

# III CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS

**Sesiones del miércoles a las 7**

*Fechas:* Del 28 de enero al 16 de diciembre de 2026

**Formato: Online**

**Organiza:**



[www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

**Dirigido a:**

Médicos de Urgencias, Médicos de Atención Primaria y Médicos Residentes.

**Organiza:**

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Grupo SEMES-MIR Castilla y León.

**Coordinadores:**

- Dr. Dña. María Bartolomé.

*Coordinadora Grupo de Trabajo SEMES-MIR Castilla y León.*

- Dr. D. Santiago Toranzo Nieto.

*Médico de Urgencias. Servicio de Urgencias. Hospital El Bierzo (León).*

*Coordinador nacional Grupo SEMES-MIR.*

**Formato:**

Seminarios web en directo mediante la aplicación Zoom.

Sesiones en diferido en formato de vídeo a través de las Aulas Virtuales del ICSCYL.

**Duración:**

18 horas divididas en 12 charlas.

**Acreditación:**

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León.

**Matrícula:**

Gratuita.

**Inscripciones:**

Inscripción On-Line a través del siguiente enlace:

<https://www.icscyl.com/inscripciones/ac-urg3.php>

**Secretaría e información:**

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

Email: [informacion@icscyl.com](mailto:informacion@icscyl.com)

## Objetivos docentes:

### 1. Procedimientos y técnicas en urgencias

#### Objetivo general

- Adquirir competencias para la valoración, tratamiento inicial y resolución segura de heridas en el ámbito de urgencias.

#### Objetivos específicos

- Identificar los distintos tipos de heridas y su abordaje en urgencias.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de sutura.
- Seleccionar el material y técnica adecuados según localización y tipo de herida.
- Reconocer criterios de gravedad en heridas por arma de fuego.
- Aplicar el manejo inicial del paciente con heridas balísticas según protocolos ITLS.
- Prevenir complicaciones infecciosas y funcionales.

### 2. Vía aérea y soporte vital

Manejo de la vía aérea · Últimas actualizaciones en RCP

#### Objetivo general

- Optimizar el manejo de la vía aérea y la reanimación cardiopulmonar en situaciones críticas.

#### Objetivos específicos

- Reconocer la vía aérea difícil y anticipar complicaciones.
- Conocer las técnicas básicas y avanzadas de control de la vía aérea.
- Actualizar conocimientos sobre algoritmos actuales de RCP.
- Aplicar las recomendaciones más recientes en soporte vital básico y avanzado.
- Mejorar la coordinación del equipo durante situaciones de parada cardiorrespiratoria.

### 3. Neurología urgente

Epilepsia en urgencias · Cefaleas y pruebas radiológicas

## Objetivo general

- Mejorar el abordaje diagnóstico y terapéutico de las urgencias neurológicas frecuentes.

## Objetivos específicos

- Manejar adecuadamente una crisis epiléptica en urgencias.
- Diferenciar epilepsia, crisis sintomáticas y estatus epiléptico.
- Identificar signos de alarma en pacientes con cefalea.
- Tomar decisiones adecuadas sobre la indicación de pruebas de imagen.
- Optimizar el uso de recursos diagnósticos.

## 4. Arritmias y tratamiento farmacológico urgente

Actualizaciones en FA · Uso de procainamida en TV

## Objetivo general

- Mejorar la capacidad diagnóstica y terapéutica de las arritmias más frecuentes en urgencias.

## Objetivos específicos

- Reconocer las arritmias urgentes en el ECG.
- Actualizar el manejo de la fibrilación auricular en el contexto agudo.
- Conocer las indicaciones, dosis y precauciones de la procainamida en la taquicardia ventricular.
- Diferenciar situaciones que requieren cardioversión urgente.
- Prevenir efectos adversos del tratamiento antiarrítmico.

## 5. Hemorragia y control del sangrado

Ácido tranexámico · Manejo de quemaduras

## Objetivo general

- Capacitar en el control precoz del sangrado y manejo inicial del paciente con quemaduras.

## Objetivos específicos

- Reconocer la hemorragia grave y su impacto en la mortalidad.

- Conocer las indicaciones del ácido tranexámico en urgencias.
- Aplicar protocolos de control de hemorragias.
- Clasificar las quemaduras según extensión y profundidad.
- Realizar el manejo inicial del paciente quemado y decidir criterios de derivación.

## 6. Alteraciones del estado mental

Delirium · Urgencias psiquiátricas

### Objetivo general

- Reconocer y tratar las alteraciones agudas del estado mental en urgencias.

### Objetivos específicos

- Identificar el síndrome confusional agudo y sus causas reversibles.
- Diferenciar delirium de patología psiquiátrica primaria.
- Aplicar escalas de valoración cognitiva en urgencias.
- Manejar de forma segura las urgencias psiquiátricas.
- Garantizar la seguridad del paciente y del personal sanitario.

## 7. Cardiología no arrítmica

Síndromes pericárdicos · Cloro en insuficiencia cardiaca

### Objetivo general

- Profundizar en el manejo de patología cardiológica no arrítmica en urgencias.

### Objetivos específicos

- Reconocer los distintos síndromes pericárdicos.
- Identificar criterios de gravedad y taponamiento cardíaco.
- Comprender el papel del cloro en la fisiopatología de la insuficiencia cardiaca.
- Ajustar el tratamiento diurético según alteraciones electrolíticas.
- Optimizar el manejo del paciente con insuficiencia cardiaca aguda.

## 8. Patología abdominal y hormonal

Pancreatitis aguda · Crisis addisoniana

## Objetivo general

- Mejorar el diagnóstico y tratamiento de urgencias abdominales y endocrinas graves.

## Objetivos específicos

- Diagnosticar pancreatitis aguda y valorar su gravedad.
- Iniciar el tratamiento precoz y adecuado de la pancreatitis.
- Reconocer los signos de crisis addisoniana.
- Diferenciar crisis addisoniana de otros cuadros abdominales agudos.
- Aplicar tratamiento urgente con corticoides y soporte hemodinámico.

# 9. Patología hipertensiva

Preeclampsia y eclampsia · Hipertensión en urgencias

## Objetivo general

- Optimizar el manejo de la hipertensión arterial y sus complicaciones en urgencias.

## Objetivos específicos

- Reconocer preeclampsia y eclampsia.
- Iniciar tratamiento urgente y prevenir complicaciones maternofetales.
- Diferenciar urgencia de emergencia hipertensiva.
- Decidir cuándo tratar la hipertensión en urgencias.
- Evitar descensos bruscos de la presión arterial.

# 10. Patología específica

Patología mamaria · Disnea neuromuscular

## Objetivo general

- Abordar patologías menos frecuentes pero de alto impacto clínico en urgencias.

## Objetivos específicos

- Reconocer signos de alarma en patología mamaria.
- Diferenciar procesos benignos de patología urgente.
- Identificar la disnea de origen neuromuscular.

- Iniciar el manejo inicial y decidir ingreso o derivación especializada.
- Prevenir retrasos diagnósticos en patologías poco prevalentes.

## 11. Patología vascular

Disfunción microvascular (ANOCA) · Arteriopatía periférica

### Objetivo general

- Mejorar el abordaje de la patología vascular en urgencias.

### Objetivos específicos

- Comprender la disfunción microvascular y su impacto clínico.
- Reconocer la importancia de la ANOCA en pacientes con dolor torácico.
- Identificar la patología arterial periférica aguda.
- Aplicar el razonamiento clínico mediante casos clínicos.
- Decidir pruebas diagnósticas y derivación adecuada.

## 12. Gestión y bienestar profesional

Burnout · IA y gestión clínica

### Objetivo general

- Promover el bienestar profesional y la mejora de la gestión en urgencias.

### Objetivos específicos

- Reconocer factores de riesgo de burnout en el personal de guardia.
- Implementar estrategias de prevención del desgaste profesional.
- Conocer herramientas de gestión clínica aplicables a urgencias.
- Valorar el uso de la inteligencia artificial como apoyo a la toma de decisiones.

## Programa:

### Horario de 19.00h a 20.30h

**28/01/2026**

Procedimientos y técnicas en urgencias.

- Suturas en urgencias  
Dña. Angie Lizeth Fonseca Beltrán
- Heridas por arma de fuego  
D. Guillermo Alfredo Matheus Alonso

**25/02/2026**

Vía aérea y soporte vital.

- Manejo de la vía aérea  
Dña. Andrea Rendón D'Andreis
- Últimas actualizaciones en RCP  
Dña. Yolanda Álvarez Colmenero

**25/03/2026**

Neurología urgente.

- Manejo de la epilepsia en Urgencias  
Dña. Mónica Herranz Garriga
- Abordaje urgente de las cefaleas y decisiones sobre pruebas radiológicas  
Dña. Ana Yolanda Rodríguez Torres

**29/04/2026**

Arritmias y tratamiento farmacológico urgente.

- Actualizaciones de FA en urgencias  
Cristian Alexander Palacio Henao y Álvaro Hernández Martín
- Uso de procainamida en TV  
Dña. Iliana María González Martín

**27/05/2026**

Hemorragia y control del sangrado.

- Uso de ácido tranexámico en urgencias  
Dña. Ana Corina PortilloBetancourth
- Manejo de quemaduras en urgencias  
Dña. Ana Izaguirre Lugo

**17/06/2026**

Alteraciones del estado mental.

- Síndrome confusional o delirium  
D. Wilkin Pérez Ogando
- Urgencias psiquiátricas  
Dña. María Alonso Cortejoso y Diego Serrano Alises

**29/07/2026**

Cardiología no arrítmica.

- Síndromes pericárdicos
  - Dña. María José Solana Ciprés
- El cloro en la insuficiencia cardiaca
  - Dña. Guadalupe Guzmán Caro

**26/08/2026**

Patología abdominal y hormonas.

- Pancreatitis aguda
  - Dña. Alicia Martín Genicio
- La crisis addisoniana
  - D. Carlos Rafael Pires Baltazar

**30/09/2026**

Patología hipertensiva.

- Preeclampsia y eclampsia
  - D. Marco Aurelio Alfaro Mora
- Hipertensión: cuándo tratar en urgencias
  - Dña. Tracy Gabriela Cortés Cortés

**28/10/2026**

Patología específica.

- Patología mamaria
  - Dña. Laura Mateos Sánchez
- Disnea de origen neuromuscular
  - Dña. Irene Ursúa Sánchez

**25/11/2026**

Patología vascular.

- Disfunción microvascular. Importancia de la ANOCA en la práctica clínica.
  - Dña. Susana Villar Antón
- Patología arterial periférica. Caso clínico
  - Dña. Mabel Thelma Mendoza Silva

**16/12/2026**

Gestión y bienestar profesional.

- Prevención del burnout en el personal de guardia
  - Dña. Martha María Rosario Antigua
- Herramientas de gestión clínica e inteligencia artificial en urgencias
  - D. Leskier Eduardo Cuello Sánchez

## **Ponentes:**

**Angie Lizeth Fonseca Beltrán**

**Guillermo Alfredo Matheus Alonso**

**Andrea Rendón D'Andreis**

**Yolanda Álvarez Colmenero**

**Mónica Herranz Garriga**

**Ana Yolanda Rodríguez Torres**

**Cristian Alexander Palacio Henao**

**Álvaro Hernández Martín**

**Iliana María González Martín**

**Ana Corina PortilloBetancourth**

**Ana Izaguirre Lugo**

**Wilkin Pérez Ogando**

**Maria Alonso Cortejoso**

**Diego Serrano Alises**

**Maria José Solana Ciprés**

**Guadalupe Guzmán Caro**

**Alicia Martín Genicio**

**Carlos Rafael Pires Baltazar**

**Marco Aurelio Alfaro Mora**

**Tracy Gabriela Cortés Cortés**

**Laura Mateos Sánchez**

**Irene Ursúa Sánchez**

**Susana Villar Antón**

**Mabel Thelma Mendoza Silva**

**Martha María Rosario Antigua**

**Leskier Eduardo Cuello Sánchez**