

“II Jornadas Internacionales y III Nacionales de Salud Mental Perinatal del HURH”

Historias y Caminos hacia la Parentalidad. Acompañamiento en la Etapa Perinatal

Fechas: 5,6 y 7 de febrero de 2026

**Formato Mixto:
Presencial/Online/Diferido**

Organiza:



HOSPITAL UNIVERSITARIO
RÍO HORTEGA

Colabora:



www.icscyl.com

Dirigido a:

- Estudiantes de psicología, medicina, trabajo social, enfermería, terapia ocupacional, educación social, educación infantil.
- Especialistas en psiquiatría, psicología, pediatría, ginecología, medicina de familia.
- Matronas
- Graduados en Enfermería y TCAES.
- MIR, PIR y EIR.
- Trabajadores sociales.
- Terapeutas ocupacionales
- Profesionales de educación infantil.
- Educadores sociales.
- Fisioterapeutas.

Organiza:

Hospital Universitario Río Hortega.

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Comité Organizador:

- Dra. Mónica Avellón Calvo. *Psicóloga Clínica de la USMII del HURH de Valladolid.*
- Dra. Cristina Mercedes Catalina Fernández. *Psicóloga Clínica del HURH de Valladolid.*
- Dra. Amaia Izquierdo Elizo. *Psicóloga Clínica de la USMII del HURH de Valladolid.*
- Dra. Mª. Luisa López Lucas. *Psiquiatra UFAC del HURH de Valladolid.*
- Dra. Isabel Reyes de Uribe-Zorita. *Psicóloga Clínica de la USM de adultos Casa del Barco.*
- Dra. Ana Santamaría Argüello. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría del HURH de Valladolid.

Colabora:

- Ayuntamiento de Valladolid.



Duración:

11 horas.

Acreditación:

Todos los asistentes recibirán diploma acreditativo de su participación.

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León para profesionales sanitarios.

Formato y Lugar:

Formato:

Mixto, pudiendo los alumnos asistir de manera presencial o de manera online.
(Presencial para asistir a los talleres).

Lugar:

Presencial: Hospital Universitario Río Hortega

C/ Dulzaina 2, Valladolid

Online: Seminario web en directo y diferido

Diferido: Para los inscritos en las Jornadas

Talleres:-Salas de docencia 1 y 3 del-Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid.

Jornadas: Salón de actos del Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid.

Matrícula:

Gratuita

Inscripciones:

Inscripción On-Line a través del siguiente enlace:

<https://www.icscyl.com/salud-mental-perinatal-2/>

Secretaría e información:

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com

Email: formacion@icscyl.com

Justificación y objetivos:

JUSTIFICACIÓN:

Estas jornadas se incluyen dentro de:

- Dentro del PLAN DE ACCIÓN DE SALUD MENTAL 2025-2027 del COMISIONADO DE SALUD MENTAL DEL MINISTERIO DE SANIDAD: Salud Mental Perinatal, de la Infancia y de la Adolescencia. Línea 6. Punto 6.4 (Desarrollar actuaciones de sensibilización, preventivas y de promoción de la salud mental perinatal, así como actividades formativas específicas)

- En el contexto de la ESTRATEGIA ASISTENCIAL EN SALUD MENTAL DE CASTILLA Y LEÓN 2024-2030 (Línea estratégica N.º 3 Salud Mental de la Infancia y de la Adolescencia, Salud mental perinatal como componente esencial para prevención y atención y en la Línea 4 de Trastorno Mental Grave)
- Las acciones de Promoción de la Unidad de Salud Mental Perinatal del HURH y del área asistencial VAO dentro del PLAN DE ACCIÓN ASVAO 2023-2026.

Objetivos:

Objetivos generales:

- 1.1.1. Desarrollar actuaciones de sensibilización, preventivas y de promoción de la salud mental perinatal, así como actividades formativas específicas.
- 1.1.2. Mejorar el conocimiento y la formación acerca de la Salud Mental Perinatal de los asistentes al curso.
- 1.1.3. Crear redes de profesionales en Salud Mental Perinatal para una mejor coordinación y atención integral e integrada.

