

# LA FRACTURA DE CADERA EN EL PACIENTE ANCIANO

¿PODEMOS LLEGAR AL 0% DE COMPLICACIONES?  
CONCEPTO FIX AND TREAT

## curso online

**9 y 10 de junio 2022**

Salón de Actos

Hospital Río Hortega (Valladolid)

Día 9 de 8:00 a 19:30 h.

Día 10 de 8:00 a 14:00 h.

**Directores:**

Dr. Javier Nistal Rodríguez

Dr. Roberto Escudero Marcos



**8:00-8:15** Recogida documentación

**8:15-8:45** Presentación: Dr. Nistal / Dr. Escudero

**8:45-10:45**

### **Bloque 1: Fracturas intracapsulares por fragilidad de fémur proximal**

- Mis trucos para una osteosíntesis satisfactoria en una fractura intracapsular de fémur proximal (20 min) Dr. Escudero
- No es lo mismo: artroplastia en fractura vs coxartrosis
  - Perlas de los expertos: ¿Que abordaje? Dr. Delgado (7 min)
  - Prótesis total de cadera Cuándo y cómo Dr. Albareda (7 min)
  - Perlas de los expertos: Prótesis parcial vs bipolar (7 min) Dr. De la Torre
  - Perlas de los expertos: Cementada o no cementada (7 min) Dr. Suárez
- Nuevos implantes: FNS Dr. Ferrero (10 min)
- Casos clínicos Dr. Nistal - Dr. Escudero y panel expertos (60 min) grupos discusión. Dr. Quintanilla
- Conclusiones (10 min)

**10:45-11:15** Descanso -café

**11:15-14: 00**

### **Bloque 2 : Concepto Fix and Treat**

- Fix and treat : El concepto. Dr. Nistal (10 min)
- Prevención secundaria tras una fractura por fragilidad. ¿Existe evidencia científica? Dr. Etxeberría (15 min)
- Perlas de los expertos: Vitamina D en el paciente con fractura de cadera. Dr. Caeiro (7 min)

- Manejo del paciente con fractura por fragilidad, ¿qué pruebas debo pedir? (15 min). Dr. Etxebarria
- Riesgo inminente de fractura , ¿cómo lo manejamos? Dr. Larrainzar (15 min)
- Importancia de la primera fractura como predictor de futuras fracturas (7min) Dr. Iñigo Etxebarria Foronda
- Qué hay de nuevo en la prevención secundaria tras la fractura de cadera. Papel de los fármacos anabólicos tras una fractura de cadera (7 min). Dr. Nistal
- Cómo debemos hacer el seguimiento y cómo mejorar la adherencia. Dr. Larrainzar (10 min)
- **Fix and Treat: Caso clínico práctico (60 min) Dr. Nistal - Dr. Escudero y panel expertos (60 min)**

SÓLO CURSO  
PRESENCIAL**14:00-15:00 Comida****15:00-19:30**

## **Bloque 3: Fracturas extracapsulares de fémur proximal**

### **Planificación preoperatoria.**

- ¿Son todas las fracturas iguales? "Tratar a los desiguales como iguales es la mayor de las injusticias". Nuevos conceptos de clasificación. Dr. Cebrián (10 min)
- Perlas de los expertos: Fracturas intra-extracapsulares de cadera, cómo diagnosticarlas y cómo tratarlas. Dr. Videla (10 min)
- **Rx preoperatorias, TAC y RX intraoperatorias, ¿cambia nuestra decisión? Dr. Nistal (10 min)**
- **Puzzle interactivo de clasificación. Dr. Nistal (10 min)**
- Precuela. House of reduction. Posicionamiento para fracturas pertrocantéreas. Dr. Nistal (10 min)

