

IV Curso para Primer Interviniente en Emergencias de Montaña en Época Invernal

Fechas: Del 13 al 17 de Febrero de 2023

PUNTO DE NIEVE DE SANTA INÉS

Organiza:



www.icscyl.com

ORGANIZACIÓN:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Junta de Castilla y León.
- Punto de Nieve de Santa Inés

COORDINACIÓN Y PROFESORADO:

DR. JOSÉ LUIS ALCALDE PASCUAL

Médico de Emergencias. Coordinador de la UME-112 de Soria. Sacyl.

DRA. TEODOSIA DEL CASTILLO SANZ

Médico. Sacyl.

DR. JOSÉ LUIS SERRANO EGIDO

Médico de Emergencias. UME-112. Sacyl.

D^a. MARIBEL ALCÁZAR ROMERA

Enfermera de Emergencias. UME-112. Sacyl.

D. JAVIER CARAZO GÓMEZ

Celador de Medio Ambiente. Junta de Castilla y León.

D. DAVID IGLESIAS MORENO

Técnico Deportivo de Deportes Invernales y Guía de Media Montaña

FECHAS:

Del 13 al 17 de Febrero de 2023.

OBJETIVOS GENERALES:

- Dotar al alumno de conocimientos y aptitudes para la resolución de los accidentes más frecuentes que se producen en la montaña en época invernal.
- Conocer los principios generales del socorro en montaña.
- Adquirir unos conocimientos básicos en primeros auxilios relacionados con el medio invernal.
- Aprendizaje de diferentes técnicas de desplazamiento en el medio invernal.
- Aprendizaje en el manejo del material de rescate.

DIRIGIDO A:

Personal de Rescate. Personal Sanitario. Cuerpos y Fuerzas de Seguridad. Monitores deportivos.

MATRÍCULA E INSCRIPCIÓN:

Matrícula: 700€.

Inscripción Online a través de la web: www.icscyl.com

Máximo 20 alumnos por riguroso orden de inscripción.

Duración: 40 horas lectivas.

SECRETARÍA TÉCNICA:

Secretaria técnica:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com

PROGRAMA DEL CURSO

HORARIO: DE 10.00 A 18.30 HORAS

LUNES 13 DE FEBRERO DE 2023

10:00: Presentación del curso.

10:15: Esquí Alpino (Módulo teórico).

- Material, mantenimiento y ajustes.

11:00: Esquí Alpino (Módulo teórico – práctico):

- Equilibrio y estabilidad.
- Frenado, control de velocidad y virajes.

14:00: Comida.

15:30: PARTE SANITARIA

Soporte Vital Básico (SVB) de Adultos:

- Cadena de Supervivencia
- Signos de Ataque Cardíaco y PCR
- Respiración boca-boca

- Posición Lateral de Seguridad
- Compresiones torácicas
- Liberación de OVACE
- Práctica de SVB: 2 grupos de 10 alumnos

18:30: Final de la jornada.

MARTES 14 DE FEBRERO DE 2023

10:00: Esquí Alpino (Módulo práctico).

- Prácticas, virajes y giros conducidos.

10:30: Esquí de Fondo. (Módulo teórico-práctico).

- Material, mantenimiento y ajustes.
- Equilibrio y estabilidad.
- Paso de esquí clásico, freno y giro.

14:00: Comida.

15:30: PARTE SANITARIA

Soporte Vital Básico (SVB) de Adultos:

- Manejo del DEA.
- Integración en la cadena de supervivencia
- Prácticas de SVB

Actuación ante emergencias:

- Problemas médicos: mareos, síncope, coma, dolor torácico, convulsiones...
- Intoxicaciones, reacciones alérgicas
- Quemaduras (solar, por llama ...)
- Picaduras y mordeduras (avispa, garrapatas, víboras...)
- Lesiones por frío: hipotermia, congelación, avalanchas
- Lesiones por calor: agotamiento, síncope, golpe de calor...
- Lesiones por electricidad; rayo, alta tensión...

18:30: Final de la jornada.

MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO DE 2023

10:00: Esquí Alpino (Módulo práctico).

- Descensos en grupos.

Piolet, crampones, raquetas, cuerdas y material asociado (Módulo teórico).

- Material, mantenimiento y ajustes.
- Utilización segura del material.
- Aplicaciones y adaptaciones.

14:00: Comida.

15:30: PARTE SANITARIA

- Manejo básico del trauma

- Lesiones traumáticas: Heridas, hemorragias, heridas especiales
- Traumatismos principales:
 - Esguince, luxación, fracturas, amputaciones...
 - Traumatismo raquímedular
 - Traumatismo craneoencefálico
 - Traumatismo torácico
 - Traumatismo abdominal
 - Objetos enclavados, empalamiento
- Presentación del material e inicio de técnicas en función del tiempo.

18:30: Final de la jornada.

JUEVES 16 DE FEBRERO DE 2023

10:00: Primeros intervinientes y seguridad en el paisaje invernal (Módulo teórico):

- Primeros intervinientes.
- Protocolo de actuación en emergencias sanitarias y coordinación.
- Búsqueda de personas.

10:30: Piolet, crampones, raquetas, cuerdas y material asociado con seguridad. (Módulo teórico - práctico):

- Cuerda, anclajes, ascenso y descenso.
- Auto-detención con piolet.
- Raquetas en diferentes terrenos.

14:00: Comida.

15:30: PARTE SANITARIA

Prácticas de politrauma, con y sin material, medios de fortuna.

- Movilización e inmovilización:
 - Manejo de columna cervical
 - Manejo de víctimas que requieren inmovilización:
 - Volteos
 - Retirada de casco
 - Manejo desde el suelo a.....(tablero, camilla etc):
 - ❖ Levantamientos, puentes....
 - Inmovilización con medios de fortuna
 - Inmovilización con medios:
 - Collarín cervical
 - Tablero espinal y camilla de palas
 - Férulas, distintos tipos
 - Colchón de vacío

18:30: Final de la jornada.

VIERNES 17 DE FEBRERO DE 2023

09:45: Simulacro de búsqueda y rescate:

- Presentación del caso.
- Organización en grupos para localización y rescate.

- Condiciones básicas de seguridad.

10:30: Práctica del simulacro por grupos:

- Planificación, búsqueda, localización y rescate.

14:00: Comida.

15:30: Valoración del simulacro:

- Planificación y actuación realizadas.
- Conclusiones.

17:30: Evaluación del curso.

18:00: Clausura del curso.