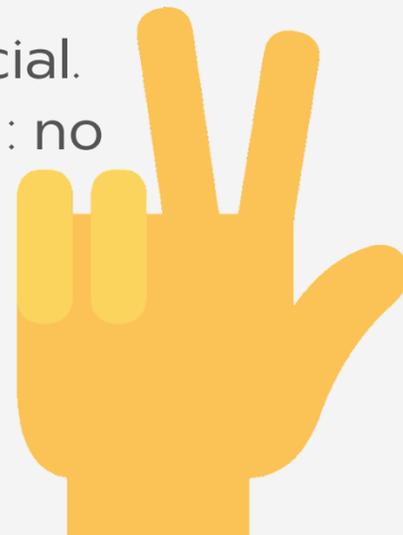
LA FRAGILIDAD ES CONSUSTANCIAL



SENTIDO HOLÍSTICO
(necesidades físicas, psíquicas,
sociales y espirituales)

MESA DE 3 PATAS :

- **Fármacos** : desarrollo exponencial.
- **Comunicación** sin paternalismo : no confundir con la información.
- **Confianza**, la más endeble



La salud de la población depende de los comportamientos de todos y de cada uno

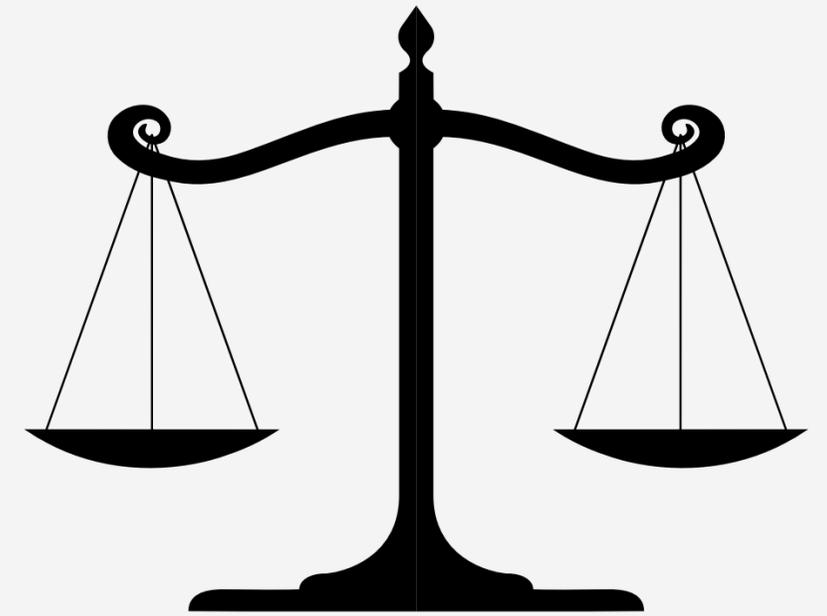
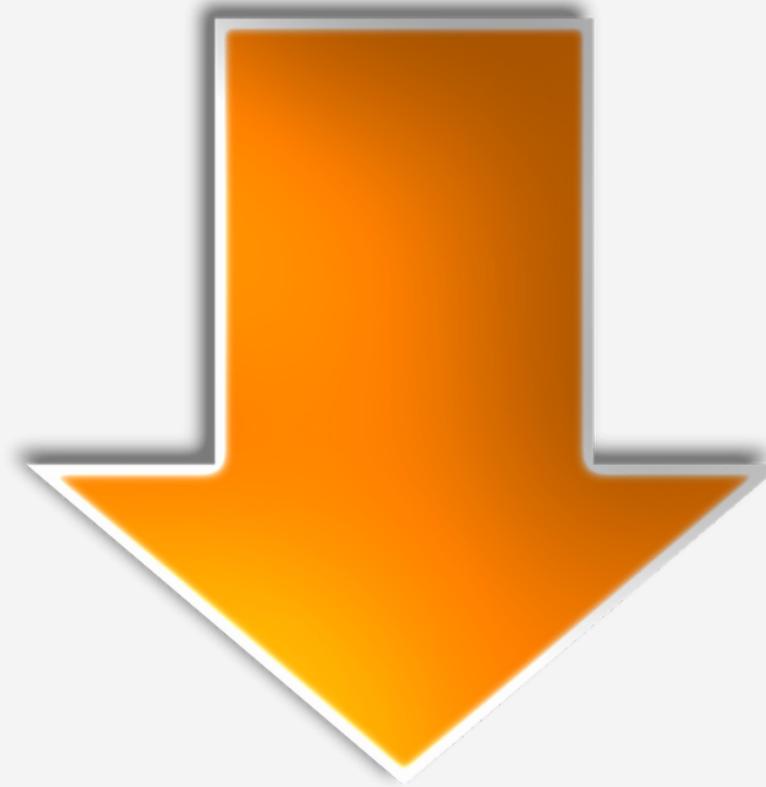


Enfrentar el virus con escasos recursos y gran desconocimiento.

- o Distintos protocolos (actualizaciones continuas).
- o Trabajo colaborativo (multidisciplinar).
- o Decisiones rápidas y complejas, con máxima incertidumbre



Triaje (ancianos, crónicos, indicación de UCI,)



Justicia Distributiva

- o Escasos recursos
- o Oportunidad al que + posibilidades tenga de sobrevivir

Riesgo de colapso del sistema sanitario.

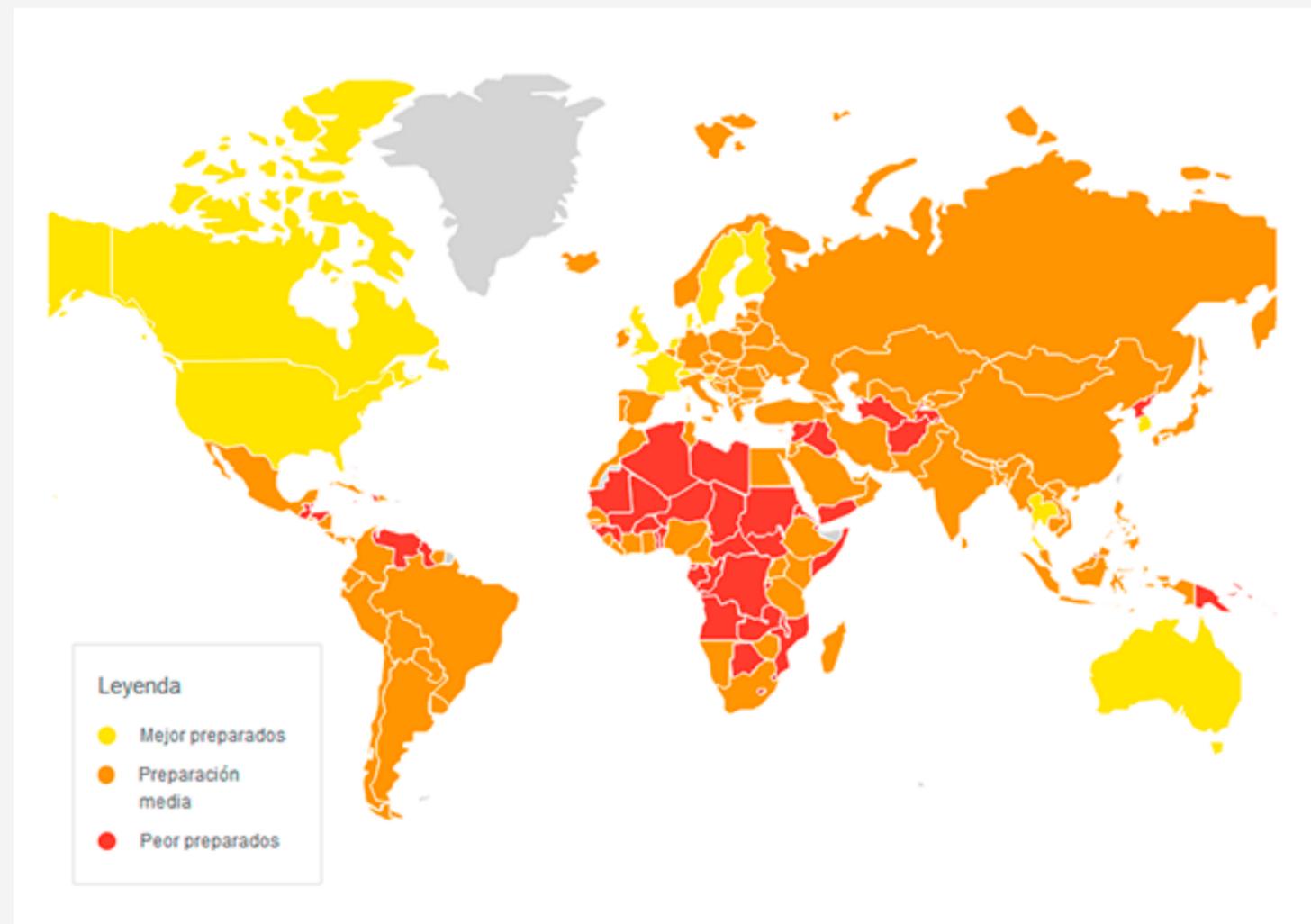
Dos formas de distribuir recursos :

- Criterio de **eficiencia**
- Criterio de **equidad**



Equidad

El virus iguala, pero no la posibilidad de dominarlo.



Equality

Crisis no solo sanitaria sino global.



"Vive frugalmente, piensa y actúa globalmente"
Diego Gracia

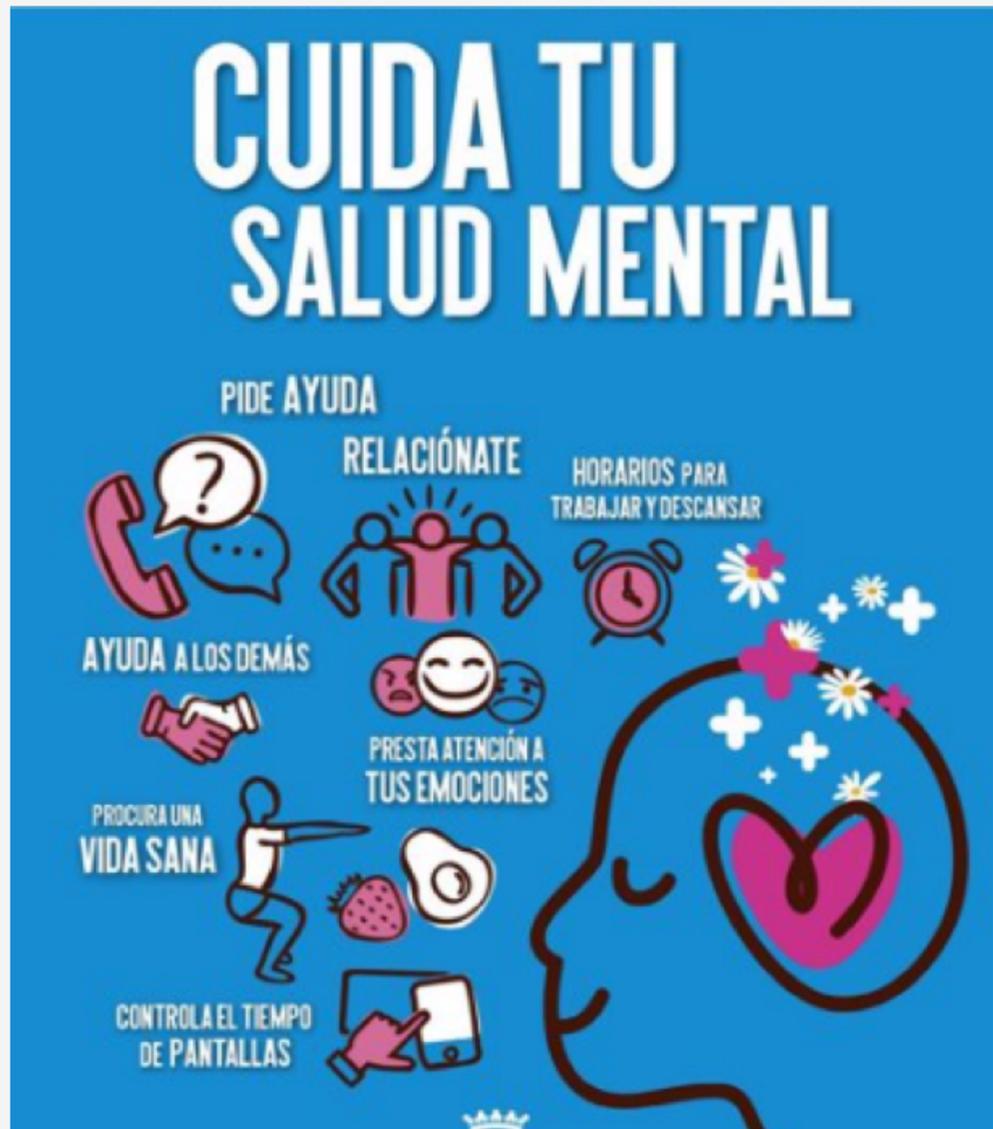
Aislamiento. Limitación de la libertad en aras de la seguridad.

- o Salud mental
- o Uso de tecnologías para el contacto de las personas
- o Soledad y aislamiento



Morbimortalidad





Salud mental.

Otro factor psicosocial.





CUIDAR DE NUESTRA SALUD MENTAL TAMBIÉN ES UNA MEDIDA DE SEGURIDAD

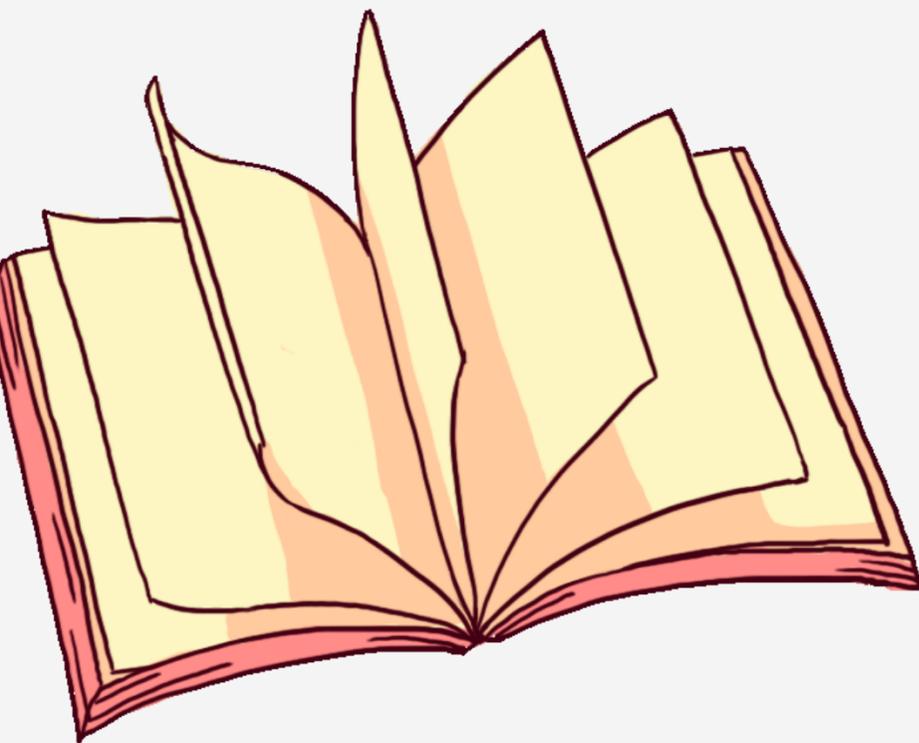




LA NARRATIVA COMO MEJORA DEL ENCUENTRO CLÍNICO. ENFERMEDAD COMO HECHO BIOLÓGICO Y ACONTECIMIENTO BIOGRÁFICO.

Somos narradores, nos constituimos narrativamente y nos perpetuamos a través del relato :

- o **Función pedagógica** : no es solo herramienta, sino modo de conocimiento.
- o **Función constructiva** : deliberación. A partir de hechos concretos se busca realización de valores → toma de **decisiones** prudentes y responsables.

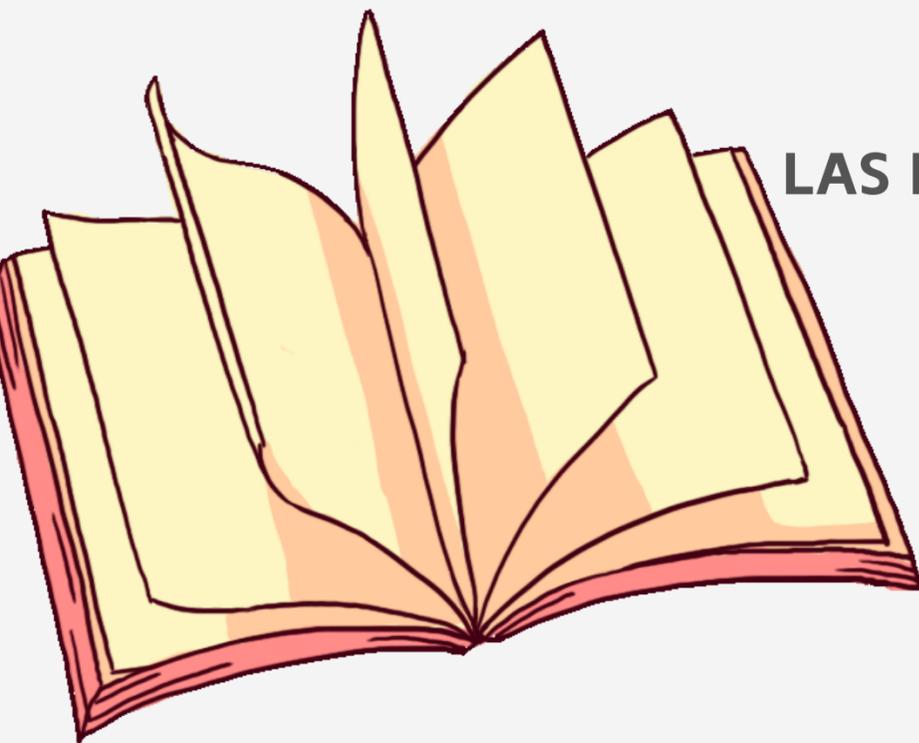




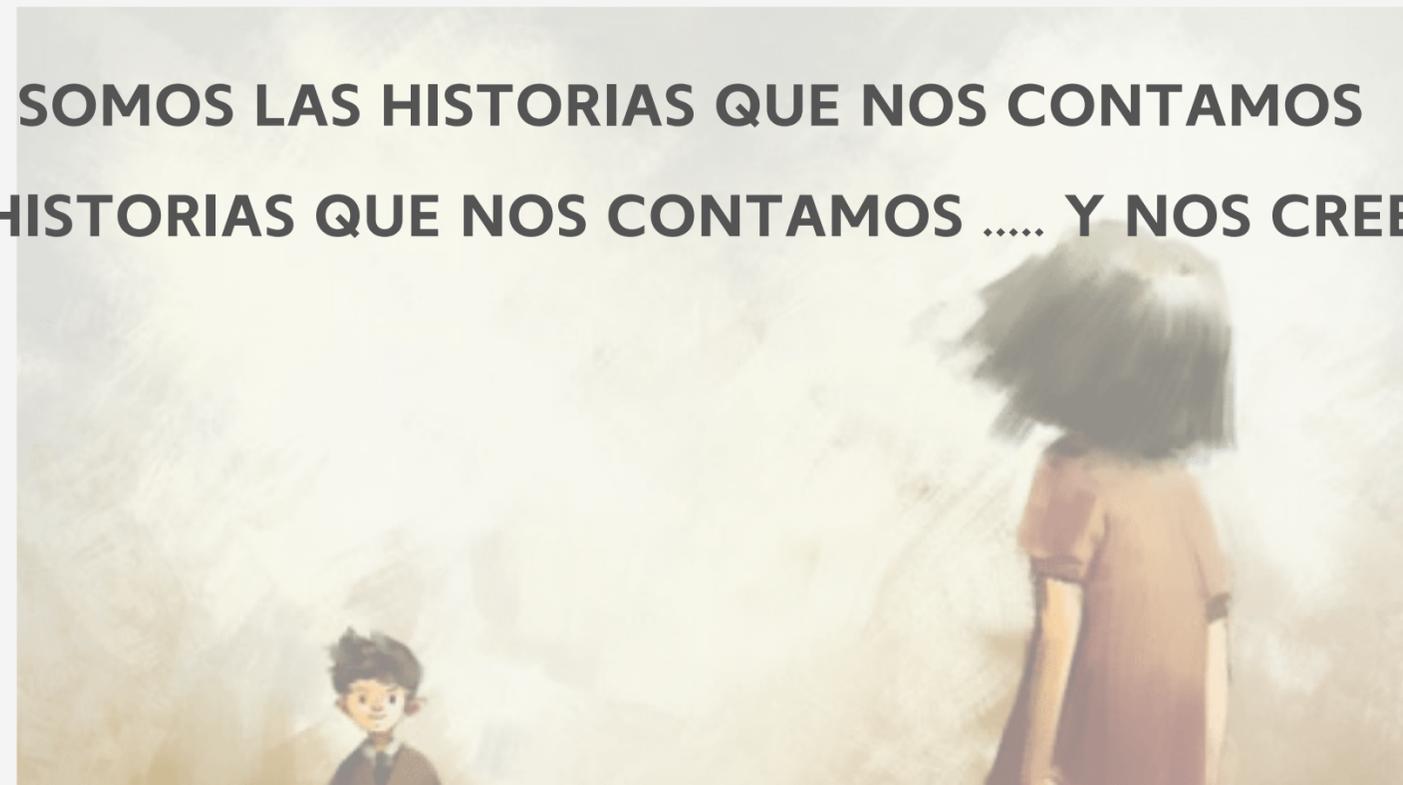
LA NARRATIVA COMO MEJORA DEL ENCUENTRO CLÍNICO. ENFERMEDAD COMO HECHO BIOLÓGICO Y ACONTECIMIENTO BIOGRÁFICO.

Somos narradores, nos constituimos narrativamente y nos perpetuamos a través del relato :

- o **Función pedagógica** : no es solo herramienta, sino modo de conocimiento.
- o **Función constructiva** : deliberación. A partir de hechos concretos se busca realización de valores → toma de **decisiones** prudentes y responsables.



SOMOS LAS HISTORIAS QUE NOS CONTAMOS
LAS HISTORIAS QUE NOS CONTAMOS Y NOS CREEMOS



NARRATIVA – Nos contamos historias

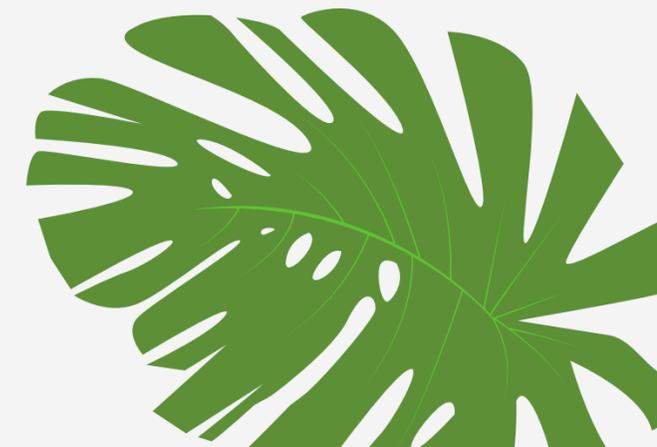


EL PAÍS
SEMANAL

REPORTAJES · ENTREVISTAS · PERSONAJES · COLUMNAS · PSICOLOGÍA Y BIENESTAR · TENDENCIAS · PRESERVAR EL PLANETA

CRISIS DEL CORONAVIRUS

Agonía y resurrección del doctor Moreno



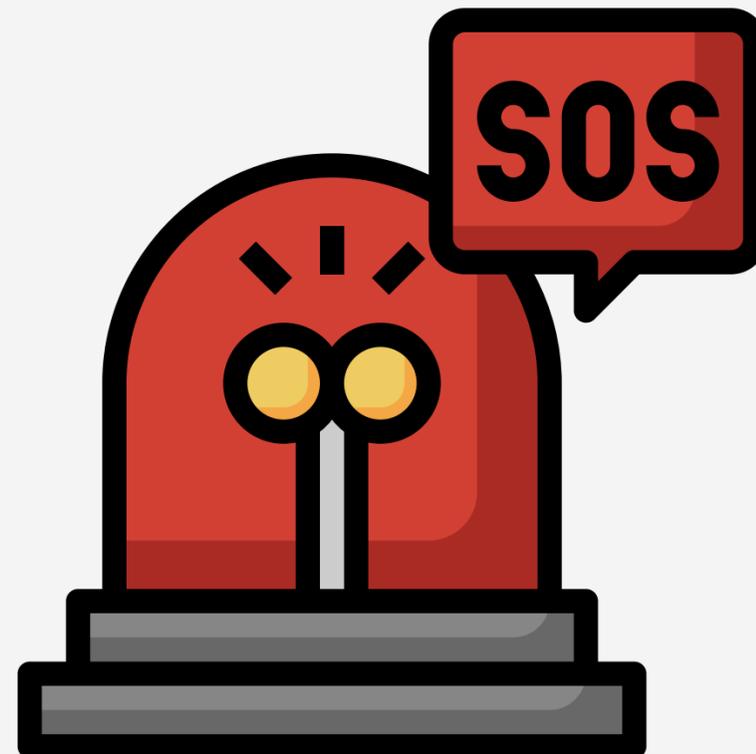
UNA SITUACIÓN EXCEPCIONAL NO DEBE SERVIR PARA JUSTIFICAR A CUALQUIER PRECIO COMPORTAMIENTOS NO ÉTICOS.

La excepcionalidad es de la situación, no es eximente de responsabilidad en ningún caso.

2 lógicas, la de la urgencia y la de la reflexión.

Se ha impuesto la de la **urgencia** :

- o Colapso sanitario
- o Retraso en la atención hacia otras patologías



Actualmente...secuelas físicas, mentales, económicas y necesidad de **integrar** experiencias traumáticas en una biografía personal.

Comprender y tratar la persistencia de síntomas más allá de la fase aguda : **COVID – 19 prolongado**, que precisa de un enfoque integral



NEW NORMAL ?

No puede ser una vuelta a la situación anterior. Desarrollo sostenible, reforzando la idea de salud de la OMS de 1947

"COMPLETO Bienestar". Utopía?

La pandemia nos ha permitido revisar nuestro modelo sanitario (fortalezas y debilidades).



Vacunación:

CRITERIOS DE FUNDAMENTACIÓN PARA PRIORIZACIÓN DE GRUPOS :

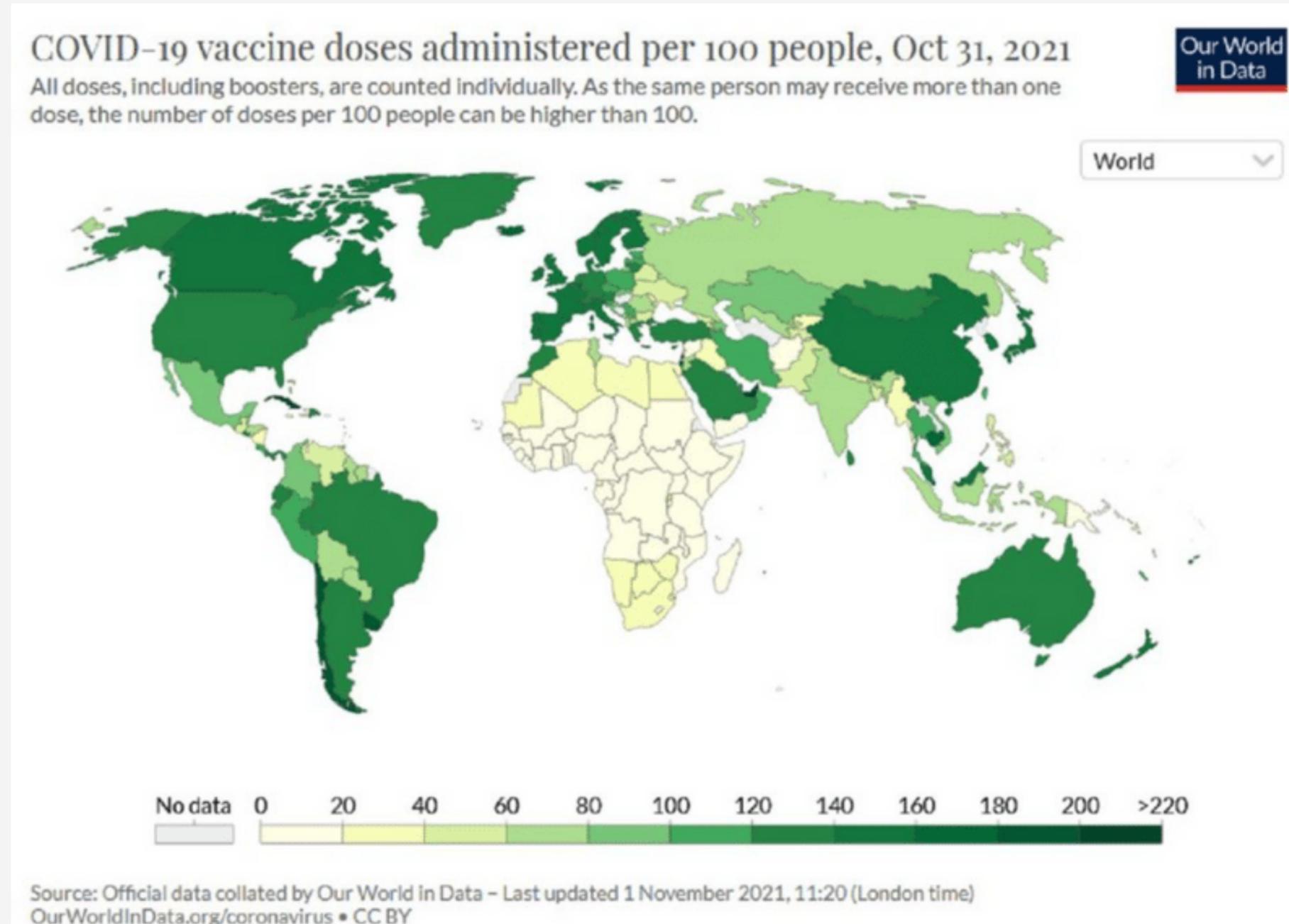


- ¿A **quién** vacunar **primero**? : Comunicación veraz y transparente sobre las prioridades
- Producción **escalonada**
- Criterio **ético**
- Criterio **epidemiológico** : inmunidad de grupo

Iniciativa COVAX, dirigida por la OMS.
Producción y distribución equitativa

Modelo de prioridad equitativa : más a los que están peor

Vacunación:



Telemedicina. TICs :

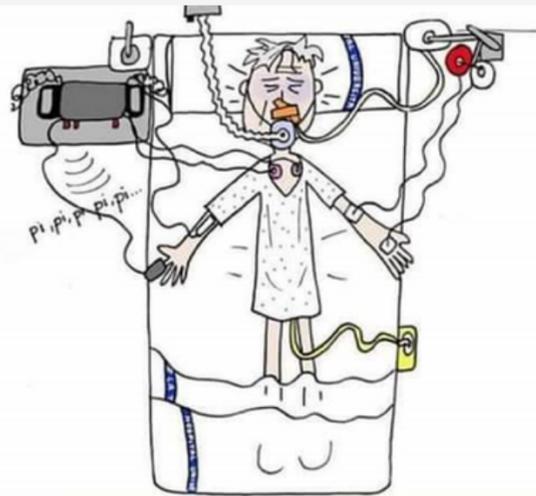
- o TICs proponen **nuevas fórmulas**
- o La OMS la define como prestación de servicios sanitarios donde la **distancia** es un factor crítico... en aras de avanzar en la salud individual y sus comunidades
- o ¿Puede considerarse un **acto médico** la atención por telemedicina?
- o ¿Se pierde el **vínculo** de la confianza?
- o ¿Las **APPs en salud** cumplen los criterios de calidad, fiabilidad y seguridad?



Reflexiones finales:



- o Dos **métodos** para aumentar el conocimiento :
 - Científico
 - Poético



- o Yo no soy mi cuerpo, el cuerpo no es la persona, y “los que sufren no son los cuerpos, son las personas” (Cassell). No es lo mismo morir bien que mal, aislado o acompañado, ... porque morir es siempre con-morir, como vivir es siempre con-vivir
- o ¿Qué es persona? La persona es una biografía en curso
- o Medicina basada en la **narración**, complementa a la Medicina basada en la evidencia.

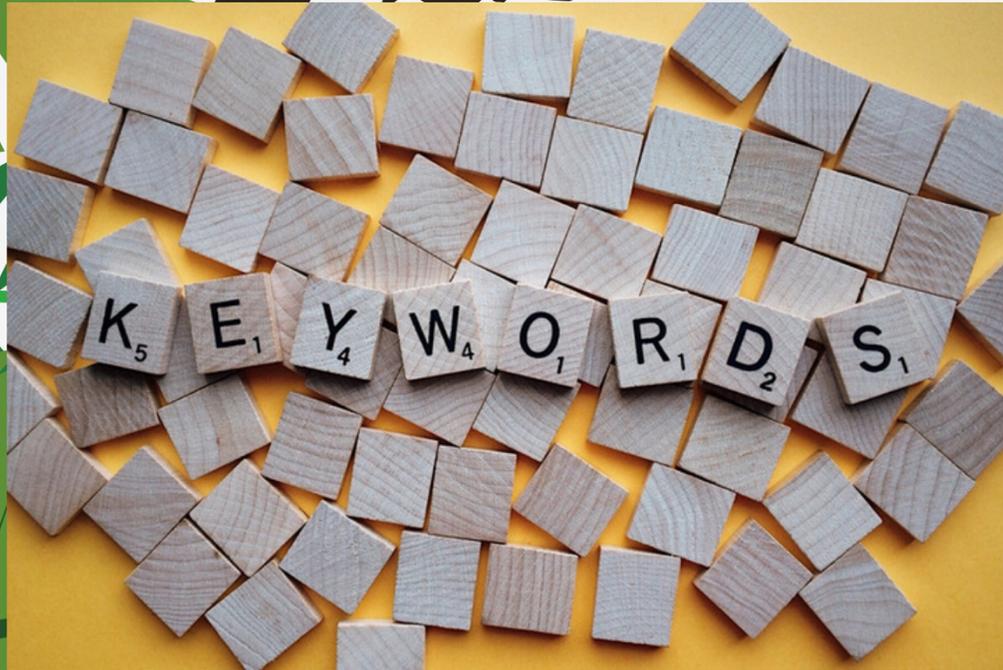
o **NO SON BUENOS TIEMPOS PARA EL PESIMISMO**





Palabras clave

- o La lógica de la pandemia
- o Vulnerabilidad
- o Cultura del cuidado
- o Equidad
- o Telemedicina



GRACIAS

HOY y SIEMPRE

