

Dirigido a:

Personas con formación en Ciencias de la Salud y del Deporte y/o especialistas en Medicina, Farmacia, Ciencias Biológicas, Fisioterapia, Enfermería, Ciencia y tecnología de los alimentos, Biotecnología, Veterinaria, Bioquímica, Ciencias químicas, Educación física y ciencias del deporte, Odontología...

Fechas:

Del 28 de Septiembre de 2020 al 31 de Mayo de 2021.

Formato:

On-Line a través de la Plataforma Moodle.

Nº de Plazas:

20 plazas.

Precio de Matrícula:

1.300 €.

Inscripción:

Exclusivamente On-line a través web:

INSCRIPCIÓN ONLINE

www.icscyl.com



Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de Castilla y León.

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27

Web: www.icscyl.com

Email: informacion@icscyl.com

Organiza:

- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

-Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid.



Colabora:



Coordinación:

Dr. Alfredo Córdova Martínez

Titulación:

MÁSTER PROPIO DEL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD DE CASTILLA Y LEÓN

Máster en Nutrición Deportiva

Fechas: Del 28 de Septiembre de 2020
al 31 de Mayo de 2021

Formato: On-Line

PROGRAMA:

MÓDULO 1: NUTRICIÓN DEPORTIVA

MÓDULO 2: PRINCIPIOS INMEDIATOS EN NUTRICIÓN

MÓDULO 3: BROMATOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA ALIMENTARIA

MÓDULO 4: HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE

MÓDULO 5: DIETAS Y DEPORTE

MÓDULO 6: AYUDAS ERGOGÉNICAS

MÓDULO 7: FATIGA MUSCULAR

MÓDULO 8: TRASTORNOS NUTRICIONALES DEL DEPORTISTA

MÓDULO 9: VALORACIÓN NUTRICIONAL

MÓDULO 10: SISTEMAS Y PROCESOS DE ENTRENAMIENTO

MÓDULO 11: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

PROFESORADO:

- Prof. Dr. Alfredo Córdova Martínez. Catedrático de Fisiología. Especialista en Medicina Deportiva. Universidad de Valladolid.
- Prof. Dr. Melchor Álvarez de Mon. Catedrático de Medicina. Universidad de Alcalá de Henares.
- Dr. Franchek Drobnic Martínez. Especialista en Medicina Deportiva. Head Medical Services. Shenhua Greenland FC, Shanghai
- Dr. Pablo Guallar Sola. Especialista en Medicina de Familia. Experto en Urgencias. Soria
- Prof. Dr. Antoni Pons Brieva. Catedrático de Bioquímica. Universidad de Islas Baleares.
- Prof. Dr. Antoni Sureda Gomila. Profesor Titular. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Juan Azofra Palacios. Especialista en Traumatología. Unidad de Cirugía Artroscópica Dr. Mikel Sánchez. Vitoria.
- D. Sergio Soto Soria. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria
- D. Enrique García Garcés. Fisioterapeuta. Soria
- Dr. José Calabuig Nogués. Especialista en Cardiología. Clínica Universitaria de Navarra.
- Prof. Dr. Enrique Roche Collado. Catedrático de Bioquímica. Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Dr. Enrique Pascual Oliva. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Prof. Dr. Josep A. Tur Mari. Catedrático de Fisiología. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Gregorio Martínez Villén. Especialista en traumatología. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.
- D. Daniel Pérez Valdecantos. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria
- Dr. Jorge Pascual Fernández. Médico de Urgencias. Servicio de Salud de Pamplona. Navarra.
- D. Miguel A. Gómez Carramiñana. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Prof. Dr. Juan García López. Catedrático de Educación física. Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de León
- Dr. José Andrés Lorenzo Martín. Hospital Universitario de Burgos. Servicio de Reumatología. Sacyl, Burgos.
- Dr. Fernández Caloto Rubén. Biólogo y Doctorado en Biociencias. Universidad de Salamanca.
- Dra. Laura Clavaín Mateo. Biotecnología. Investigadora predoctoral. Centro de Investigación del Cáncer CSIC-USAL, Salamanca.
- Dr. Luis Francisco Lorenzo Martín. Biotecnología. Investigador de la Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL). Suiza.

OBJETIVOS:

El Master en Nutrición Deportiva abarca varias disciplinas, y tiene como finalidad el estudio de la fisiopatología, diagnóstico, prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la alimentación. Además, prepara al profesional para diseñar la intervención nutricional adecuada de manera individualizada, a través del trabajo colegiado con otros profesionales, dando lugar a acciones correctas de prevención, promoción y atención de salud.

Tiene como objetivo formar profesionales expertos que ejerzan las funciones asistenciales, administrativas, docentes e investigadoras que estén orientadas a la alimentación de la persona o grupos de personas y su aplicación al deporte, tanto en el ámbito recreacional como en el de la competición.

Estos profesionales conocerán las recomendaciones dietéticas-nutricionales adecuadas según las necesidades fisiológicas, tales como edad y actividad física y patología de los individuos, así como de las comunidades. Además, tendrán siempre en cuenta los principios de protección, promoción de la salud y prevención de la enfermedad a través de una alimentación sana y equilibrada. Este objetivo se consigue mediante la formación de los profesionales en los distintos ámbitos en los que ejercerán su actividad.

Se pretende proporcionar una capacitación específica para desarrollar de forma eficaz actividades en diferentes áreas relacionadas con la Nutrición y el deporte, tanto en el ámbito profesional como investigador.