

Dirigido a:

Personas con formación en Ciencias de la Salud y del Deporte y/o especialistas en Medicina, Farmacia, Ciencias Biológicas, Fisioterapia, Enfermería, Ciencia y tecnología de los alimentos, Biotecnología, Veterinaria, Bioquímica, Ciencias químicas, Educación física y ciencias del deporte, Odontología...

Fechas:

Del 28 de Septiembre de 2020 al 31 de Mayo de 2021.

Duración:

650 horas.

Formato:

On-Line y semipresencial.

Nº de Plazas:

20 plazas.

Precio de Matrícula:

1.300 €.

Inscripción:

Exclusivamente On-line a través web:

INSCRIPCIÓN ONLINE
www.icscyl.com

**Secretaría e información en:**

Instituto de Estudios de Ciencias de Castilla y León.
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27
Web: www.icscyl.com
Email: informacion@icscyl.com

Organiza:

- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.
- Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid.

**Colabora:****Coordinación:**

Dr. Alfredo Córdova Martínez

Titulación:

MÁSTER PROPIO DEL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE CASTILLA Y LEÓN

Máster en Técnicas y Cuidados del Deportista

Fechas: Del 28 de Septiembre de 2020
al 31 de Mayo de 2021

Formato: On-Line y semipresencial



www.icscyl.com

PROGRAMA:

MÓDULO 1: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

MÓDULO 2: BIOMECAÁNICA

MÓDULO 3: PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

MÓDULO 4: FATIGA MUSCULAR

MÓDULO 5: SISTEMAS Y PROCESOS DE ENTRENAMIENTO

MÓDULO 6: VALORACIÓN DEL DEPORTISTA

MÓDULO 7: URGENCIAS EN EL DEPORTE

MÓDULO 8: HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE

MÓDULO 9: NUTRICIÓN DEPORTIVA

MÓDULO 10: AYUDAS ERGOGÉNICAS

MÓDULO 11: TÉCNICAS DE RECUPERACIÓN EN EL DEPORTISTA

MÓDULO 11: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

PROFESORADO:

- Prof. Dr. Alfredo Córdova Martínez. Catedrático de Fisiología. Especialista en Medicina Deportiva. Universidad de Valladolid.
- Prof. Dr. Melchor Álvarez de Mon. Catedrático de Medicina. Universidad de Alcalá de Henares.
- Dr. Franchek Drobnic Martínez. Especialista en Medicina Deportiva. Head Medical Services. Shenhua Greenland FC, Shanghai
- Dr. Pablo Guallar Sola. Especialista en Medicina de Familia. Experto en Urgencias. Soria
- Prof. Dr. Antoni Pons Brieva. Catedrático de Bioquímica. Universidad de Islas Baleares.
- Prof. Dr. Antoni Sureda Gomila. Profesor Titular. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Juan Azofra Palacios. Especialista en Traumatología. Unidad de Cirugía Artroscópica Dr. Mikel Sánchez. Vitoria.
- D. Sergio Soto Soria. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria
- D. Enrique García Garcés. Fisioterapeuta. Soria
- Dr. José Calabuig Nogués. Especialista en Cardiología. Clínica Universitaria de Navarra.
- Prof. Dr. Enrique Roche Collado. Catedrático de Bioquímica. Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Dr. Enrique Pascual Oliva. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Prof. Dr. Josep A. Tur Mari. Catedrático de Fisiología. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Gregorio Martínez Villén. Especialista en traumatología. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.
- D. Daniel Pérez Valdecantos. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria
- Dr. Jorge Pascual Fernández. Médico de Urgencias. Servicio de Salud de Pamplona. Navarra.
- D. Miguel A. Gómez Carramiñana. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Prof. Dr. Juan García López. Catedrático de Educación física. Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de León
- Dr. José Andrés Lorenzo Martín. Hospital Universitario de Burgos. Servicio de Reumatología. Sacyl, Burgos.
- Dr. Fernández Caloto Rubén. Biólogo y Doctorado en Biociencias. Universidad de Salamanca.
- Dra. Laura Clavaín Mateo. Biotecnología. Investigadora predoctoral. Centro de Investigación del Cáncer CSIC-USAL, Salamanca.
- Dr. Luis Francisco Lorenzo Martín. Biotecnología. Investigador de la Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL). Suiza.

OBJETIVOS:

El máster en Terapias y Cuidados del Deportista quiere proporcionar una capacitación específica para desarrollar eficazmente actividades en diferentes áreas de la Medicina Deportiva y las ciencias del deporte, tanto en el ámbito profesional como investigador. Los principales objetivos son:

- Desde el punto de vista de la condición física, determinar cuáles son las aptitudes físicas de una persona para guiarla con programas de entrenamiento individuales con el fin de obtener un mejor desempeño específico.
- Mejorar y mantener en condiciones óptimas las capacidades físicas del individuo.
- Evitar cualquier lesión o enfermedad derivada de una actividad física, ayudando a mejorar la calidad de vida e incrementar el rendimiento físico.
- Atender aquellas lesiones ocasionadas por la práctica de algún deporte aplicando determinadas terapias.
- Dotar a los participantes de formación técnica y teórica en ciencias aplicadas al deporte, facilitando herramientas necesarias para evaluar los hábitos de la práctica deportiva y proponer técnicas, estratégicas y modelos de intervención en las situaciones fisiológicas especiales y las patologías más prevalentes o relacionadas con el deporte, la promoción de la salud.
- Favorecer el pensamiento crítico de los alumnos en temas relacionados con la salud, la actividad física, el deporte y la medicina deportiva.
- Ser capaz de discernir los aspectos fundamentales del deporte y la medicina deportiva para cada individuo o colectivo, mediante la articulación pedagógica de fundamentos teóricos basados en evidencia científica.
- Dotar a los alumnos de la formación especializada necesaria para poder desarrollar una actividad investigadora o académica, sobre temas de Medicina Deportiva y Ciencias aplicadas al deporte.
- Introducir al alumno en la utilización de recursos y técnicas punteras en la gestión de la investigación, así como actualización en temas de relacionados con las ciencias del deporte, tanto médicas como deportivas, y su implicación en la mejora de la Salud
- Formar profesionales capaces de integrarse en un equipo multidisciplinar, con espíritu crítico para la búsqueda bibliográfica, el análisis estadístico de los resultados y el desarrollo y aplicación de nuevas tecnologías
- Promover una formación para desarrollar aptitudes críticas en la aplicación del Método científico
- Que el participante sea capaz de asesorar científicamente a las autoridades de la salud y otras instituciones en cuestiones relacionadas con la práctica deportiva, la actividad física y la medicina deportiva, para mejorar la salud de población.