

III CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS

Sesiones del miércoles a las 7

Fechas: Del 28 de enero al 16 de diciembre de 2026

Formato: Online

Organiza:



www.icscyl.com

Dirigido a:

Médicos de Urgencias, Médicos de Atención Primaria y Médicos Residentes.

Organiza:

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Grupo SEMES-MIR Castilla y León.

Coordinadores:

- Dr. D^a. María Bartolomé.

Coordinadora Grupo de Trabajo SEMES-MIR Castilla y León.

- Dr. D. Santiago Toranzo Nieto.

Médico de Urgencias. Servicio de Urgencias. Hospital El Bierzo (León).

Coordinador nacional Grupo SEMES-MIR.

Formato:

Seminarios web en directo mediante la aplicación Zoom.

Sesiones en diferido en formato de vídeo a través de las Aulas Virtuales del ICSCYL.

Duración:

18 horas divididas en 12 charlas.

Acreditación:

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León.

Matrícula:

Gratuita.

Inscripciones:

Inscripción On-Line a través del siguiente enlace:

<https://www.icscyl.com/inscripciones/ac-urg3.php>

Secretaría e información:

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com

Email: informacion@icscyl.com

Objetivos docentes:

1. Procedimientos y técnicas en urgencias

Objetivo general

- Adquirir competencias para la valoración, tratamiento inicial y resolución segura de heridas en el ámbito de urgencias.

Objetivos específicos

- Identificar los distintos tipos de heridas y su abordaje en urgencias.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de sutura.
- Seleccionar el material y técnica adecuados según localización y tipo de herida.
- Reconocer criterios de gravedad en heridas por arma de fuego.
- Aplicar el manejo inicial del paciente con heridas balísticas según protocolos ITLS.
- Prevenir complicaciones infecciosas y funcionales.

2. Vía aérea y soporte vital

Manejo de la vía aérea · Últimas actualizaciones en RCP

Objetivo general

- Optimizar el manejo de la vía aérea y la reanimación cardiopulmonar en situaciones críticas.

Objetivos específicos

- Reconocer la vía aérea difícil y anticipar complicaciones.
- Conocer las técnicas básicas y avanzadas de control de la vía aérea.
- Actualizar conocimientos sobre algoritmos actuales de RCP.
- Aplicar las recomendaciones más recientes en soporte vital básico y avanzado.
- Mejorar la coordinación del equipo durante situaciones de parada cardiorrespiratoria.

3. Neurología urgente

Epilepsia en urgencias · Cefaleas y pruebas radiológicas

Objetivo general

- Mejorar el abordaje diagnóstico y terapéutico de las urgencias neurológicas frecuentes.

Objetivos específicos

- Manejar adecuadamente una crisis epiléptica en urgencias.
- Diferenciar epilepsia, crisis sintomáticas y estatus epiléptico.
- Identificar signos de alarma en pacientes con cefalea.
- Tomar decisiones adecuadas sobre la indicación de pruebas de imagen.
- Optimizar el uso de recursos diagnósticos.

4. Arritmias y tratamiento farmacológico urgente

Actualizaciones en FA · Uso de procainamida en TV

Objetivo general

- Mejorar la capacidad diagnóstica y terapéutica de las arritmias más frecuentes en urgencias.

Objetivos específicos

- Reconocer las arritmias urgentes en el ECG.
- Actualizar el manejo de la fibrilación auricular en el contexto agudo.
- Conocer las indicaciones, dosis y precauciones de la procainamida en la taquicardia ventricular.
- Diferenciar situaciones que requieren cardioversión urgente.
- Prevenir efectos adversos del tratamiento antiarrítmico.

5. Hemorragia y control del sangrado

Ácido tranexámico · Manejo de quemaduras

Objetivo general

- Capacitar en el control precoz del sangrado y manejo inicial del paciente con quemaduras.

Objetivos específicos

- Reconocer la hemorragia grave y su impacto en la mortalidad.

- Conocer las indicaciones del ácido tranexámico en urgencias.
- Aplicar protocolos de control de hemorragias.
- Clasificar las quemaduras según extensión y profundidad.
- Realizar el manejo inicial del paciente quemado y decidir criterios de derivación.

6. Alteraciones del estado mental

Delirium · Urgencias psiquiátricas

Objetivo general

- Reconocer y tratar las alteraciones agudas del estado mental en urgencias.

Objetivos específicos

- Identificar el síndrome confusional agudo y sus causas reversibles.
- Diferenciar delirium de patología psiquiátrica primaria.
- Aplicar escalas de valoración cognitiva en urgencias.
- Manejar de forma segura las urgencias psiquiátricas.
- Garantizar la seguridad del paciente y del personal sanitario.

7. Cardiología no arrítmica

Síndromes pericárdicos · Cloro en insuficiencia cardiaca

Objetivo general

- Profundizar en el manejo de patología cardiológica no arrítmica en urgencias.

Objetivos específicos

- Reconocer los distintos síndromes pericárdicos.
- Identificar criterios de gravedad y taponamiento cardíaco.
- Comprender el papel del cloro en la fisiopatología de la insuficiencia cardiaca.
- Ajustar el tratamiento diurético según alteraciones electrolíticas.
- Optimizar el manejo del paciente con insuficiencia cardiaca aguda.

8. Patología abdominal y hormonal

Pancreatitis aguda · Crisis addisoniana

Objetivo general

- Mejorar el diagnóstico y tratamiento de urgencias abdominales y endocrinas graves.

Objetivos específicos

- Diagnosticar pancreatitis aguda y valorar su gravedad.
- Iniciar el tratamiento precoz y adecuado de la pancreatitis.
- Reconocer los signos de crisis addisoniana.
- Diferenciar crisis addisoniana de otros cuadros abdominales agudos.
- Aplicar tratamiento urgente con corticoides y soporte hemodinámico.

9. Patología hipertensiva

Preeclampsia y eclampsia · Hipertensión en urgencias

Objetivo general

- Optimizar el manejo de la hipertensión arterial y sus complicaciones en urgencias.

Objetivos específicos

- Reconocer preeclampsia y eclampsia.
- Iniciar tratamiento urgente y prevenir complicaciones materno-fetales.
- Diferenciar urgencia de emergencia hipertensiva.
- Decidir cuándo tratar la hipertensión en urgencias.
- Evitar descensos bruscos de la presión arterial.

10. Patología específica

Patología mamaria · Disnea neuromuscular

Objetivo general

- Abordar patologías menos frecuentes pero de alto impacto clínico en urgencias.

Objetivos específicos

- Reconocer signos de alarma en patología mamaria.
- Diferenciar procesos benignos de patología urgente.
- Identificar la disnea de origen neuromuscular.

- Iniciar el manejo inicial y decidir ingreso o derivación especializada.
- Prevenir retrasos diagnósticos en patologías poco prevalentes.

11. Patología vascular

Disfunción microvascular (ANOCA) · Arteriopatía periférica

Objetivo general

- Mejorar el abordaje de la patología vascular en urgencias.

Objetivos específicos

- Comprender la disfunción microvascular y su impacto clínico.
- Reconocer la importancia de la ANOCA en pacientes con dolor torácico.
- Identificar la patología arterial periférica aguda.
- Aplicar el razonamiento clínico mediante casos clínicos.
- Decidir pruebas diagnósticas y derivación adecuada.

12. Gestión y bienestar profesional

Burnout · IA y gestión clínica

Objetivo general

- Promover el bienestar profesional y la mejora de la gestión en urgencias.

Objetivos específicos

- Reconocer factores de riesgo de burnout en el personal de guardia.
- Implementar estrategias de prevención del desgaste profesional.
- Conocer herramientas de gestión clínica aplicables a urgencias.
- Valorar el uso de la inteligencia artificial como apoyo a la toma de decisiones.

Programa:

Horario de 19.00h a 20.30h

28/01/2026

Procedimientos y técnicas en urgencias.

- Suturas en urgencias
Dña. Angie Lizeth Fonseca Beltrán
- Heridas por arma de fuego
D. Guillermo Alfredo Matheus Alonso

25/02/2026

Vía aérea y soporte vital.

- Manejo de la vía aérea
Dña. Andrea Rendón D'Andreis
- Últimas actualizaciones en RCP
Dña. Yolanda Álvarez Colmenero

25/03/2026

Neurología urgente.

- Manejo de la epilepsia en Urgencias
Dña. Mónica Herranz Garriga
- Abordaje urgente de las cefaleas y decisiones sobre pruebas radiológicas
Dña. Ana Yolanda Rodríguez Torres

29/04/2026

Arritmias y tratamiento farmacológico urgente.

- Actualizaciones de FA en urgencias
Cristian Alexander Palacio Henao y Álvaro Hernández Martín
- Uso de procainamida en TV
Dña. Iliana María González Martin

27/05/2026

Hemorragia y control del sangrado.

- Uso de ácido tranexámico en urgencias
Dña. Ana Corina PortilloBetancourth
- Manejo de quemaduras en urgencias
Dña. Ana Izaguirre Lugo

17/06/2026

Alteraciones del estado mental.

- Síndrome confusional o delirium
D. Wilkin Pérez Ogando
- Urgencias psiquiátricas
Dña. Maria Alonso Cortejoso y Diego Serrano Alises

29/07/2026

Cardiología no arrítmica.

- Síndromes pericárdicos
Dña. María José Solana Ciprés
- El cloro en la insuficiencia cardíaca
Dña. Guadalupe Guzmán Caro

26/08/2026

Patología abdominal y hormonas.

- Pancreatitis aguda
Dña. Alicia Martín Genicio
- La crisis addisoniana
D. Carlos Rafael Pires Baltazar

30/09/2026

Patología hipertensiva.

- Preeclampsia y eclampsia
D. Marco Aurelio Alfaro Mora
- Hipertensión: cuándo tratar en urgencias
Dña. Tracy Gabriela Cortés Cortés

28/10/2026

Patología específica.

- Patología mamaria
Dña. Laura Mateos Sánchez
- Disnea de origen neuromuscular
Dña. Irene Ursúa Sánchez

25/11/2026

Patología vascular.

- Disfunción microvascular. Importancia de la ANOCA en la práctica clínica.
Dña. Susana Villar Antón
- Patología arterial periférica. Caso clínico
Dña. Mabel Thelma Mendoza Silva

16/12/2026

Gestión y bienestar profesional.

- Prevención del burnout en el personal de guardia
Dña. Martha María Rosario Antigua
- Herramientas de gestión clínica e inteligencia artificial en urgencias
D. Leskier Eduardo Cuello Sánchez

Ponentes:

Angie Lizeth Fonseca Beltrán

Guillermo Alfredo Matheus Alonso

Andrea Rendón D´Andreis

Yolanda Álvarez Colmenero

Mónica Herranz Garriga

Ana Yolanda Rodríguez Torres

Cristian Alexander Palacio Henao

Álvaro Hernández Martín

Iliana María González Martin

Ana Corina PortilloBetancourth

Ana Izaguirre Lugo

Wilkin Pérez Ogando

Maria Alonso Cortejoso

Diego Serrano Alises

Maria José Solana Ciprés

Guadalupe Guzmán Caro

Alicia Martín Genicio

Carlos Rafael Pires Baltazar

Marco Aurelio Alfaro Mora

Tracy Gabriela Cortés Cortés

Laura Mateos Sánchez

Irene Ursúa Sánchez

Susana Villar Antón

Mabel Thelma Mendoza Silva

Martha María Rosario Antigua

Leskier Eduardo Cuello Sánchez