

CURSO DE FORMACIÓN EXPERTO EN ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ACTIVO PARA EL DOLOR PERSISTENTE

Una necesidad del cambio de paradigma

ENERO-JUNIO 2025

SEAFRONTADOCYL-Sociedad Científica de
Estrategias de Afrontamiento Activo del
Dolor Persistente en Castilla y León
ICSCYL-Instituto de Ciencias de la Salud
de Castilla y León

Objetivo principal del curso:

Adquirir el conocimiento y las herramientas necesarias que permitan un perfecto manejo del tratamiento del dolor persistente no oncológico.

Objetivos secundarios:

- Conocer y reconceptualizar el dolor, sus diferentes tipos y teorías.
- Aprender la neurofisiología básica para la comprensión del dolor persistente.
- Aprender a realizar una correcta anamnesis, exploración física y razonamiento clínico en el paciente con dolor persistente.
- Profundizar sobre la Educación en Neurociencia del Dolor y su puesta en práctica en terapia grupal.
- Conocer en profundidad la fisiología del ejercicio y el correcto pautado y dosificación de ejercicio en el paciente con dolor persistente.
- Adquirir conocimientos sobre la evaluación y tratamiento de la salud mental y dolor persistente.
- Conocer otros tratamientos coadyuvantes para el abordaje del dolor persistente como la realidad virtual y técnicas de modulación cerebral. Comprender la interacción entre sueño, nutrición, dolor y su manejo.

Dirigido a: fisioterapeutas, médicos, enfermeras, psicólogos, psiquiatras, matronas y terapeutas ocupacionales.

Lugar de la formación: Valladolid.

Modalidad: presencial y online. Posibilidad de realizar prácticas en la Unidad de Estrategias de afrontamiento activo para el Dolor Crónico de Atención Primaria.

Certificación: acreditación por la Sociedad Científica de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor Persistente de Castilla y León (SEAFRONTADOCYL), por el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL) y la Comisión de Formación Continuada. Cada módulo tendrá su propia certificación con créditos CFC.

Precio total de la formación: 2.475€. Aquellos que pertenezcan a SACYL 2.190€.

Nº de plazas: 30 plazas. Admisión tras selección de entre los alumnos pre-inscritos, en función de la experiencia profesional, formación previa en dolor persistente y motivación personal para la realización del programa de formación.

Apertura plazo de preinscripción: del 9 al 20 de julio de 2024, hasta las 15:00h.

Plazo de matriculación: del 25 de julio al 9 de agosto 2024, hasta las 15:00h.

Formas de pago: pago único o pago fraccionado en 4 etapas (1ª plazo del 25 de julio a 10 de agosto, 600€; 2º plazo del 1-10 octubre, 600€, 3º plazo del 1-10 diciembre, 600€; 4ºplazo del 1-10 de febrero, 675€). Para profesionales de SACYL: (1ª plazo del 25 de julio a 10 de agosto, 500€; 2º plazo del 1-10 octubre, 500€, 3º plazo del 1-10 diciembre, 500€; 4ºplazo del 1-10 de febrero, 690€).

Directores del curso: Federico Montero Cuadrado y Laura Barrero Santiago.

Codirectores: Isabel Muñoz Diez y Carlos del Río Manzano.

PRIMER BLOQUE. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DEL DOLOR PERSISTENTE

Fechas presenciales: 10-12 de enero de 2025

Contenido:

¿Qué es el dolor? Conceptualización del dolor. Terminos Kyoto. Prevalencia, epidemiología, sufrimiento y dolor. Epistemología. Triangulación entre Neurociencia del dolor, Neurociencia de la consciencia y Filosofía del dolor. Modelo Biopsicosocial y Modelo Enactivo y ecológico del dolor. Clasificación dolor ICD-11. Dolor disfuncional. Fenotipos de dolor. Categorización de los pacientes según su afectación funcional. Cambio de paradigma en el tratamiento del dolor.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

PONENTES



Federico Montero



Eduardo Fondevila



Álvaro Pinteño

SEGUNDO BLOQUE. NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR

Fechas presenciales: 31 de enero a 2 de febrero de 2025

Contenido:

Neurofisiología del dolor básica. Biofísica, membranas y potenciales de acción. Sinapsis y plasticidad sináptica. Inflamación y sensibilización periférica. Neuronas sensoriales periféricas. Dolor neuropático. Sensibilización central. Plasticidad en circuitos neuronales. Intervenciones en fisioterapia desde una perspectiva neurofisiológica. Mecanismos del dolor. Efecto placebo y nocebo. Modelo de Organismo Maduro de Louis Gifford. Sistemas de recompensa y dolor. Sistema Inmune y dolor. Sistema neuroinmune. Componente congénito y adquirido. Aprendizaje nociceptivo. Experiencia e instrucción experta. Neuronas espejo. Sistema de Estrés y dolor. Epigenética y dolor. Interacción del medio ambiente y la expresión génica.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

PONENTES



Enrique Velasco



Miguel Delicado



Andrea Polli



Arturo Goicochea

TERCER BLOQUE. Evaluación del paciente con dolor persistente

Fechas presenciales: del 14 al 16 de marzo de 2025.

Contenido: ¿Cómo realizar una buena anamnesis? Alianza terapéutica. Razonamiento clínico en dolor. Banderas Rojas. Evaluación biopsicosocial: ¿Qué hay de lo “Bio” en lo biopsicosocial? Mecanismos de dolor, factores cognitivos, factores físicos, factores emocionales, factores sociales, factores motivacionales. Creencias y Expectativas. Exploración física en pacientes con dolor persistente. Evaluación Somatosensorial. Pruebas complementarias.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

PONENTES:



Víctor Domenech



Arturo Such



Federico Montero



Tamaya R. Araya



Israel Sánchez Lite

CUARTO BLOQUE. EDUCACIÓN EN PACIENTES CON DOLOR

Fechas presenciales: del 4 al 6 de abril de 2025.

Contenido:

Educación en neurociencia de dolor. Estrategias de comunicación para sanitarios. Comunicación y dolor. Lenguaje verbal y no verbal. Etapas del cambio. Factores que influyen en el aprendizaje y cambio de estilo de vida. Sistemas dinámicos complejos. Modelo neuropsicoconductual. Perspectiva enactiva. Gestión de la incertidumbre del paciente con dolor persistente.

Herramientas para diseñar sesiones grupales e individuales de educación en neurociencia de dolor. Dinámicas de grupos.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

PONENTES:



Mar Flores



Federico Montero



Paula Areso



Iñaki Aguirrezabal

QUINTO BLOQUE. SALUD MENTAL Y DOLOR

Fechas presenciales: del 9 al 11 de mayo de 2025.

Contenido:

Abordaje psicoterapéutico del paciente con dolor crónico: claves teóricas sobre psicopatología, entrevista clínica en pacientes con contenido biográfico traumático, intervenciones en psicoterapia de grupo operativo y práctica mediante casos clínicos y entrevistas clínicas a pacientes. Entrevista motivacional. Estrategias de regulación emocional. Mindfulness. Manejo de la incertidumbre y dolor. Deshabitación de adicción del dolor. Desprescripción de fármacos ansiolíticos y analgésicos.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

PONENTES:



Olga Sacristán



Rodrigo Enríquez



Irene Muñoz



Victoria de Felipe

SEXTO BLOQUE. EJERCICIO TERAPÉUTICO EN DOLOR PERSISTENTE

Fechas presenciales: del 29 de mayo al 1 de junio de 2025.

Contenido:

Fisiología del ejercicio físico. Hipoalgesia e hiperalgesia inducida por el ejercicio, Dosificación y pautas del ejercicio en pacientes con dolor persistente. Modelos de prescripción según fenotipo del paciente con dolor persistente. Integración sensorial del movimiento. Reentrenamiento sensorial. Prescripción de ejercicio físico y cambio de estilo de vida. Optimización del aprendizaje en la aplicación del ejercicio. Tipos de aprendizaje motor y aplicación práctica. Pedagogía y didáctica de la enseñanza del movimiento. Imaginería motora, entrenamiento de observación de acciones y la terapia en espejo como técnicas para el abordaje del dolor complejo. Conciencia corporal, control y reconocimiento del movimiento por parte del paciente. La motivación y adherencia terapéutica.

Aprendizaje del diseño de programas de ejercicio físico para pacientes con dolor persistente.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

PONENTES:



Roy LaTouche



Clara Bergé



Tomás Bonino



Federico Montero

SÉPTIMO BLOQUE. OTROS TRATAMIENTOS EN DOLOR

Fechas presenciales: del 12 de junio al 15 de junio de 2025.