Objetivos específicos:

- 1.1.1. Profundizar en el conocimiento del impacto de las vivencias adversas en la infancia en la maternidad y en la vivencia de padres y madres con hijos con discapacidad.
- 1.1.2. Actualizar conocimientos sobre la psicofarmacología en la etapa perinatal.
- 1.1.3. Reflexionar acerca del papel de cuidado de la diada por parte de la pareja en la etapa perinatal-
- 1.1.4. Conocer experiencias innovadoras y buenas prácticas en el cuidado emocional en la etapa perinatal-
- 1.1.5. Compartir experiencias clínicas y espacios de diálogo en un ambiente interdisciplinar.

Programa:

JUEVES, 5 DE FEBRERO DE 2026

SALA 1 DE FORMACIÓN

16:00h-19:00h TALLER 1

Modera: África Fuentes Alonso. PIR-2 Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid.

“La pareja como profilaxis en la salud psicoemocional de la diada”. Javier de Domingo Retuerce. Psicólogo, terapeuta perinatal.

SALA 3 DE FORMACIÓN

16:00h-19:00h TALLER 2

Modera: Zahira Martín García. MIR-4 Hospital Universitario Río Hortega (HURH). de Valladolid.

“Psicofármacos en la etapa perinatal: uso, seguridad y utilidad”. Cecilio Álamo González. Catedrático Emérito de Farmacología. Universidad de Alcalá.

VIERNES, 6 DE FEBRERO DE 2026

SALÓN DE ACTOS

9:00h-9:30h RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

9:30h-10:00h INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS. AUTORIDADES SANITARIAS

10:00h-11:00h

CONFERENCIA INAUGURAL

Modera: María Luisa López Lucas. Psiquiatra Unidad Funcional Asertivo- Comunitaria (UFAC) del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

“E-health interventions in postpartum stress”. Prof. Dr. med. KATJA KÖELKEBECK , MME. Full Professor. Directora médica del departamento de psiquiatría ambulatoria del Evangelisches Klinikum Bethel, Bielefeld, Alemania.

(Traducción simultánea)

11:00h-11:30h DESCANSO

11:30h-13:30h MESA 1

HISTORIAS DE ADVERSIDAD EN LA INFANCIA Y MATERNIDAD: ¿ES POSIBLE ROMPER EL CÍRCULO?

Modera: Mónica Avellón Calvo. Psicóloga Clínica Infanto-Juvenil Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

“Trauma relacional, función reflexiva parental y confianza epistémica”. Norka Malberg, Doctora en Psicología. Directora de @Imagina Mentalización Barcelona. Psicoterapeuta/Psicoanalista., experta en MBT.

“El impacto de la violencia sexual sufrida durante la infancia en la vivencia de la maternidad”. Yolanda Trigueros Olmedo. Psicóloga y psicoanalista. Experta en la atención a mujeres que han sufrido violencia sexual.

“Grupos madre-bebé en población vulnerable en un barrio de Barcelona: un abordaje online e interdisciplinar”. Marta Gomà, Doctora en Psicología, EuroPsy Psicoterapeuta en Bruc Salut.

13.30-14.00 DEBATE CON LOS PONENTES

14.00-15.30 DESCANSO

15:30h-17:30h MESA 2

EXPERIENCIAS INNOVADORAS

Modera: Cristina Catalina Fernández. Psicóloga Clínica Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

“La magia de los cuentos en la Unidad Neonatal”. Sonia Caserío Carbonero. Jefa Unidad Neonatología del Hospital Universitario Río Hortega (HURH), Valladolid.

“Preparación psicológica para el parto: Abordaje desde la consulta de la matrona”. Elena Nieto Escobar. Matrona Sacyl.

