

**Objetivos:**

Formación de los asistentes en el manejo multidisciplinar de los pacientes con fractura de cadera por fragilidad, con especial atención al manejo quirúrgico y a la prevención secundaria de una nueva fractura por fragilidad tras la fractura de cadera. Coordinación con otras especialidades implicadas en el manejo de estos pacientes. Abordaje multidisciplinar del paciente anciano con fractura de cadera. Prevención secundaria de nueva fractura por fragilidad. Aprender las habilidades necesarias mediante casos clínicos para el tratamiento quirúrgico de estas fracturas. Manejo al alta hospitalaria y coordinación con atención primaria

**Dirigido a:**

Médicos Especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, Geriatría, Medicina física y Rehabilitación y Atención Primaria.

**Fechas y duración:**

Charlas online Precurso: 1 al 14 de abril  
Curso Presencial de 8:00 a 14:00 horas.

**Formato:**

El curso consta de visualización de videos de ponencias precurso. Asistencia mínima del 80% de las ponencias en directo. Resolución de casos clínicos prácticos online. Envío de evaluación final.

**Nº de Plazas:**

Limitado a un máximo de 100 alumnos, por riguroso orden de inscripción.

**Secretaría Técnica, información e inscripciones:**

Instituto de Estudios de Ciencias de Castilla y León.

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: (+34) 975 04 00 08

Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

Email: [informacion@icscyl.com](mailto:informacion@icscyl.com)

**Organiza:**

- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

**Directores del curso:**

-Dr. Javier Nistal Rodríguez Licenciado Especialista Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Hospital Universitario Río Hortega.

-Dr. Roberto Escudero Marcos Licenciado Especialista Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Hospital Universitario Río Hortega.

**Patrocina**

# II Curso La fractura de Cadera en el Paciente Frágil

¿podemos llegar al 0% de complicaciones?  
Concepto Fix and Treat

**Fechas: 15 y 16 de Abril de 2021.**  
**Hospital Universitario Río Hortega,**  
**Valladolid**



Instituto de Estudios de  
Ciencias de la Salud  
de Castilla y León

Solicitada Acreditación a la Comisión de  
Formación Continuada de Castilla y León

[www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

## CHARLAS ONLINE PRECURSO : 1 AL 14 DE ABRIL

## CURSO PRESENCIAL : 15 ABRIL DE 8:15 A 19:30 16 ABRIL DE 08:00 A 14 HORAS

Día 15 de ABRIL

Presentación: -Dr. Nistal-Dr. Escudero

### Bloque 1: Fracturas intracapsulares por fragilidad de fémur proximal

- **Algoritmo diagnóstico-terapéutico.**  
¿Son todas las fracturas iguales?  
(10 min)
- **Osteosíntesis en la fractura intracapsular de fémur.** Cuándo y cómo. (10 min)
- **Artroplastia en la fractura intracapsular de fémur.** (10 min)
- **Perlas de los expertos: Prótesis parcial vs bipolar** (10 min)
- **Casos clínicos y nuevos implantes.**  
Dr.Nistal - Dr. Escudero y panel expertos (60 minutos)
- **Conclusiones** (10 min )

Descanso

### Bloque 2 : Concepto Fix and TREAT

- **Fix and treat : El concepto .** Dr .Nistal (10 min)
- **COVID, osteoporosis y fractura por fragilidad : Recomendaciones y evidencia.** (15 min)
- **Prevención secundaria tras una fractura por fragilidad. ¿Existe evidencia científica?**  
Dr.Etxeberria(15 min)
- **Perlas de los expertos: Vitamina D en el paciente con fractura de cadera.** (7 min)
- **Casos clínicos .Dr.Nistal - Dr. Escudero y panel expertos (60 minutos)**
- **Conclusiones y feedback**

### Bloque 2 (continuación) : Concepto Fix and TREAT

- **Manejo del paciente con fractura por fragilidad, ¿qué pruebas debo pedir?** (15 min)
- **Riesgo inminente de fractura , ¿cómo lo manejamos ?**  
Dr.Larrainzar (15 min)
- **Fix and Treat: Caso clínico práctico ( 60 min) :Dr.Nistal - Dr. Escudero y panel expertos (60 minutos)**

