

“Uso adecuado de psicofármacos en Atención Primaria”

Fecha: 21 de abril de 2026

Formato: Presencial

PROGRAMA FINANCIADO POR EL MINISTERIO DE SANIDAD



Organiza:

Complejo Asistencial Universitario de Burgos.
Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Coordinador:

Dr. Xosé Ramón García Soto. Psicólogo Clínico del Equipo de Salud Mental Infanto-Juvenil de Burgos.

Fecha y horario:

21 de abril de 2026.
De 16h a 20:30h.

Formato y Lugar:

Formato: Presencial.

Lugar: Salón de actos de la Gerencia de Atención Primaria de Burgos.

Dirigido a:

Médicos de familia, pediatras, personal de enfermería y residentes.

Secretaría e información:

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 04 00 08
Web: www.icscyl.com
Email: formacion@icscyl.com

Inscripción:

Gratuita

Inscripción On-Line a través del siguiente enlace:

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/cuapap1.php>

Objetivos:**Objetivos Generales**

- Promover la salud mental en AP trabajando la desmedicalización en los procesos cotidianos.
- Actualizar los conocimientos de los profesionales de Atención Primaria sobre el uso adecuado, seguro y basado en la evidencia de los principales grupos de psicofármacos utilizados en el trastorno mental común.
- Mejorar la capacidad de prescripción racional, favoreciendo decisiones clínicas ajustadas a guías y aumentando la seguridad del tratamiento.

- Fortalecer la coordinación entre Atención Primaria y Salud Mental para optimizar el seguimiento terapéutico.

Objetivos Específicos

- Reconocer indicaciones, dosis y seguimiento de los diferentes antidepresivos.
 - Adquirir habilidades para el uso adecuado de eutimizantes y ansiolíticos, incluyendo retirada segura de benzodiacepinas.
 - Conocer los principios de uso seguro de antipsicóticos en Atención Primaria.
 - Aplicar correctamente los controles analíticos, metabólicos y ECG cuando proceda.
-
- Identificar consideraciones especiales en embarazo, lactancia, edad pediátrica y avanzada.
 - Fomentar la prescripción responsable y el manejo de situaciones prácticas como cambios de tratamiento o administración de inyectables.

Ponentes:

- ♦ **Dra. Maria Dolores Diaz Piñeiro.** Médica especialista en Psiquiatría en el Hospital Fuente Bermeja.
- ♦ **Dra. Raquel Dominguez García.** Médica especialista en Psiquiatría en el Complejo Asistencial Universitario de Burgos.
- ♦ **Dña. Sara Mayo González.** Médica especialista en Psiquiatría en el Hospital Fuente Bermeja

Programa:

1. Tratamiento con antidepresivos. Dra. Dolores Díaz
2. Tratamiento con eutimizantes y ansiolíticos. Dra. Sara Mayo
3. Tratamiento con antipsicóticos. Dra. Raquel Domínguez
4. Otras cuestiones relacionadas con psicofármacos (por ejemplo controles analíticos, administración de inyectables, fármacos y embarazo, cuestiones relacionadas con la edad, otras).
5. Ruegos y preguntas.