SÓLO CURSO  
PRESENCIAL

## En el quirófano. (Casos clínicos y videos quirúrgicos)

- La casa de la reducción: Los planes del profesor, el plan PUCELA. Dr. Nistal y Dr. Escudero (60 min)
- Perlas de los expertos: ¿Son todos los clavos iguales?. Ventajas y desventajas de:
  - Clavo PFNA: Dr. Escudero (7min)
  - Clavo Intertan: Dr. Díez (7 min)
  - Clavo Gamma: Dr. Albareda (7 min)
  - Clavo TFNA: Dr. Nistal (7 min)
  - No todo es enclavado. DHS: Dr. Videla (7 min)
- El plan pulgarcito: cómo cambiar la historia con un pequeño gesto. Dr. Nistal (15 min)
- La casa de la reducción: Nueva temporada (... ¿y última?). Dr. Nistal (15 min)
- Casos clínicos. Dr. Nistal - Dr. Escudero y panel expertos.
- Conclusiones

SÓLO CURSO  
PRESENCIAL

## Conclusiones y feedback

# Día 10 de junio

08:30-10:45

## Bloque 3 (continuación): Fracturas extracapsulares de fémur proximal

### Fallos mecánicos

- Aumentación estandarizada. Indicaciones y complicaciones . Dr. Barrés (15 min)
- Game of nails failure is coming: Tipos de fallos mecánicos. ¿Es la rotación el inicio de todo fallo mecánico? Dr. Escudero (15 min)
- ¿Cut out o aflojamiento del tornillo cefálico? Dr. Escudero (15min)
- Reosteosíntesis ¿Cuándo y cómo? Dr. Nistal (15 min)
- Artroplastia ¿Cuándo y cómo? Dr. Lisón (15 min)
- “Back-out” La gran olvidada de las complicaciones mecánicas: ¿Cómo lo podemos evitar? Dr. Nistal (10 min)
- Fractura perimplante tras fractura de cadera: la nueva pandemia del siglo XXI. Dr. Videla (10 min)
- El juego de la casa del calamar SÓLO CURSO PRESENCIAL

10:45-11:20 Descanso -café

11:20-12:20 El juego de la PTH: Pucela Trivial Hip

12:20-13:00 Casos Clínicos de los asistentes

13:00-13:45

## Bloque 4: Fracturas subtrocantéreas de fémur

- “Tipos” de fracturas subtrocántereas. Dr. Albareda (15 min)
- Maniobras de reducción y trucos de enclavado. Dr. Bañuelos (15 min)
- Casos clínicos. Dr. Abel Gago SÓLO CURSO PRESENCIAL

13:45-14:00 Conclusiones , feedback y evaluación

# **Evaluación, conclusiones y resumen post-curso : 10 junio -26 junio**

**HOSPITAL UNIVERSITARIO RÍO HORTEGA. VALLADOLID**

Dr. Javier Nistal Rodríguez  
Dr. Roberto Escudero Marcos  
Dra. Ana Isabel Cerón Fernández  
Dr. Julio Martín Rodríguez  
Dra. Cebrián Rodríguez  
Dr. Alejandro Bañuelos Díaz

**COMPLEJO HOSPITALARIO DE ZAMORA**

Dr. Álvaro Quintanilla

**HOSPITAL UNIVERSITARIO INFANTA LEONOR. MADRID**

Dr. Ricardo Larrainzar Garijo  
Dr. Ángel Díez

**COMPLEJO HOSPITALARIO DE JAÉN**

Dr. Alberto Delgado

**HOSPITAL SAN JOAN DESPI MOISES BROGGI. BARCELONA**

Dr. Mikel Videla Cés

**HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO SANTA LUCÍA. CARTAGENA**

Dr. Francisco Ferrero

**HOSPITAL UNIVERSITARIO LA FE**

Dr. Mariano Barrés

**HOSPITAL MORALES MESSEGUER**

Dr. Alfonso Lisón

**HOSPITAL ALTO DEBA**

Dr. Íñigo Etxebarría Foronda

**HOSPITAL LOZANO BLESA**

Dr. Jorge Albareda Albareda

**HOSPITAL CABUEÑES**

Dr. Miguel Ángel Suárez Suárez

**HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL**

Dr. Basilio de la Torre

**HOSPITAL VITAL ÁLVAREZ BUYLLA**

Dr. Abel M. Gago