Día 16 de ABRIL

### Bloque 3: Fracturas extracapsulares de fémur proximal

#### Planificación preoperatoria.

- **¿Son todas las fracturas iguales?"**  
Tratar a los desiguales como iguales es la mayor de las injusticias" . Nuevos conceptos de clasificación (10 min)
- **Perlas de los expertos: Fracturas intra-extracapsulares de cadera, como diagnosticarlas y como tratarlas** (10 min)
- **Rx preoperatorias, TAC y RX intraoperatorias , ¿cambia nuestra decisión?.** Dr .Nistal 10 min
- **Puzzle interactivo de clasificación**  
Dr .Nistal 10 min

#### En el quirófano. (Casos clínicos y videos quirúrgicos)

- **La cirugía no empieza con la incisión.** "Lo mejor no es enemigo de lo bueno". Dr .Nistal
- **Técnica quirúrgica.** "Partido a partido" Dr .Nistal y Dr.Escudero
  - Maniobras de reducción .
  - Colocación del implante
  - Posición del tornillo cefálico

- **Casos clínicos: Maniobras de reducción, tipo de implante y técnica quirúrgica en función del tipo de fractura.** Interpretación radiológica intraoperatoria de la fractura extracapsular de fémur proximal Dr .Nistal
  - Problemas de reducción en el plano coronal: varo, valgo
  - Problemas de reducción en el plano sagital: flexión, extensión, posterior sag, step off .Dr .Nistal
  - ¿Como manejo la la rotación?: Fracturas con reducción en rotación externa, rotación interna o neutra, cuándo y como
  - Sorpresa en el “helmántico”, mil trucos para solucionar mil problemas
  - El día después y lo que “el ojo no ve”
  - Aumentación estandarizada. Indicaciones y complicaciones . Dr .Barrés (15 min)
  - **Perlas de los expertos:** ¿Son todos los clavos iguales?. Ventajas y desventajas de:
    - Clavo PFNA: Dr,Escudero (7min)
    - Clavo Intertan: (7 min)
    - Clavo Gamma: (7 min)
    - Clavo TFNA: Dr. Nistal (7 min)

### **Conclusiones y feedback**

## **Bloque 3 (continuación): Fracturas extracapsulares de fémur proximal**

### **Fallos mecánicos**

- **Game of nails failure is coming:**  
Tipos de fallos mecánicos.Es la rotación el inicio de todo fallo mecánico .Dr.Escudero
- **¿Cut out o aflojamiento del tornillo cefálico?** Dr.Escudero
- **Reosteosíntesis ¿Cuándo y cómo?**  
Dr .Nistal
- **Artroplastia ¿Cuándo y cómo?**
- **“Back -out ”La gran olvidada de la complicaciones mecánicas “:**  
**¿Como lo podemos evitar?** Dr .Nistal
- **Casos clínicos**

### Descanso

## **Bloque 4: Fracturas subtrocantéreas de fémur**

- **“Tipos” de fracturas subtrocántereas. (15 min)**
- **Maniobras de reducción y trucos de enclavado (15 min)**
- **Casos clínicos**

### **Conclusiones , feedback y evaluación**

## **EVALUACIÓN ,CONCLUSIONES Y RESUMEN POST-CURSO : 16:30 DE ABRIL**

### CHARLAS ONLINE PRECURSO

- **Manejo inicial y diagnóstico del paciente en urgencias**
- **Tratamiento médico al ingreso**
- **Anticoagulación.**
- **Manejo de la polifarmacia**
- **Antiagregación**
- **Urgencia o emergencia. ¿Estamos realmente ante una urgencia quirúrgica?.**
- **Manejo preoperatorio de las comorbilidades**
- **Valoración funcional.**
- **¿Podemos reducir las complicaciones en la artroplastia post-fractura?.**
- **¿Son todos los implantes iguales? DHS vs CLAVO. Donde Estamos**
- **Fracturas combinadas, cadera y extremidad superior, ¿debemos operar ambas?.**

- ***¿Podemos reducir las complicaciones en la artroplastia post-fractura?***
- ***¿Qué implante debo elegir?  
Implantes adecuados para un hueso “especial”***
- ***Evaluación radiológica. El síndrome del avestruz. ¿Debe mi paciente cargar?***