

ESTRATEGIAS DE COLABORACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO

nuevas necesidades y tratamiento multidisciplinar

Ávila,
21 y 22 de noviembre
2025



Organización

Sociedad para el Estudio del Dolor de Castilla y León (SEDCYL)
Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL)

Coordinador

Dr. Luis Borja Morales Jaquete. Coordinador de tutores MIR. Servicio de Anestesiología, reanimación y terapia del dolor.

Comité Organizador y Comité Científico

Presidente: Dr. Luis Borja Morales Jaquete. Coordinador tutores FSE, Anestesiología y reanimación. Complejo Asistencial de Ávila.

Vicepresidentes: Dr. Felipe Hernández Zaballos, presidente SEDCYL. Anestesiología y Reanimación. Unidad de tratamiento del dolor Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Dr. Enrique Ortega Ladrón de Cegama. Anestesiología y reanimación, Alianza Unidad de tratamiento del Dolor de Valladolid (UDOVA), Hospital Universitario Río Hortega y Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Vocales:

Dr. Luis Cerón Peña. Jefe de sección, Anestesiología y reanimación. Complejo Asistencial de Ávila.

Dra. Teresa Alejandra Cerrada Gómez. Anestesiología, reanimación y terapia del dolor. Complejo Asistencial de Ávila.

Moderadores:

Dr. Luis Borja Morales Jaquete. Complejo Asistencial de Ávila.

D^a María Páez Hospital. Jefa de la unidad del dolor CAUPA. Complejo Asistencial Universitario de Palencia.

D^a Marta García Mellado. Enfermera. Unidad del dolor del CAUSA Salamanca.

Dra. Irene Rupérez San Emeterio. Anestesiología y reanimación. Unidad del Dolor CAULE. Complejo Asistencial Universitario de León.

Dr Francisco José Sánchez Montero. Anestesiología y reanimación, Coordinador Unidad del dolor CAUSA. Salamanca.

Ponentes:

Dra. Teresa Alejandra Cerrada Gómez. Anestesiología, reanimación y terapia del dolor. Complejo Asistencial de Ávila.

Dr. José Miguel Lozano Enguita. Anestesiología, reanimación y terapia del dolor, Unidad de tratamiento del Dolor, complejo asistencial de Soria.

Dra. Nuria Areso Nieva. Medicina familiar y comunitaria. Gerencia de Atención Primaria, EAP Ávila Sur Oeste.

Dra. María Andrés Pedrosa. Anestesiología y reanimación, Unidad del dolor del Hospital Universitario de Burgos.

Dr. Enrique Ortega Ladrón de Cegama. Anestesiología y reanimación, Alianza Unidad de tratamiento del Dolor de Valladolid (UDOVA), Hospital Universitario Río Hortega y Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

D. Carlos del Río Manzano, Licenciado/graduado en fisioterapia. Unidad de afrontamiento activo del dolor de Ávila.

Dr. Martín Lorenzo Vargas Aragón. Psiquiatra UDOVA.

D^a Laura Brieva Jimenez. Diplomada/Graduada en enfermería. Unidad del dolor, Complejo Asistencial de Soria.

Dra. María Bragado González. Cirugía ortopédica y traumatología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid y Complejo Asistencial de Ávila.

Dra. Alicia Alonso Cardaño. Unidad del Dolor CAULE. Complejo Asistencial de León.

Dra. Cristina Rodríguez. Medicina Interna, unidad de cuidados paliativos domiciliarios, Complejo Asistencial de Ávila.

Dr. Javier Lomo Montero. Anestesiólogo UDOVA.

Dña. Beatriz Pérez Benito, diplomada/graduada en enfermería. UDO Valladolid.

Dr. Felipe Hernández Zaballos, presidente SEDCYL. Anestesiología y Reanimación. Unidad de tratamiento del dolor Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

Palabras de bienvenida

Estimados compañeros,

Nos llena de orgullo y placer daros la bienvenida a la Reunión Anual de la Sociedad para el Estudio del Dolor de Castilla y León, unas jornadas que cada año nos han ayudado a crecer como sociedad brindando un marco para el aprendizaje y el conocimiento de las realidades propias de cada unidad del dolor de Castilla y León, permitiendo intercambiar conocimientos y aumentar la red de colaboración entre las mismas.

En esta ocasión la ciudad de Ávila, con su patrimonio cultural, nos servirá como paisaje vertebrador de una reunión que se centrará en la colaboración multidisciplinar para el tratamiento del dolor crónico, buscando nuevas estrategias de colaboración entre las unidades de dolor ya consolidadas, servicios como atención primaria, cirugía ortopédica y traumatológica, cuidados paliativos y la recientemente estrenada unidad de afrontamiento activo del dolor de Ávila, así como aumentar la red de centros hospitalarios donde se disponga de especialistas cualificados para abordar el problema del dolor crónico en su población desde un enfoque biopsicosocial.

Durante estas jornadas, pondremos el foco de atención sobre las nuevas necesidades en el diagnóstico y tratamiento del dolor crónico y la perspectiva a nivel poblacional de los puntos alejados de las unidades de dolor de referencia, explorando nuevas formas de trabajar juntos, compartiendo experiencias y aprendiendo de todos para brindar una atención de calidad a los pacientes de nuestra comunidad.

Esperamos que estas jornadas cumplan con vuestras expectativas y que sigamos avanzando juntos en la atención de los pacientes con dolor crónico de Castilla y León.

¡Bienvenidos y disfrutad de una gran jornada!

Atentamente,
Dr. D. Luis Borja Morales Jaquete
Coordinador de tutores MIR
Servicio de Anestesiología, reanimación y terapia del dolor.

Fechas

21 y 22 de noviembre de 2025

Lugar

Salón de Actos del Hospital Nuestra Señora de Sonsoles
Avenida Juan Carlos I, s/n
05004 Ávila

Dirigido a

Anestesiólogos, médicos rehabilitadores, traumatólogos, reumatólogos, médicos de atención primaria, urgencias, psiquiatras, enfermería, psicólogos, fisioterapeutas, médicos en formación sanitaria especializada de las especialidades antes reseñadas.

Objetivo general

Difundir y compartir las diferentes realidades de las distintas unidades de dolor de la comunidad y promover el trabajo en equipo entre éstas y los distintos profesionales que tratan a pacientes con dolor crónico.

Inscripción

Exclusivamente Online a través de la web: www.icscyl.com

Matrícula

- Miembros de la Sociedad SEDCYL: Gratuita (obligatoria inscripción Online).
- No miembros de la Sociedad SEDCYL: 150 €. (incluye acceso a Reuniones + Cena Congreso)
- MIR: 50 € (incluye acceso a Reuniones + Cena Congreso)

Secretaría

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3017

Web: www.icscyl.com

Email: formacion@icscyl.com

Programa

VIERNES 21

15:30: Recogida de documentación.

16:00: Inauguración.

16:30 Mesa 1: Situación actual del dolor crónico en Castilla y León. Moderador: Dr. Luis Borja Morales Jaqueto. Complejo Asistencial de Ávila

- 1.1. Situación actual de los pacientes con dolor crónico en CyL. Ponente Dr. Felipe Hernández Zaballos, presidente SEDCYL. Anestesiología y Reanimación. Unidad de tratamiento del dolor Complejo Asistencial Universitario de Salamanca
- 1.2. Nuevas necesidades: Ávila. Ponente: Dra. Teresa Alejandra Cerrada Gómez. Anestesiología, reanimación y terapia del dolor. Complejo Asistencial de Ávila.
- 1.3. Nuevas unidades de dolor: mejoras percibidas a nivel poblacional y asistencial. Ponente: Dr. José Miguel Lozano Enguita. Anestesiología, reanimación y terapia del dolor, Unidad de tratamiento del Dolor, Complejo Asistencial de Soria.

17:30 Pausa/café.

18:00. Mesa 2. Dolor Crónico. Diagnóstico y derivación. Moderador: Dra. María Páez Hospital. Anestesiología y reanimación, Jefa de la unidad del dolor CAUPA. Complejo Asistencial Universitario de Palencia.

2.1. Diagnóstico y derivación, unidad satélite vs referencia. Ponente: Dra. Nuria Areso Nieva. Medicina familiar y comunitaria. Gerencia de Atención Primaria, EAP Ávila Sur Oeste.

2.2. Tratamiento no intervencionista. Ponente: Dra. María Andrés Pedrosa. Anestesiología y reanimación, Unidad del dolor del Hospital Universitario de Burgos.

2.3. Tratamiento intervencionista. Ponente: Dr. Enrique Ortega Ladrón de Cegama. Anestesiología y reanimación, Alianza Unidad de tratamiento del Dolor de Valladolid (UDOVA), Hospital Universitario Río Hortega y Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

19:30. Mesa 3. Tratamiento multidisciplinar. Modera: D^a Marta García Mellado. Enfermera. Unidad del dolor del CAUSA Salamanca

3.1. Unidad de afrontamiento del dolor crónico: enfoque multidisciplinar en la prevención y tratamiento del dolor crónico. Ponente: D. Carlos del Río Manzano, fisioterapeuta. Unidad de afrontamiento activo del dolor de Ávila.

3.2. Psiquiatría/psicología. Apoyo al paciente con dolor crónico desde el enfoque bio-psico-social, alternativas y terapias. Ponente: Dr. Martín Lorenzo Vargas Aragón. Psiquiatra, Alianza Unidad de tratamiento del Dolor de Valladolid (UDOVA), Hospital Universitario Río Hortega y Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

3.3. Actividad de enfermería en UDO. Ponente: D^a Laura Brieva Jimenez, enfermera. Unidad del dolor, Complejo Asistencial de Soria.

21:00 Fin de día 1

21:30 Cena (lugar por determinar)

SÁBADO 22

9:30 Mesa 4 Dolor lumbar y radiculopatía. Moderador: Dra. Irene Rupérez San Emeterio. Anestesiología y reanimación. Unidad del Dolor CAULE. Complejo Asistencial Universitario de León

4.1. Perspectiva poblacional actual y derivación a UDO por COT. Ponente: Dra. María Bragado González. Cirugía ortopédica y traumatología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid y Complejo Asistencial de Ávila

4.2. Dolor lumbar crónico. Ponente: Dra. Alicia Alonso Cardaño. Anestesiología y reanimación, Unidad del Dolor CAULE. Complejo Asistencial de León.

10:30. Mesa 5 Dolor crónico oncológico. Moderador: Dr Francisco José Montero. Anestesiología y reanimación, Coordinador Unidad del dolor CAUSA. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

5.1. Dolor neuropático en paciente oncológico, estrategias de tratamiento y derivación. Ponente: Dra. Cristina Rodríguez. Medicina Interna, unidad de cuidados paliativos domiciliarios, Complejo Asistencial de Ávila.

5.2. Opciones terapéuticas en dolor crónico oncológico. Ponente: Dr. Javier Lomo Montero. . Anestesiología y reanimación, Alianza Unidad de tratamiento del Dolor de Valladolid (UDOVA), Hospital Universitario Río Hortega y Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

11:30. Mesa Grünenthal. Nuevos datos Real-World Evidence en Dolor Neuropático Periférico, Ensayo CASPAR.

1. Ensayo CASPAR. Ponente: Dr. Felipe Hernández Zaballos. Dr. Felipe Hernández Zaballos, presidente SEDCYL. Anestesiología y Reanimación. Unidad de tratamiento del dolor Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

2. Parche de capsaicina 179mg, presentación de dos casos clínicos. Ponente: D^a Beatriz Pérez Benito, enfermera. Alianza Unidad de tratamiento del Dolor de Valladolid (UDOVA), Hospital Universitario Río Hortega y Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

12:30 ASAMBLEA MIEMBROS SEDCYL

13:30 CLAUSURA

Patrocinadores