

Dirigido a:

Profesionales Sanitarios, Nutricionistas,
Profesionales de Ciencias del Deporte, Técnicos de
nutrición.

Fechas:

4, 5 y 6 de octubre de 2019

Horario:

Viernes: de 16:00 a 21:00

Sábado mañana: de 09:00 a 14:00

Sábado tarde: de 16:00 a 21:00

Domingo: de 08:00 a 15:00

Duración:

22 horas.

Lugar:

Facultad de Medicina de Valladolid
Av. Ramón y Cajal, 7, 47005
Valladolid

Nº de Plazas:

50

Precio de Matrícula:

Estudiante: 325€

No Estudiante 350€

Inscripción: Exclusivamente On-line a través web:

INSCRIPCIÓN ONLINE
www.icscyl.com

**Secretaría e información en:**

Instituto de Estudios de Ciencias de Castilla y León.
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 23 26 77 - Fax: 975 23 32 27
Web: www.icscyl.com
Email: informacion@icscyl.com

Organiza:

- Centro de estudios Olímpicos de la Universidad de Valladolid
- Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (IECSCYL)
- Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid

Coordinación:

- Dr. Juan Mielgo Ayuso



Facultad de Medicina
Universidad de Valladolid

Acreditación:

Los alumnos recibirán diploma acreditativo de su asistencia emitido por el IECSCYL.
Aquellos que superen el trabajo personal posterior al curso recibirán la acreditación ISAK-Nivel 1 de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry, que tiene una validez de 4 años.

Curso de Certificación ISAK - Nivel 1

Fechas:

4, 5 y 6 de octubre de 2019

Lugar:

Facultad de Medicina de Valladolid.



Facultad de Medicina
Universidad de Valladolid

www.icscyl.com

PROGRAMA:

VIERNES: 16.00 – 21.00

- **PRESENTACIÓN DEL ISAK**
16.00-16.30.
- **HISTORIA DE LA CINEANTROPOMETRÍA**
16.30-17.00.
- **ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LOS CURSOS ISAK**
17.00-17.30.
- **ANATOMÍA DESCRIPTIVA, Y LOCALIZACIÓN DE PUNTOS ANATÓMICOS PARA MEDICIONES (PRACTICA) + PRESENTACIÓN DE LAS MEDIDAS (Pliegues/ Perímetros/ Diámetros)**
17.30-18.30.
- **DESCANSO- CAFÉ**
18.30-18.45
- **TOMA DE MEDIDAS: TODAS PERFIL RESTRINGIDO (20 Mediciones)**
18.45-19:30.
- **MATERIAL ANTROPOMÉTRICO y BIA**
19:30-20:00.
- **MEDICIONES BÁSICAS:** Peso, Talla, Talle sentado, Envergadura (PRÁCTICA)
20:00-21:00.

SÁBADO MAÑANA: 9.00-14.00

- **MEDIDAS DE DIÁMETROS ÓSEOS: (TEORÍA Y PRACTICA)**
9:00-10:15.
- **MEDIDAS PERÍMETROS (TEORÍA-PRACTICA)**
10.15-11.30.
- **DESCANSO-CAFÉ 11.30-12.00**
- **MEDICIONES DE PLIEGUES (TEORÍA-PRACTICA)**
12.00-13.00. 2-3 Alumnos

- **COMPOSICIÓN CORPORAL, SOMATOTIPO Y SOMATOCARTA (TEORÍA)**
13.00-14.00.
- **COMIDA**
14.00-16.00

SÁBADO TARDE: 16.00 – 21.00

- **PROXEMIA Y ÉTICA**
16.00-16.30.
- **MEDICIONES DE PLIEGUES (PRACTICA)**
16.30-17.30.
- **ANTROPOMETRIA PARA LA SALUD Y EL DEPORTE**
17.30-18.00.
- **CAFÉ-MERIENDA**
18.00-18.30
- **PRACTICA DE PERFIL RESTRINGIDO ENTERO (Practica en Tríos)**
18.30-20.00.
- **ERROR TÉCNICO DE MEDIDA (TEORÍA)**
20.00-20.30.
- **RECOGIDA DE DATOS E INFORME FINAL PARA CONSULTAS**
20.30-21.00.

DOMINGO: 8.00-15.00

- **FOTO FINAL**
- **EXAMEN TEÓRICO**
8.30-9.30.
- **EXPLICACIÓN DE LAS 20 MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS POST CURSO**
9.30-10.00.
- **DESCANSO 10.00-10.45**
- **EXAMEN PRÁCTICO**
10.45-14.30.
- **EXPLICACIONES FINALES**
14.30-15.00.

CONTENIDO FORMATIVO:

Esta certificación atiende al Sistema de Acreditación de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), y ofrece a los alumnos las herramientas teóricas y prácticas de mayor evidencia científica para realizar una evaluación antropométrica de acuerdo con el protocolo ISAK y sus estándares.

Importante para los alumnos

- Todos/as los/as asistentes deben llevar ropa deportiva los 4 días del curso con la finalidad de practicar las mediciones corporales con sus compañeros/as:
 - Mujeres: top deportivo y pantalón corto o mallas cortas.
 - Hombres: pantalón corto o mallas cortas.
- Todos/as los/as asistentes deben llevar ordenador portátil o tableta (NO smartphone) el viernes, el sábado y el domingo para realizar los ejercicios y casos clínicos respectivos. Además, sería recomendable que trajeran una memoria USB o pendrive.
- Para obtener la acreditación ISAK los alumnos deberán realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes de 4 meses desde la conclusión del curso.