

Curso Urgencias en el Deporte 2021

Fechas: Durante el año 2021

Formato Online

Destinatarios:

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amateur, preparadores físicos y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

Patrocina:

- Caja Rural de Soria.

Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Duración y formato

La incorporación de nuevos alumnos se puede realizar en cualquier momento. Una vez matriculado un alumno en el curso dispondrá de 6 semanas para completar el curso contando desde el lunes inmediatamente siguiente a la confirmación de su matrícula. El alumno dispondrá en el aula virtual del curso de material didáctico, test de autoevaluación y un foro para plantear dudas y preguntas. En la última semana de curso deberá realizar un examen por escrito y enviarlo por email para su evaluación final.

El curso tiene una carga lectiva de 40 horas lectivas entre lecciones, evaluaciones y tutorías.

Matrícula:

90 € a abonar una vez admitido el alumno al curso.

Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web: www.icscyl.com



Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3010

Web: www.icscyl.com

Email: informacion@icscyl.com

Programa

Tema 1 - Primeros auxilios en el deporte.

Tema 2 - Abordaje de urgencias en el deporte.

Tema 3 - Emergencias ambientales.

Tema 4 - Higiene deportiva.

Tema 5 - Inmovilizaciones-Fracturas-Esguinces.

Objetivos

En general, realizar actividad física, deporte o ejercicio físico, siempre es posible que se produzca cualquier tipo de accidente o contingencia inesperada que puede provocarnos situaciones desagradables de mayor o menor gravedad. Pueden darse numerosos casos de emergencias donde los primeros auxilios pueden llegar a ser un factor determinante en la vida de las personas. En estas circunstancias, una actuación rápida y precisa puede resultar determinante. Sin embargo, a menudo el personal no tiene la formación específica para actuar de la manera más adecuada en situaciones de urgencia. Por ello es importante que cualquier persona que trabaje en el ámbito deportivo conozca los protocolos básicos de actuación y protocolos de emergencia.

En este curso pretendemos aportar al alumno conocimientos necesarios para desarrollar las actuaciones básicas en primeros auxilios en el deporte: reconocer las situaciones de riesgo y emergencia dadas en el deporte y adoptar las medidas de prevención y protección más adecuadas en cada caso: indicaciones y contraindicaciones de la RCP, etc. Con estos conocimientos se estará capacitado para intervenir prestando auxilio eficazmente, evitando el empeoramiento o agravamiento de las lesiones producidas, aliviando en lo posible el dolor, infecciones, hemorragias, etc. y en algunos casos hasta incluso la muerte.

Profesorado

Prof. D. ALFREDO CÓRDOVA MARTÍNEZ

Catedrático de Fisiología.

Campus Universitario de Soria.

Universidad de Valladolid.

Desarrollo el curso

El curso online se desarrollará en las Aulas Virtuales del ICSCYL:

www.icscyl.com/aulas

Una vez matriculado, al alumno se le facilitarán las claves de acceso al Aula Virtual.

El alumno dispondrá por cada uno de los temas de una presentación donde se expondrá el contenido del mismo, un resumen de los puntos más importantes del tema, una serie de documentos como literatura recomendada para su estudio y lectura, y unas preguntas tipo test para que el estudiante pueda autoevaluar los conocimientos adquiridos.

Como apoyo al alumno, y a modo de tutoría, el aula virtual incluye un foro de discusión en el alumno puede plantear sus dudas al profesor y éste responderlas por el mismo medio, quedando disponibles para otros alumnos que hayan podido tener las mismas cuestiones, incluso participar directamente haciendo su propio comentario.

El alumno puede llevar su propio ritmo de estudio, pero dado que la duración del curso es de 6 semanas se recomienda completar cada tema en 5 días más o menos.

Evaluación:

A lo largo del curso, el alumno debe ir completando una serie de Autoevaluaciones para comprobar por sí mismo el seguimiento del curso. Al finalizar las seis semanas de duración, tendrá que realizar un pequeño examen por escrito en el que el profesorado evaluará los conocimientos adquiridos.

Titulación

Los alumnos que superen el curso recibirán un diplomado acreditado por la Fundación Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.