

**Dirigido a:**

Profesionales Sanitarios, Nutricionistas,  
Profesionales de Ciencias del Deporte, Técnicos de  
nutrición.

**Fechas:**

4, 5 y 6 de octubre de 2019

**Horario:**

Viernes: de 16:00 a 21:00

Sábado mañana: de 09:00 a 14:00

Sábado tarde: de 16:00 a 21:00

Domingo: de 08:00 a 15:00

**Duración:**

22 horas.

**Lugar:**

Facultad de Medicina de Valladolid  
Av. Ramón y Cajal, 7, 47005  
Valladolid

**Nº de Plazas:**

50

**Precio de Matrícula:**

Estudiante: 325€

No Estudiante 350€

**Inscripción:** Exclusivamente On-line a través web:

**INSCRIPCIÓN ONLINE**  
[www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

**Secretaría e información en:**

Instituto de Estudios de Ciencias de Castilla y León.  
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria  
Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27  
Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)  
Email: [informacion@icscyl.com](mailto:informacion@icscyl.com)

**Organiza:**

- Centro de estudios Olímpicos de la Universidad de Valladolid
- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCYL)
- Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid

**Coordinación:**

- Dr. Juan Mielgo Ayuso



Facultad de Medicina  
Universidad de Valladolid

**Acreditación:**

Los alumnos recibirán diploma acreditativo de su asistencia emitido por el IECSCYL.  
Aquellos que superen el trabajo personal posterior al curso recibirán la acreditación ISAK-Nivel 1 de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry, que tiene una validez de 4 años.

# Curso de Certificación ISAK - Nivel 1

**Fechas:**

4, 5 y 6 de octubre de 2019

**Lugar:**

Facultad de Medicina de Valladolid.



Facultad de Medicina  
Universidad de Valladolid

[www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

## PROGRAMA:

### VIERNES: 16.00 – 21.00

- **PRESENTACIÓN DEL ISAK**  
16.00-16.30.
- **HISTORIA DE LA CINEANTROPOMETRÍA**  
16.30-17.00.
- **ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LOS CURSOS ISAK**  
17.00-17.30.
- **ANATOMÍA DESCRIPTIVA, Y LOCALIZACIÓN DE PUNTOS ANATÓMICOS PARA MEDICIONES (PRACTICA) + PRESENTACIÓN DE LAS MEDIDAS (Pliegues/ Perímetros/ Diámetros)**  
17.30-18.30.
- **DESCANSO- CAFÉ**  
18.30-18.45
- **TOMA DE MEDIDAS: TODAS PERFIL RESTRINGIDO (20 Mediciones)**  
18.45-19:30.
- **MATERIAL ANTROPOMÉTRICO y BIA**  
19:30-20:00.
- **MEDICIONES BÁSICAS: Peso, Talla, Talle sentado, Envergadura (PRÁCTICA)**  
20:00-21:00.

### SÁBADO MAÑANA: 9.00-14.00

- **MEDIDAS DE DIÁMETROS ÓSEOS: (TEORÍA Y PRACTICA)**  
9:00-10:15.
- **MEDIDAS PERÍMETROS (TEORÍA-PRACTICA)**  
10.15-11.30.
- **DESCANSO-CAFÉ 11.30-12.00**
- **MEDICIONES DE PLIEGUES (TEORÍA-PRACTICA)**  
12.00-13.00. 2-3 Alumnos

- **COMPOSICIÓN CORPORAL, SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA (TEORÍA)**  
13.00-14.00.
- **COMIDA**  
14.00-16.00

### SÁBADO TARDE: 16.00 – 21.00

- **PROXEMIA Y ÉTICA**  
16.00-16.30.
- **MEDICIONES DE PLIEGUES (PRACTICA)**  
16.30-17.30.
- **ANTROPOMETRIA PARA LA SALUD Y EL DEPORTE**  
17.30-18.00.
- **CAFÉ-MERIENDA**  
18.00-18.30
- **PRACTICA DE PERFIL RESTRINGIDO ENTERO (Practica en Tríos)**  
18.30-20.00.
- **ERROR TÉCNICO DE MEDIDA (TEORÍA)**  
20.00-20.30.
- **RECOGIDA DE DATOS E INFORME FINAL PARA CONSULTAS**  
20.30-21.00.

### DOMINGO: 8.00-15.00

- **FOTO FINAL**
- **EXAMEN TEÓRICO**  
8.30-9.30.
- **EXPLICACIÓN DE LAS 20 MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS POST CURSO**  
9.30-10.00.
- **DESCANSO 10.00-10.45**
- **EXAMEN PRÁCTICO**  
10.45-14.30.
- **EXPLICACIONES FINALES**  
14.30-15.00.

## CONTENIDO FORMATIVO:

Esta certificación atiende al Sistema de Acreditación de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), y ofrece a los alumnos las herramientas teóricas y prácticas de mayor evidencia científica para realizar una evaluación antropométrica de acuerdo con el protocolo ISAK y sus estándares.

### Importante para los alumnos

- Todos/as los/as asistentes deben llevar ropa deportiva los 4 días del curso con la finalidad de practicar las mediciones corporales con sus compañeros/as:
  - Mujeres: top deportivo y pantalón corto o mallas cortas.
  - Hombres: pantalón corto o mallas cortas.
- Todos/as los/as asistentes deben llevar ordenador portátil o tableta (NO smartphone) el viernes, el sábado y el domingo para realizar los ejercicios y casos clínicos respectivos. Además, sería recomendable que trajeran una memoria USB o pendrive.
- Para obtener la acreditación ISAK los alumnos deberán realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes de 4 meses desde la conclusión del curso.