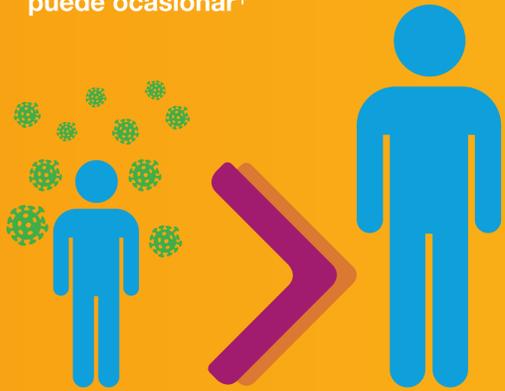


La gripe en niños: un serio problema de salud

1 La gripe es un serio problema de salud pública tanto por la mortalidad que puede provocar directa o indirectamente, como por las complicaciones que puede ocasionar¹



niños **2 ó 3 veces** más vulnerables adultos

2 La OMS calcula que se producen

1.000 millones de casos de gripe cada año en todo el mundo²

3-5 millones de casos anuales de enfermedad grave²

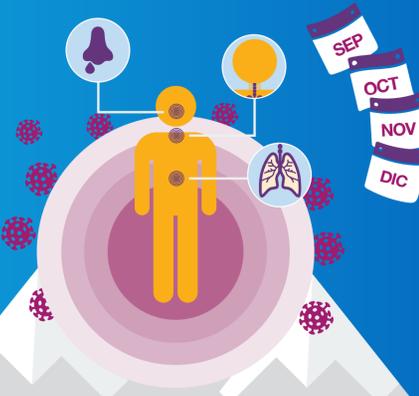
300.000-500.000 muertes anuales en el mundo²



3 ¿Qué es la gripe?

Es una enfermedad respiratoria contagiosa ocasionada por el virus de la gripe que infecta la nariz, la garganta y los pulmones³

Estos virus causan epidemias que alcanzan su pico máximo durante el invierno³



Síntomas

Entre 1 y 4 días después del contagio del virus de la gripe aparecen los síntomas¹. Estos síntomas pueden incluir:



Fiebre alta⁴
38-40° C



Dolor de cabeza⁴



Dolores y molestias musculares⁴



Tos seca⁴



Sensación de agotamiento⁴



Irritación de garganta⁴

4 ¿Gripe o resfriado?

La gripe y el resfriado están causados por virus diferentes⁵

Gripe⁵

- Fiebre alta y repentina
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Estornudos
- Fatiga y agotamiento
- Tos seca (de pecho)
- Aparición rápida de los síntomas
- Persistencia de sintomatología (1 semana)

Resfriado⁵

- Fiebre baja
- No dolor muscular
- Dolor de garganta
- Estornudos
- Cansancio
- Tos con mucosidad
- Los síntomas tardan unos días en aparecer
- Los síntomas desaparecen en unos días

5 Transmisión

Los niños, particularmente aquellos en edad escolar, son los principales transmisores de la gripe⁶

De cada 10 niños que faltaron al colegio debido a la gripe, aproximadamente **8 familiares cayeron enfermos** posteriormente⁸



6 La GRIPE

puede provocar

* Bronquitis¹ * Neumonía¹ * Otitis¹

La gripe estacional puede producir un perjuicio económico debido a la pérdida de productividad de los padres y a la presión sobre los servicios sanitarios^{9,10}



1. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Enfermedades: La gripe. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enf/infecciones/enf-transmisibles/gripe/gripe.htm> [Último acceso: agosto 2015]. 2. World Health Organization. Immunization, vaccines and biologicals: influenza. Disponible en: <http://www.who.int/immunization/topics/influenza/en/index.html> [Último acceso: agosto 2015]. 3. Organización Mundial de la Salud. Temas de salud: Gripe. Disponible en: <http://www.who.int/topics/influenza/en/> [Último acceso: agosto 2015]. 4. Organización Mundial de la Salud. Gripe (estacional). Nota descriptiva nr 211. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/> [Último acceso agosto 2015]. 5. NHS Choices. Cold or flu? Disponible en: www.nhs.uk/Livewell/coldandflu/Pages/Isitacoldorflu.aspx [Último acceso: agosto 2015]. 6. Heikkinen T, Boffa R, Campins M, et al. Should healthy children be vaccinated against influenza? A consensus report of the Summits of Independent European Vaccination Experts. Eur J Pediatr. 2006;165:223-8. 7. Centers for Disease Control and Prevention. How flu spreads. Disponible en: <http://www.cdc.gov/od/ohd/diseaseprevention/flu.htm> [Último acceso: agosto 2015]. 8. Nouzi KM, Heikkinen T, Zhu Y. Illness among schoolchildren during influenza seasons: effect on school absenteeism, parental absenteeism from work, and secondary illness in families. Arch Pediatr Adolesc Med. 2002;156:986-91. 9. Ebell MH, et al. Development and validation of a clinical decision rule for the diagnosis of influenza. J Am Board Fam Med. 2012;25:55-62. 10. Peeling KA, Edwards KM, Weinberg GA, et al. The underrecognized burden of influenza in young children. N Engl J Med. 2006;355:3-40.



Protege a tu hijo frente a la gripe
Consulta a tu pediatra

AstraZeneca