

**Dirigido a:**  
Médicos de Atención Primaria.  
Médicos de Especialidades.  
DUEs

**Fecha:**  
26 de Mayo de 2015.

**Horario:**  
De 17 a 21 horas.

**Lugar:**  
**Aula de Docencia**  
Hospital El Bierzo  
Calle Médicos sin Fronteras, 7.  
24404 Ponferrada (León).

**Duración:**  
4 Horas.

**Nº de Plazas:**  
35 alumnos por riguroso orden de inscripción.

**Precio de Matrícula:**  
50€.

**Inscripción:** Exclusivamente On-line a través web:

A partir del día 11 de Mayo de 2015

 **INSCRIPCIÓN ONLINE**  
[www.iecscyl.com](http://www.iecscyl.com)



**Secretaría e información en:**  
Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de  
Castilla y León (IECSCYL).  
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria  
Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27  
Web: [www.iecscyl.com](http://www.iecscyl.com)  
Email: [informacion@iecscyl.com](mailto:informacion@iecscyl.com)

**Organiza:**  
- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de  
Castilla y León (IECSCYL).  
- Hospital El Bierzo.



Instituto de Estudios de  
Ciencias de la Salud  
de Castilla y León



**HOSPITAL EL BIERZO**

**Patrocina:**



**novo nordisk**

**Acreditación:**  
Solicitada acreditación de la Comisión de Formación  
Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla  
y León.

# III Taller de Abordaje Práctico del Paciente Crónico Diabético Tipo 2 en Atención Primaria

**Fecha:**  
26 de Mayo de 2015

**Lugar:**  
Hospital El Bierzo. Ponferrada.



[www.iecscyl.com](http://www.iecscyl.com)

## PROGRAMA Y CRONOGRAMA:

Martes, 26 de Mayo de 2015

**17:00** Presentación.

**17:10** Revisión Terapéutica, Consensos, Guías y Discusión.

**18:00** Aplicabilidad en el paciente crónico diabético en AP. Gestión y seguimiento de tratamientos en AP.

**18:35** Educación diabetológica y adherencia al tratamiento:

- Barreras en la Administración.
- Técnicas de Insulinización.
- Educación.

**19:05** Descanso.

**19:15** Casos clínicos: Discusión y Resolución.

**21:00** Despedida y Cierre.

## Profesorado

**Dr. Diego Peteiro González**  
Endocrinólogo

**Dr. Ángel Díaz Rodríguez**  
Médico de Atención Primaria

**Dña. M<sup>a</sup> Jesús Álvarez López**  
Enfermera

## OBJETIVOS

### Objetivos Generales

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM 2) es un proceso crónico progresivo caracterizado por un aumento de la concentración de glucosa plasmática. La prevalencia o incidencia de la enfermedad está aumentando debido al envejecimiento de la población, occidentalización del estilo de vida y las mejoras en el cribado y diagnóstico.

Aproximadamente el 80-90% de los pacientes con DM-2 tiene sobrepeso o son obesos. La presencia de obesidad es un obstáculo para alcanzar y mantener los objetivos de control. Además, la presencia de obesidad se asocia a otras comorbilidades como la hipertensión y la dislipemia.

En este contexto, enfermedad crónica con una alta prevalencia (13.8%) y elevada morbimortalidad cardiovascular es imprescindible:

- Conocimiento por los profesionales de Atención Primaria de las distintas guías clínicas para el tratamiento integral y así reducir el riesgo cardiovascular.
- Conocer el mecanismo de acción de los distintos hipoglucemiantes orales, eficacia, seguridad y contraindicaciones.

### Objetivos Específicos

- Individualización de las distintas opciones terapéuticas de la DM 2 en fenotipos distintos de pacientes.
- Valorar pros-contras del tratamiento farmacológico de la DM 2 según las recomendaciones ante pacientes con DM 2 e importante comorbilidad.
- Abordaje integral de todos los factores de riesgo cardiovascular en pacientes con DM 2.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### Plano de situación del Hospital:

