

VI Reunión de la Sociedad para el Estudio del Dolor de Castilla y León: Manejo clínico de la lumbalgia en Castilla y León

Fechas: 27 y 28 de octubre de 2023

Soria



www.icscyl.com

Destinatarios:

Profesionales de la Salud relacionados con el tratamiento del dolor, MIR.

Fechas:

27 y 28 de octubre de 2023

Lugar de celebración:

Complejo Asistencial Universitario de Soria – Hospital Santa Bárbara
Paseo de Santa Bárbara, s/n
42005 Soria



Organiza:

- Sociedad para el Estudio del Dolor de Castilla y León (SEDCYL)
- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL)

Comité Organizador:

- Dr. José Miguel Lozano Enguita. Anestesiólogo del Complejo Asistencial de Soria.
- Dra. María Fernández Rodrigo. Anestesióloga del Complejo asistencial de Soria.
- Dra. Ana Isabel Fernández Herrero. Anestesióloga del Complejo asistencial de Soria.
- Dr. Antonio Barba Orejudo. Anestesiólogo del Complejo asistencial de Soria.
- Dr. Enrique Ortega Ladrón de Cegama. Anestesiólogo del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.
- Dr. José Francisco Sánchez Montero. Anestesiólogo del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.
- Dña. Beatriz Pérez Benito. Enfermera del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.
- D. Carlos Palacios Lobato. Enfermero del Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

PONENTES:

- Dr. José Miguel Lozano Enguita. Anestesiólogo Complejo Asistencial de Soria.
- Dra. María Fernández Rodrigo. Anestesióloga Complejo asistencial de Soria.
- Dra. Ana Isabel Fernández Herrero. Anestesióloga Complejo asistencial de Soria.
- Dr. Antonio Barba Orejudo. Anestesiólogo Complejo asistencial de Soria.
- D. Jorge Hernández Orden. Coordinador de Atención Primaria de Soria.
- Dña. Nuria Vellosillo Sanz. Enfermera. Endocrinología y Nutrición Complejo Asistencial de Soria.
- Dña. Lucía Sánchez Fernández. Enfermera. Complejo Asistencial de Soria
- Dña. Laura Brieva Jiménez. Enfermera. Complejo Asistencial de Soria
- Dra. María Páez Hospital. Anestesióloga Complejo Asistencial Universitario de Palencia
- Dra. Raquel Reol Cerón. Anestesióloga Complejo Asistencial Universitario de Palencia
- Dra. María Navarro Martínez. Rehabilitadora Complejo Asistencial Universitario de Palencia
- Dra. Irene Solera Ruiz. Anestesióloga Complejo Asistencial Universitario de León
- Dr. Lucio San Norberto García. Anestesiólogo Hospital Universitario de Salamanca
- Dr. David Sánchez Poveda. Anestesiólogo Hospital Universitario de Salamanca
- Dña. Marta María García Mellado. Enfermera Hospital Universitario de Salamanca
- Dña. Saray Fernández Olvera. Enfermera Hospital Universitario de Salamanca
- Dña. María Pilar Sánchez Puertas. Enfermera Hospital Universitario de Salamanca
- Dña. Alicia Iglesias Pérez. Enfermera Hospital Universitario de Salamanca
- Dña. Teresa Barcia Saborido. Enfermera Hospital Universitario de Salamanca
- Dra. Soledad Vega Cruz. Anestesiólogo Complejo Asistencial Universitario de Zamora
- Dr. Javier Cuello Azcarate. Anestesiólogo Complejo Asistencial Universitario de Zamora
- Dr. Rodrigo Avello Taboada. Anestesiólogo Complejo Hospitalario de Burgos
- Dra. Rosario Tato Arias. Anestesiólogo. Hospital del Bierzo Ponferrada
- Dr. Diego Arias Rodríguez. Anestesiólogo Clínica Ponferrada Recoletas
- Dra. Nuria Ruíz López. Anestesiólogo Hospital de Medina del Campo
- Dña. María Fernanda Nieto Ramiro. Terapeuta Ocupacional. Proyecto GARA. Universidad de Valladolid
- D. Carlos Palacios Lobato. Enfermero Alianza HURH & HCUVA
- Dña. Beatriz Pérez Benito. Enfermera Alianza HURH & HCUVA
- Dña. Luisa Amigo Gil. Enfermera Alianza HURH & HCUVA
- Dr. Beatriz de la Calle García. Médico rehabilitador Alianza HURH & HCUVA
- Dr. Julio Martín Rodríguez. Anestesiólogo HURH & HCUVA
- Dña. Silvia Pico Brezmes. Anestesiólogo Alianza HURH & HCUVA
- Dra. Martín Vargas Aragón. Psiquiatra Alianza HURH & HCUVA
- Dña. Elena Sánchez Álvarez. Psicóloga Alianza HURH & HCUVA
- Dr. Enrique Ortega Ladrón de Cegama. Anestesiólogo Alianza HURH & HCUVA

Matrícula:

Miembros de la Sociedad SEDCYL: Gratuita
No miembros de la Sociedad SEDCYL: 100 €
Residentes: 50 €

Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web: www.icscyl.com

Secretaría e información en:

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3017
Web: www.icscyl.com
Email: informacion@icscyl.com

Programa

Fechas	HORARIO	CONTENIDO	
27/10/23	10:30-11:00	Entrega de documentación	
27/10/23	11:00-12:00	Presentación	
27/10/23	12:30-14:00	<p>Mesa: Diagnóstico en lumbalgia</p> <p>Modera: Dra. María Fernández Rodrigo</p> <p>Síndrome facetario: Dra. Irene Solera Ruíz</p> <p>Síndromes miofasciales: Dra. Raquel Reol Cerón</p> <p>Articulación sacroiliaca: Dra. Nuria Ruiz López</p> <p>Dolor discogénico: Dr. David Sánchez Poveda</p> <p>Estenosis de canal: Dr. Javier Cuello Azcarate</p> <p>Síndromes de sensibilización central: Dr. Martín Vargas Aragón</p> <p><i>Discusión para un consenso en dolor lumbar en las Unidades de Castilla y León</i></p>	
27/10/23	14:00-16:00	Almuerzo de trabajo: Elaboración de un borrador en el diagnóstico de la lumbalgia en las Unidades de Dolor	
27/10/23	16:00-18:00	<p>Taller médico: Terapia en la lumbalgia</p> <p>Modera: Dra. Ana Isabel Fernández Herrero</p> <p>Tratamiento farmacológico: Dra. María Páez Hospital</p> <p>Terapia física y electroterapia: Dra. María Navarro Martínez</p>	<p>Mesa enfermería: principales terapias de enfermería en la lumbalgia:</p> <p>Modera: Dña. Lucía Sánchez Fernández</p> <p>Iontoforesis</p> <p>Electroterapia</p> <p>Recarga de bombas</p> <p>Qutenza</p>

		<p>Psicoterapia analgésica: Elena Sánchez Álvarez</p> <p>Terapia grupal GARA: María Fernanda Nieto Ramiro</p> <p>Infiltraciones miofasciales: Dra. Rodrigo Abelló Taboada</p> <p>Abordajes epidurales: Dr. Lucio San Norberto García</p> <p><i>Discusión para un consenso en dolor lumbar en las Unidades de Castilla y León</i></p>	<p>Educación del paciente</p> <p>Ponentes:</p> <p>Dña. Beatriz Pérez Benito</p> <p>D. Carlos Palacios Lobato</p> <p>Dña. Nuria Velloso Sanz</p> <p><i>Discusión para un consenso en terapias del dolor lumbar en las Unidades de Castilla y León</i></p>
27/10/23	18:00-18:30	Café de trabajo	
27/10/23	18:30-20:00	<p>Taller médico: Terapia en la lumbalgia (2ª parte)</p> <p>Moderador: Dr. Antonio Barba Orejudo</p> <p>Radiofrecuencia en el dolor lumbar: Dr. Diego Arias Rodríguez</p> <p>Ozonoterapia: Dra. Soledad Vega Cruz</p> <p>Discolisis: Dr. Enrique Ortega Ladrón de Cegama</p> <p>Neuroestimulación en el dolor lumbar. Dra. Silvia Pico Brezmes</p> <p>Infusión intratecal. Dr. Julio Martín Rodríguez</p> <p><i>Discusión para un consenso en dolor lumbar en las Unidades de Castilla y León</i></p>	<p>Mesa enfermería (2ª parte)</p> <p>Moderador: Laura Brieva Jiménez</p> <p>La gestión de la Unidad de Dolor</p> <p>La sala de intervencionismo</p> <p>El quirófano de dolor</p> <p>Técnicas ecoguiadas</p> <p>Ponentes: Dña. María Pilar Sánchez Puertas, Dña. Saray Fernández Olvera, Dña. Alicia Iglesias Pérez, Dña. Teresa García Saborido y Dña. Marta María García Mellado (enfermería de la unidad del dolor de Salamanca)</p> <p><i>Discusión para un consenso en dolor lumbar en las Unidades de Castilla y León</i></p>
27/10/23	Cena	Hotel Alfonso VIII	

28/10/23	09:00-10:00	Taller médico: Integración Primaria-Hospitalaria Modera: Dr. José Miguel Lozano Enguita Planteamiento desde MFYAC: Jorge Hernández Orden	Talleres prácticos terapias de enfermería Coordinadora: Dña. Luisa Amigo Gil <i>Discusión para un consenso en dolor lumbar en las Unidades de Castilla y León</i>
		Planteamiento desde los servicios de Rehabilitación: Dra. Beatriz de la Calle García Planeamiento desde la Unidad de Dolor: Dra. María Rosario Tato Arias <i>Discusión para un consenso en dolor lumbar en las Unidades de Castilla y León</i>	
28/10/23	10:00-11:30	Conclusiones y documento de consenso	
28/10/23	11:30-12:00	Pausa café	
28/10/23	12:00-13:00	Concurso Poster MIR	Taller Casos clínicos
28/10/23	13:00-14:00	Reunión de la Sociedad para el estudio del dolor de Castilla y León y elecciones a la Junta Directiva	