Contenido:

Modulación cerebral: TDCS (estimulación transcraneal por corriente directa) y TMS (Estimulación Magnética Transcraneal). Aplicaciones y efectos en pacientes con dolor persistente. Sueño y dolor: fisiología del sueño. Interacción sueño y dolor. Higiene del sueño. Nutrición y dolor: inflamación de bajo grado. Alimentación pro y antiinflamatoria. Dietas y consejos nutricionales para pacientes con dolor persistente. Suelo pélvico y dolor. Evaluación del paciente con dolor persistente pélvico. Técnicas de tratamiento. Realidad virtual y dolor. Técnicas de realidad virtual (VR). Tipos de VR y su diferente aplicación (inmersiva, no inmersiva, aumentada o mixta). Evidencia científica de la VR en pacientes con dolor. Mecanismos de actuación de la VR. Cambio de estilo de vida y dolor. Actividades grupales. Hábitos saludables en personas con dolor.

Se complementará este bloque con material audiovisual en campus, casos prácticos y clases online cada semana hasta el siguiente seminario presencial.

PONENTES:



León Morales



Javier Guerra



Beatriz D. Rabadán



Susana Zarzuelo



Santiago Juarros



Lucía Pérez



Dora Encinas

CV PROFESIONAL DE LOS DOCENTES



FEDERICO MONTERO CUADRADO

Fisioterapeuta. Doctor por la Universidad de Salamanca. Fundador y coordinador de la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor en Atención Primaria de SACYL junto con Miguel Ángel Galán. Ponente en más de 30 congresos nacionales e internacionales y más de 15 años de experiencia clínica. Docente en grado y másteres oficiales de varias universidades. Miembro del grupo de trabajo de la Guía Clínica de Dolor Crónico primario no oncológico del Ministerio de Sanidad. Investigador principal en varios proyectos financiados relacionados con la neurociencia, ejercicio físico terapéutico, discapacidad y calidad de vida.



EDUARDO FONDEVILA SUÁREZ

Fisioterapeuta por la Universidad de Coruña. Presidente de la Sociedade Galega de Fisioterapeutas (SOGAFI) Máster en Gestión e Investigación de la Discapacidad y la Dependencia (MSc). Profesor Asociado en la EUF Gimbernat-Cantabria Ejercicio libre (A Coruña), con más de 10 años de experiencia como profesor universitario, cursos de formación nacionales y participe en más de 25 congresos nacionales e internacionales.



ÁLVARO PINTEÑO DOMÍNGUEZ

Fisioterapeuta por la Universidad Alfonso X el Sabio. Experto en Terapia Manual Ortopédica y Tratamiento del Dolor. Especializado en Alianza Terapéutica, Educación en dolor, Programación y prescripción de Ejercicio Terapéutico. Docente en cursos en el ámbito nacional e internacional. Autor de los libros ¡J*der como duele! y ¡Cambia el chip!



ENRIQUE VELASCO SERNA

Fisioterapeuta investigador Marie Curie en la Universidad Católica de Lovaina. Doctor cum laude internacional en Neurociencia por la Universidad Miguel Hernández. Premio extraordinario fin de carrera y en el Máster en Neurociencias de la Universidad Miguel Hernández. Coodirector del grupo de investigación independiente *Neuroscience in Physiotherapy*. Formado principalmente como electrofisiólogo, su trayectoria abarca el estudio de los mecanismos fundamentales de la excitabilidad neuronal, el dolor y su traslación clínica en forma de nuevos abordajes terapéuticos.

MIGUEL DELICADO MIRALLES



Fisioterapeuta y doctor en Neurociencia por la Universidad Miguel Hernández (UMH). Codirector del de grupo de investigación independiente Neuroscience in Physiotherapy (NiP). Es profesor asociado del área de fisioterapia de la UMH. Al igual que Enrique, su trayectoria abarca el estudio de los mecanismos fundamentales de la excitabilidad neuronal, el dolor y su traslación clínica en forma de nuevos abordajes terapéuticos.

ANDREA POLLI



Fisioterapeuta e investigador Postdoc en la Universidad Vrije de Bruselas y la Universidad de Lovaina. Máster oficial en Dolor: MSc in Pain: Science & Society en el prestigioso King's College de Londres. Trabajó durante varios años en el Hospital IRCCS San Camillo de Venecia. Desde 2015 forma parte del grupo Pain in Motion de la Vrije Universiteit Brussel y la Universidad de Lovaina, explorando el papel de los cambios epigenéticos en el dolor crónico.

ARTURO GOICOCHEA URIARTE



Destacado neurólogo español con una amplia experiencia en el tratamiento del dolor crónico y la migraña. Ha trabajado en el Hospital de Santiago en Vitoria, donde ha desarrollado programas innovadores de educación en neurociencia del dolor para pacientes. Además, es autor de varios libros y artículos científicos en los que promueve un enfoque biopsicosocial para el manejo del dolor. Goicochea es reconocido por su labor educativa y su enfoque integrador en la neurología.

VÍCTOR DOMENEC GARCÍA



Fisioterapeuta por la Universidad de Zaragoza y Doctor en Ciencias Clínicas y Biomedicina por la Universidad de Aalborg, Dinamarca. Desarrolla su investigación coordinada con científicos internacionales principalmente sobre los mecanismos del dolor musculoesquelético tras lesiones, su recuperación y el proceso de cronificación del dolor, así como de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo. Ha participado como ponente y miembro del comité científico en numerosos congresos nacionales e internacionales sobre el dolor y es coautor de una patente sobre un dispositivo para tratar el dolor muscular.



ARTURO SUCH SANZ

Fisioterapeuta por la Universitat de Valencia. Socio fundador y secretario de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID). Miembro de la Asociación Fisioterapia Sin Red (FSR). Miembro de la Asociación Española de Terapeutas de Mano (AETEMA). Con una amplia trayectoria profesional clínica, es además docente en diversos másteres y cursos especializados en fisioterapia.



TAMARA RODRÍGUEZ ARAYA

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura. Especialista vía MIR en Reumatología. Hospital de Mérida. Médico de la Unidad de Dolor Crónico del Servicio de Reumatología del Hospital Clinic. Formación avanzada por la SER y EULAR en Ecografía musculoesquelética. Fundadora, CEO y directora médica de Fibrozen, clínicas para el tratamiento multidisciplinar de patologías que cursan con síndrome de sensibilización central y dolor crónico. Directora médica de equipo multidisciplinar orientado al tratamiento de lesiones deportivas en deportistas profesionales.



ISRAEL SÁNCHEZ LITE

Licenciado en Medicina por la Universidad de Valladolid, especializado en Radiología y Medicina Física. Jefe de servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Cuenta con más de 20 años de experiencia clínica. Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la UVa. Actualmente está realizando un doctorado enfocado en el dolor crónico y ha llevado a cabo una estancia internacional de investigación en la Universidad de Lugano, Suiza.



MAR FLORES CORTÉS

Fisioterapeuta clínica especializada en dolor crónico, investigadora con publicaciones en revistas de alto impacto, y actualmente doctoranda en dolor crónico en la Universidad de Málaga. Ha realizado una estancia internacional en la Universidad de Lugano y posee varios másteres en Neurociencia y Salud, Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud y Medicina Gráfica. También es docente en formación privada y pública.

PAULA ARESO BÓVEDA



Fisioterapeuta por la Universidad de Zaragoza, ha desarrollado su carrera principalmente en Atención Primaria en Castilla y León. Actualmente está trabajando en la Unidad de Estrategias para el Afrontamiento Activo del Dolor en Atención Primaria, Burgos. Está especializada en el tratamiento del dolor crónico y ha contribuido en la creación de Protocolos de Fisioterapia en Atención Primaria del SACYL. Además, ha participado en investigaciones sobre educación en neurociencia del dolor y ejercicio, con publicaciones en revistas de alto impacto.

IÑAKI AGUIRREZABAL EXTABE



Licenciado en Medicina y cirugía por la Universidad de XXX, especializado en medicina familiar y comunitaria. Actualmente es responsable de la Unidad de Tratamiento Activo del Dolor Crónico en Atención Primaria en el País Vasco. Ha desarrollado una amplia labor en la educación y gestión del dolor crónico, impartiendo conferencias y participando en investigaciones sobre el manejo del dolor en contextos de Atención Primaria.

