

# 1ª Jornada de Prevención del Tabaquismo en León

26 de Mayo del 2025

Salón de actos del CAULE

10:00 - 13:00



Apaga el cigarro y comienza  
a disfrutar tu vida...



**Inscripción**

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/jtleon1.php>

### Organización:

-Complejo Asistencial Universitario de León.  
-Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

### Coordinador:

Dra. Marta Eva González Pérez.  
Coordinadora de Calidad del CAULE. Médico del Servicio de Medicina Preventiva del CAULE.

### Fecha y Horario:

26 de mayo de 2025.  
De 10:00 a 13:00 h.

### Lugar:

Salón de Actos del Hospital Universitario de León.  
C/ Altos de Nava s/n  
24071 León

### Dirigido a:

Tanto personal Sanitario como no Sanitario.

### Matrícula:

Gratuita hasta completar aforo (200 personas máximo).

### Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web:

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/jtleon1.php>

### Secretaría e Información:

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

Email: [formacion@icscyl.com](mailto:formacion@icscyl.com)

### Objetivos:

#### **General:**

Promover la sensibilización, la prevención y el abandono del consumo de tabaco mediante la difusión de conocimientos, el impulso de hábitos de vida saludables y la coordinación entre profesionales, instituciones y ciudadanía en el ámbito de la salud pública en León.

## Específicos:

- **Informar y sensibilizar** sobre los efectos nocivos del tabaco y sus derivados en la salud física, mental y social.
- **Difundir** los programas y recursos disponibles en León para la deshabituación tabáquica.
- **Capacitar** a profesionales del ámbito sanitario, educativo y social en estrategias preventivas y de intervención frente al tabaquismo.
- **Concienciar** a la población sobre los riesgos del inicio temprano en el consumo de tabaco, incluyendo cigarrillos electrónicos.
- **Fomentar entornos saludables y libres de humo**, tanto en espacios públicos como privados.
- **Favorecer la colaboración entre instituciones** para reforzar la lucha contra el tabaquismo.
- **Promover la adopción de estilos de vida saludables**, como alternativa al consumo de tabaco.

## Ponentes:

- Joan B. Soriano. Vicepresidente Del Comité Nacional Para La Prevención Del Tabaquismo (Cnpt). Epidemiólogo.
- Marta Eva González Pérez. Médico del Servicio de Medicina Preventiva. Coordinadora De Calidad Del Complejo Asistencial Universitario De León. Vicepresidenta Primera de la SEMPSPGS.
- Pilar Asmat Inostrosa. Médico Del Servicio De Prevención De Riesgos Laborales Del Complejo Asistencial Universitario de León.
- Jose Ángel Sánchez Cerezal. Enfermero. Equipo de Atención Primaria de Guareña. Gerencia de Atención Primaria de Zamora.
- Lourdes Lázaro Asegurado. Neumóloga. Hospital Universitario de Burgos.
- Luis Carazo Fernández. Neumólogo. Jefe de unidad del servicio de neumología Del Complejo Asistencial Universitario de León.
- Elena Bollo de Miguel. Directora Médica del Complejo Asistencial Universitario de León.
- Bárbara Mesonero Guerra. Coordinadora de voluntariado y Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en León.

## Programa:

10h-10:30h: **PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL**

10:30h-11:15h: **CONFERENCIA INAUGURAL: “IMPACTO DEL TABAQUISMO EN MORBIMORTALIDAD Y EFECTIVIDAD DE LA INTERVENCIÓN”.**

**Presenta: Dra. Marta Eva González Pérez**

Ponentes:

- Joan B. Soriano. Vicepresidente Del Comité Nacional Para La Prevención Del Tabaquismo (Cnpt). Epidemiólogo.

11.15h-12:30h: **PRESENTE Y FUTURO EN LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO.**

**Modera: Dra. Elena Bollo de Miguel**

Ponentes:

- Marta Eva González Pérez. Médico del Servicio de Medicina Preventiva. Coordinadora De Calidad Del Complejo Asistencial Universitario De León.  
**“EL TABACO Y CÓMO MEJORA TU SALUD AL DEJAR DE FUMAR”.**
- Pilar Asmat Inostrosa. Médico Del Servicio De Prevención De Riesgos Laborales del Complejo Asistencial Universitario de León.  
**“PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN RECINTOS HOSPITALARIOS: PROYECTO EMPRESA SALUDABLE”.**
- Jose Ángel Sánchez Cerezal. Enfermero. Equipo de Atención Primaria de Guareña. Gerencia de Atención Sanitaria de Zamora.  
**“EXPERIENCIA PRÁCTICA EN UNA CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA”.**
- Bárbara Mesonero Guerra. Coordinadora de voluntariado y Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en León.  
**“LIBRES DE HUMO: ESTRATEGIAS PARA PROMOCIÓN DE LA SALUD”.**

12.30h-13:15h: **CONFERENCIA DE CLAUSURA:**

**Presenta: Dr. Luis Carazo Fernández**

Ponentes:

- Lourdes Lázaro Asegurado. Neumóloga. Hospital Universitario de Burgos.  
**“¿CÓMO SE CONSIGUE UN HOSPITAL SIN HUMO?”**

13:15h: **CLAUSURA Y CÓCTEL NETWORKING.**

Patrocinadores:

