

Dirigido a:

Personas con enfermedades crónicas y familias.
Cualquier persona o profesional interesado en el tema.

Fecha:

4 de Junio de 2015.

Horario:

De 17:00 a 20:00 horas.

Lugar:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de
Castilla y León
Parque de Santa Clara s/n.
Soria

Duración:

3 horas.

Nº de Plazas:

20 alumnos por riguroso orden de inscripción.

Precio de Matrícula:

Gratuito.

Inscripción:

Exclusivamente On-line a través web:



INSCRIPCIÓN ONLINE
www.iecscyl.com

**Secretaría e información en:**

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de
Castilla y León (IECSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27
Web: www.iecscyl.com
Email: informacion@iecscyl.com

Organiza:

- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de
Castilla y León (IECSCYL).
- Asociación Española Contra el Cáncer - Soria.



Instituto de Estudios de
Ciencias de la Salud
de Castilla y León



aecc
Contra el Cáncer

I Jornada

Dirigida a Recién Diagnosticados de una Enfermedad Crónica

*¿Te han diagnosticado hace poco una
enfermedad crónica: Cáncer, Esclerosis
Múltiple, ELA, Ataxia, Lupus,?*

*¿Tienes muchas dudas y preguntas?
¿Conoces a alguien en esta situación?*

Fecha:

4 de Junio de 2015

Lugar:

Soria



Instituto de Estudios de
Ciencias de la Salud
de Castilla y León



aecc
Contra el Cáncer

www.iecscyl.com

OBJETIVOS

Objetivos de la Jornada

La reunión estará dirigida por una psico-oncóloga especializada que abordará distintos aspectos referidos a la propia persona.

Se trabajará sobre:

- Lo físico: las dificultades y posibilidades de nuestro cuerpo.
- Lo emocional: sentimientos, reacciones y manifestaciones de la persona.
- Nuestra capacidad de relación: estrategias, obstáculos, ayudas que podemos encontrar.

PROGRAMA:

Jueves, 4 de Junio de 2015

17:00 Inauguración.

17:15-17:30

INTRODUCCIÓN: TOMANDO CONTACTO CON MI REALIDAD.

17:30-20:00

LO QUE QUIERO PREGUNTAR Y LO QUE NO ME ATREVO A PREGUNTAR. DESMONTANDO ALGUNOS MITOS.

LA IMPORTANCIA DE MI EQUILIBRIO PERSONAL ANTE LA ENFERMEDAD

APRENDER A TRAZAR UN PLAN DE ACCIÓN PARA RECUPERAR EL CONTROL DE MI VIDA Y MI AUTOESTIMA.

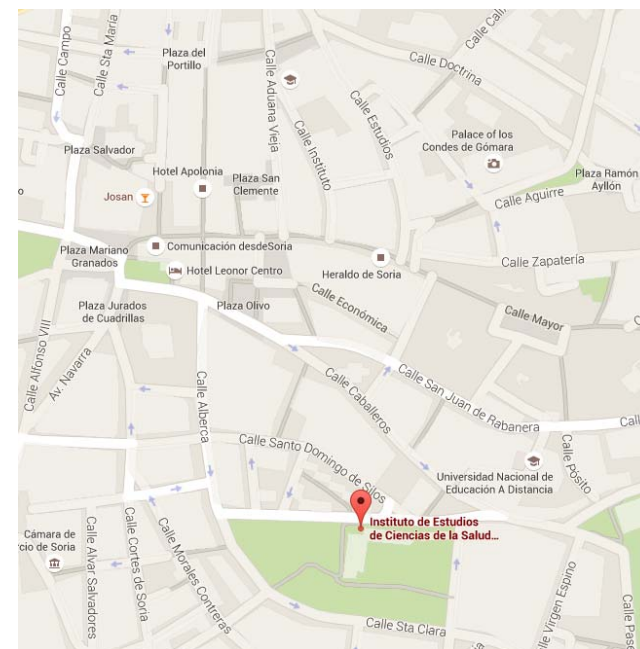
Ponente

- D^a Mónica García Nieto

Psicóloga especializada en psico-oncología.
Profesora de la Universidad a Distancia UNED SORIA. Grado de Psicología y Trabajo Social.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Plano de situación de la sede del IECSYL:



Sede del Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

Parque de Santa Clara, s/n.

Soria