OLGA SACRISTÁN MARTÍN



Licenciada en Medicina con especialidad en Rehabilitación. Máster en Mindfulness por la Universidad de Zaragoza. Experto Universitario en Terapia Cognitiva aplicada al Estrés, la Ansiedad y la Depresión por la Universidad de Valencia. Especialista Universitario en Desarrollo Personal y Mindfulness por la Universidad de Almería. Especialista en Salud Mental Perinatal por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesora Certificada del Programa de Mindfulness y Compasión para la Salud de Respira Vida Breathworks. Profesora del programa MBSR (*Teacher's Advancement Intensive - MBSR Teacher -Training Level 1*). Profesora certificada del programa MBCP (*Mindfulness based childbirth and parenting*).

IRENE MUÑOZ LEÓN



Licenciada en medicina y cirugía, especialidad en psiquiatría y doctora en Medicina con una tesis sobre rasgos de personalidad y migraña. Máster en psicoterapia integradora y en terapia de grupo operativo con orientación psicoanalítica. Colaboradora docente de la UVa, de la Universidad Oberta de Cataluña y profesora del Máster de Psicopatología y Clínica Psicoanalítica en la UVa. Rotación en el Instituto Hospitalario de Psicoanálisis de París. Actualmente, trabaja en el Hospital Río Hortega de Valladolid y dedica parte de su jornada asistencial a la Unidad de estrategias de afrontamiento activo del SACYL como psicoterapeuta. Cuenta con publicaciones indexadas en revistas de alto factor de impacto.



RODRIGO ENRÍQUEZ DE SALAMANCA

Graduado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctorando en ciencias de la salud por la UVA. Participa en varias líneas de investigación y cuenta con varias publicaciones en revistas de alto impacto. Actualmente desarrolla parte de su labor asistencial como médico desprescriptor de fármacos en la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.



VICTORIA DE FELIPE GARCÍA-BARDÓN

Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid en el programa Fundamentos y Desarrollos Psicoanalíticos. Licenciada en Psicología y Pedagogía, y especialista en Psicología Clínica, ha trabajado como psicóloga clínica en el Hospital Universitario de Guadalajara hasta octubre de 2023. Tutora de psicólogos clínicos y docente en programas PIR y MIR de psiquiatría. Además, ha investigado y publicado extensamente sobre psicoterapia grupal operativa psicoanalítica. Es miembro del equipo docente de la Asociación Área3 y ha sido profesora en las escuelas de enfermería de Guadalajara y Madrid.



ROY LA TOUCHE ARBIZU

Es Fisioterapeuta, Máster universitario y Doctor en estudio y tratamiento del dolor por la URJC. En la actualidad es director del Instituto de Neurociencias y Ciencias del Movimiento (INCIMOV), del grupo de investigación Motion in Brains y director del Máster Universitario en Fisioterapia del Sistema Musculoesquelético de La Salle - UAM. Ha publicado más de 80 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales especializadas en el área del dolor, la terapia manual neuro-ortopédica, la neurociencia, el dolor craneofacial, trastornos craneomandibulares, imaginaria motora, entrenamiento de observación de acciones y ejercicio terapéutico.



CLARA BERGÉ ORTÍEZ

Fisioterapeuta por la Universidad de Lleida y premio extraordinario fin de carrera. Máster en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física. Creadora y directora del proyecto #PlanBe Fisioterapia. Profesora asociada de la Universidad de Lleida. Actualmente, está cursando un doctorado en Ciencias de la Salud, además de ser vocal de la Junta del Colegi de Fisioterapeutes de Catalunya. Su especialización incluye el ejercicio terapéutico y el tratamiento del dolor crónico, además de ser docente en varios cursos de postgrado.

TOMÁS BONINO COVAS



Fisioterapeuta por la Universidad de Alcalá de Henares. *Movement coach*. Pionero de la Pedagogía aplicada y Fisioterapia desde y para el movimiento. Asesor clínico y colaborador en hospitales, clínicas, equipos y jugadores, ballets, circos y artistas escénicos en 8 países. Docente en múltiples formaciones y congresos internacionales en más de 12 países desde 2007. Ha sido ponente en TEDx y autor de "Fisioterapia desde y para el movimiento" (2022) y "DOLOR" (2024). Investigador-colaborador en la Universidad Carlos III en los grupos de investigación *Im Body Lab*, *MovIntPlayLab* y *Body inTransit*.

LEÓN MORALES QUEZADA



Médico e investigador de la Universidad de Harvard, especializado en Neuromodulación y Dolor Crónico. Actualmente es *Associate Research Director* en el *Neuromodulation Center del Spaulding Rehabilitation Hospital* y profesor visitante en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Ha publicado extensamente en revistas de alto impacto sobre temas relacionados con su especialidad y colabora en varios proyectos de investigación internacionales. Su trabajo se centra en el desarrollo de tratamientos innovadores para el manejo del dolor y otras condiciones neurológicas.

JAVIER GUERRA ARMAS



Fisioterapeuta. Máster Oficial en Fisioterapia y Evidencia Científica por la Universidad Internacional de Cataluña. Experto universitario en *Sport Science* por Universidad Francisco de Vitoria. Doctorando en Ciencias de la Salud por la Universidad de Málaga. Fisioterapeuta en deporte de élite en el Gran Canaria Baloncesto y en Unicaja Málaga Baloncesto. Experiencia clínica con más de 15 años. Profesor asociado en Grado y Postgrado en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Experiencia investigadora en congresos nacionales e internacionales, siendo autor de varias publicaciones sobre Realidad Virtual Inmersiva.

BEATRIZ DÍAZ RABADÁN



Fisioterapeuta y enfermera. Cuenta con 18 años de experiencia clínica y más de 10 años de experiencia en Fisioterapia de Suelo Pélvico. Docente en diferentes formaciones y congresos. Coordinadora de la sección de uroginecología del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León (CPFCYL) y miembro del grupo de trabajo de uroginecología y obstetricia del Consejo general del Colegios de Fisioterapeutas de España. Actualmente desarrolla su labor asistencial como fisioterapeuta en la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

SUSANA ZARZUELO ELÍA



Nutricionista por la universidad de Valladolid. Fisioterapeuta por la Universidad de Salamanca. Cuenta con 15 años de experiencia clínica. Docente en cursos sobre abordaje del dolor crónico y máster universitario en diferentes ediciones. Investigadora en estudios relacionados con neurociencia, educación y ejercicio terapéutico en dolor crónico. Actualmente desarrolla su labor asistencial como fisioterapeuta y nutricionista en la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

SANTIAGO ANTONIO JUARROS MARTÍNEZ



Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid, Especializado en Neumología y Medicina del Trabajo. Actualmente es Neumólogo Adjunto en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Responsable de la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño y la Unidad del Tabaquismo certificadas ambas por SEPAR como Unidades con grado excelente. Profesor Asociado en la Universidad de Valladolid y tutor principal de residentes MIR de neumología. Su labor investigadora se centra en la apnea obstructiva del sueño y el tabaquismo.

LUCÍA PÉREZ PÉREZ



Enfermera. Diplomada en nutrición dietética por la Universidad de Valladolid (Uva). Máster en oftalmológica por la Uva. Profesora asociada en la Facultad de Enfermería de la Uva. Doctoranda en I Responsable de la PAC (Punto de Atención Continuada) - Valladolid Oeste. Actualmente colabora en varios proyectos de investigación, entre ellos con la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

TEODORA ENCINAS MARTÍN



Enfermera. Licenciada en antropología. Especialista en enfermería familiar y comunitaria. Profesora asociada de la Facultad de Enfermería de la Uva. Cuenta con más de 30 años de experiencia clínica. Tutora de residentes EIR de enfermería comunitaria. Actualmente colabora en varios proyectos de investigación, entre ellos con la Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del dolor en Atención Primaria de SACYL.

CALENDARIO ACADÉMICO

ENERO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

En verde: días de formación presencial.

En naranja: días de formación online.

Las fechas son orientativas, pueden estar sujetas a modificaciones.

La formación online consistirá en webinarios con una duración en torno a 120 minutos. Serán sesiones en directo y posteriormente quedará todo el material subido en el campus virtual.

*Nota importante: el programa ofrecido puede sufrir modificaciones.

Información y anuncio del curso de formación en la página del ICSCYL:

<https://www.icscyl.com/cursos/2024-07-08/curso-de-formacion-experto-en-estrategias-de-afrentamiento-activo-para-el-dolor-persistente/>

Enlace para realizar la preinscripción:

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/dolorpersistente1.php>

Cualquier duda puedes contactarnos en:

✉ seafrentadocyl@gmail.com

Síguenos en redes:

📷 Instagram: @Uafrentadolor

✂ X (Twitter): @Uafrentadolor