

1ª Jornada de Prevención del Tabaquismo en León

26 de Mayo del 2025

Salón de actos del CAULE

10:00 - 13:00



**Apaga el cigarro y comienza
a disfrutar tu vida...**



Inscripción

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/jtleon1.php>

Organización:

-Complejo Asistencial Universitario de León.
-Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

Coordinador:

Dra. Marta Eva González Pérez.
Coordinadora de Calidad del CAULE. Médico del Servicio de Medicina Preventiva del CAULE.

Fecha y Horario:

26 de mayo de 2025.
De 10:00 a 13:00 h.

Lugar:

Salón de Actos del Hospital Universitario de León.
C/ Altos de Nava s/n
24071 León

Dirigido a:

Tanto personal Sanitario como no Sanitario.

Matrícula:

Gratuita hasta completar aforo (200 personas máximo).

Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web:

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/jtleon1.php>

Secretaría e Información:

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 04 00 08
Web: www.icscyl.com
Email: formacion@icscyl.com

Objetivos:

General:

Promover la sensibilización, la prevención y el abandono del consumo de tabaco mediante la difusión de conocimientos, el impulso de hábitos de vida saludables y la coordinación entre profesionales, instituciones y ciudadanía en el ámbito de la salud pública en León.

Específicos:

- **Informar y sensibilizar** sobre los efectos nocivos del tabaco y sus derivados en la salud física, mental y social.
- **Difundir** los programas y recursos disponibles en León para la deshabituación tabáquica.
- **Capacitar** a profesionales del ámbito sanitario, educativo y social en estrategias preventivas y de intervención frente al tabaquismo.
- **Concienciar** a la población sobre los riesgos del inicio temprano en el consumo de tabaco, incluyendo cigarrillos electrónicos.
- **Fomentar entornos saludables y libres de humo**, tanto en espacios públicos como privados.
- **Favorecer la colaboración entre instituciones** para reforzar la lucha contra el tabaquismo.
- **Promover la adopción de estilos de vida saludables**, como alternativa al consumo de tabaco.

Ponentes:

- Joan B. Soriano. Vicepresidente Del Comité Nacional Para La Prevención Del Tabaquismo (Cnpt). Epidemiólogo.
- Marta Eva González Pérez. Médico del Servicio de Medicina Preventiva. Coordinadora De Calidad Del Complejo Asistencial Universitario De León. Vicepresidenta Primera de la SEMPSPGS.
- Pilar Asmat Inostrosa. Médico Del Servicio De Prevención De Riesgos Laborales Del Complejo Asistencial Universitario de León.
- Jose Ángel Sánchez Cereza. Enfermero. Equipo de Atención Primaria de Guareña. Gerencia de Atención Primaria de Zamora.
- Lourdes Lázaro Asegurado. Neumóloga. Hospital Universitario de Burgos.
- Luis Carazo Fernández. Neumólogo. Jefe de unidad del servicio de neumología Del Complejo Asistencial Universitario de León.
- Elena Bollo de Miguel. Directora Médica del Complejo Asistencial Universitario de León.
- Bárbara Mesonero Guerra. Coordinadora de voluntariado y Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en León.

Programa:

10h-10:30h: **PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL**

10:30h-11:15h: **CONFERENCIA INAUGURAL: “IMPACTO DEL TABAQUISMO EN MORBIMORTALIDAD Y EFECTIVIDAD DE LA INTERVENCIÓN”.**

Presenta: Dra. Marta Eva González Pérez

Ponentes:

- Joan B. Soriano. Vicepresidente Del Comité Nacional Para La Prevención Del Tabaquismo (Cnpt). Epidemiólogo.

11.15h-12:30h: **PRESENTE Y FUTURO EN LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO.**

Modera: Dra. Elena Bollo de Miguel

Ponentes:

- Marta Eva González Pérez. Médico del Servicio de Medicina Preventiva. Coordinadora De Calidad Del Complejo Asistencial Universitario De León.
“EL TABACO Y CÓMO MEJORA TU SALUD AL DEJAR DE FUMAR”.
- Pilar Asmat Inostrosa. Médico Del Servicio De Prevención De Riesgos Laborales del Complejo Asistencial Universitario de León.
“PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN RECINTOS HOSPITALARIOS: PROYECTO EMPRESA SALUDABLE”.
- Jose Ángel Sánchez Cereza. Enfermero. Equipo de Atención Primaria de Guareña. Gerencia de Atención Sanitaria de Zamora.
“EXPERIENCIA PRÁCTICA EN UNA CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA”.
- Bárbara Mesonero Guerra. Coordinadora de voluntariado y Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en León.
“LIBRES DE HUMO: ESTRATEGIAS PARA PROMOCIÓN DE LA SALUD”.

12.30h-13:15h: **CONFERENCIA DE CLAUSURA:**

Presenta: Dr. Luis Carazo Fernández

Ponentes:

- Lourdes Lázaro Asegurado. Neumóloga. Hospital Universitario de Burgos.
“¿CÓMO SE CONSIGUE UN HOSPITAL SIN HUMO?”

13:15h: **CLAUSURA Y CÓCTEL NETWORKING.**

Patrocinadores:

