

Curso Valoración del Deportista 2022

Fechas: Durante el año 2022

Formato Online

Destinatarios:

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amateur, preparadores físicos y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

Patrocina:

- Caja Rural de Soria.

Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Duración y formato

La incorporación de nuevos alumnos se puede realizar en cualquier momento. Una vez matriculado un alumno en el curso dispondrá de 6 semanas para completar el curso contando desde el lunes inmediatamente siguiente a la confirmación de su matrícula. El alumno dispondrá en el aula virtual del curso de material didáctico, test de autoevaluación y un foro para plantear dudas y preguntas. En la última semana de curso deberá realizar un examen por escrito y enviarlo por email para su evaluación final.

El curso tiene una carga lectiva de 40 horas lectivas entre lecciones, evaluaciones y tutorías.

Matrícula:

90 € a abonar una vez admitido el alumno al curso.

Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web: www.icscyl.com

Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3010

Web: www.icscyl.com

Email: informacion@icscyl.com

Programa

Tema 1. Control médico.

Tema 2. Valoración funcional básica.

Tema 3. Valoración clínica Laboratorio.

Tema 4. Seguimiento médico. Índices biopatológicos.

Tema 5. Valoración nutricional.

Tema 6. Valoración psicológica.

Objetivos

En el ámbito del deporte, una buena valoración es la base del éxito. Una buena valoración no solo mejora el rendimiento, también evita y previene lesiones, por ello es fundamental establecer un buen plan de valoración.

A lo largo del curso seguimos una temática que abarca todos los aspectos fundamentales de la valoración del deportista. Describiremos un conjunto de pruebas que tienen como objetivo e identificar variables y parámetros significativos relacionados con el estado de la condición física a través de la evaluación de los distintos sistemas del cuerpo humano para conocer el estado global de la condición física del deportista. De esta forma podremos obtener una información más completa del deportista pudiendo así trabajar de en condiciones óptimas.

Profesorado

Prof. D. ALFREDO CÓRDOVA MARTÍNEZ

Catedrático de Fisiología.

Campus Universitario de Soria.

Universidad de Valladolid.

Desarrollo el curso

El curso online se desarrollará en las Aulas Virtuales del ICSCYL:

www.icscyl.com/aulas

Una vez matriculado, al alumno se le facilitarán las claves de acceso al Aula Virtual.

El alumno dispondrá por cada uno de los temas de una presentación donde se expondrá el contenido del mismo, un resumen de los puntos más importantes del tema, una serie de documentos como literatura recomendada para su estudio y lectura, y unas preguntas tipo test para que el estudiante pueda autoevaluar los conocimientos adquiridos.

Como apoyo al alumno, y a modo de tutoría, el aula virtual incluye un foro de discusión en el alumno puede plantear sus dudas al profesor y éste responderlas por el mismo medio, quedando disponibles para otros alumnos que hayan podido tener las mismas cuestiones, incluso participar directamente haciendo su propio comentario.

El alumno puede llevar su propio ritmo de estudio, pero dado que la duración del curso es de 6 semanas se recomienda completar cada tema en 5 días más o menos.

Evaluación:

A lo largo del curso, el alumno debe ir completando una serie de Autoevaluaciones para comprobar por sí mismo el seguimiento del curso. Al finalizar las seis semanas de duración, tendrá que realizar un pequeño examen por escrito en el que el profesorado evaluará los conocimientos adquiridos.

Titulación

Los alumnos que superen el curso recibirán un diplomado acreditado por la Fundación Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.