

# TALLER SALUD Y DEPORTES EXTREMOS

FACULTAD  
MEDICINA DE  
SALAMANCA



16.30h.  
6 - MAYO  
2019

INSCRIPCIÓN  
ON-LINE  
[ICSCYL.COM](http://ICSCYL.COM)

Coordina: D. José Blanco Morales.

## Mesas redondas

### 1. Acondicionamiento médico del deportista extremo.

#### Hipoxia en deportes extremos.

**Dr. Alfredo Córdova Martínez.**

*Catedrático de Fisiología, UVA.  
Médico de equipos ciclistas profesionales.*

#### Valoración funcional del deportista en deportes extremos.

**Dr. Gerardo Villa Vicente.**

*Catedrático de Educación Física y Deportiva.  
Servicios Médicos del CAR León.*

#### Experiencias en ultratrail.

**Miguel Heras Hernández.**

*Corredor de montaña. Miembro del equipo Trail Salomon.*

### 2. Rendimiento Afrontar una prueba y recuperar deporte extremo.

#### Biomecánica en deportes extremos y de alto rendimiento.

**Dr. Juan García López.**

*Decano de Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la ULE.*

#### Lesiones en los deportes extremos.

**Dr. Carlos Moreno Pascual.**

*Especialista en Medicina deportiva y profesor.*

#### Nutrición en Deportes Extremos.

**Dr. Juan Mielgo Ayuso.**

*Nutricionista.  
Profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud. Soria.*

#### Patología localizada por acción del frío.

**Dr. Gregorio Martínez Villén.**

*Cirujano Ortopédico y traumatólogo.  
Hospital Universitario Miguel Servet.*

Matrícula gratuita.

Dirigido a todos los  
públicos interesados