“Cesáreas en penumbra”. Natalia Hurie. Médica Ginecóloga y Obstetra en Paraná, Entre Ríos (Argentina).

17.30-18.00 DEBATE CON LOS PONENTES

SÁBADO, 7 DE FEBRERO DE 2026

SALÓN DE ACTOS

9:30h-10:30h MESA 3

COMUNICACIONES LIBRES

Modera: Cristina Herrero Rodríguez. MIR-3 Hospital Universitario Río Hortega (HURH). Valladolid.

10:30h-11:00h DESCANSO

11:00h-13:00h MESA 4

BIENVENIDO A HOLANDA. CAMINOS DE PARENTALIDAD Y PERINATALIDAD CON EL BEBÉ ENFERMO

Modera: Isabel Reyes Uribe-Zorita. Psicóloga Clínica Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

“Abrazar lo inesperado: el viaje hacia la aceptación de un hijo con discapacidad”. Amaya Izquierdo Elizo, Psicóloga Clínica Infanto-Juvenil HURH.

“De qué hablamos cuando hablamos de diagnóstico médico en enfermedades pediátricas discapacitantes: ¿causa o trastorno? ¿odisea “diagnóstica o pronóstica”? Implicaciones para pacientes y familias más allá del ámbito médico.” Ramón Cancho. Jefe de Servicio de Pediatría del HURH.

Testimonio en primera persona “Aceptar para acompañar: la experiencia de tener un hijo con discapacidad” Sonia Ovejero Gutiérrez y Marta Juárez Ovejero.

13:30h-14:00h CLAUSURA

Ponentes:

- ✓ Dña. África Fuentes Alonso. PIR-2 Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid (HURH).
- ✓ Dr. Javier de Domingo Retuerce. Psicólogo, terapeuta perinatal. "Coordinador del área de Paternidad en el IESMP (Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal)".
- ✓ Dña. Zahira Martín García. MIR-4 Hospital Universitario Río Hortega. de Valladolid (HURH).
- ✓ Dr. Cecilio Álamo González. Catedrático Emérito de Farmacología. Universidad de Alcalá.
- ✓ Dra. María Luisa López Lucas. Psiquiatra Unidad Funcional Asertivo-Comunitaria (UFAC) del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.
- ✓ Prof.Dr. med. KATJA KÖELKEBECK, MME. Full Professor. Directora médica del departamento de psiquiatría ambulatoria del Evangelisches Klinikum Bethel, Bielefeld, Alemania.
- ✓ Dra. Mónica Avellón Calvo. Psicóloga Clínica Infanto-Juvenil Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.
- ✓ Dra. Norka Malberg. Psicóloga. Directora de @Imagina Mentalización Barcelona. Psicoterapeuta/Psicoanalista., experta en MBT.
- ✓ Dra. Yolanda Trigueros Olmedo. Psicóloga y psicoanalista. Experta en la atención a mujeres que han sufrido violencia sexual.
- ✓ Dra. Marta Gomà, Psicóloga, EuroPsy Psicoterapeuta en Bruc Salut.
- ✓ Dra. Cristina Catalina Fernández. Psicóloga Clínica Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.
- ✓ Dra. Sonia Caserío Carbonero. Jefa Unidad Neonatología del Hospital Universitario Río Hortega (HURH), Valladolid.
- ✓ Dra. Elena Nieto Escobar. Matrona Sacyl.
- ✓ Dra. Natalia Hurie. Médica Ginecóloga y Obstetra en Paraná, Entre Ríos (Argentina).
- ✓ Dña. Cristina Herrero Rodríguez. MIR-3 Hospital Universitario Río Hortega (HURH). Valladolid.

- ✓ Dra. Isabel Reyes Uribe-Zorita. Psicóloga Clínica Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.
- ✓ Dra. Amaya Izquierdo Elizo, Psicóloga Clínica Infanto-Juvenil HURH.
- ✓ Dr. Ramón Cancho. Jefe de Servicio de Pediatría del HURH.