

Curso de Psicología Deportiva 2021

Fechas: Durante el año 2021

Formato Online

Destinatarios:

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amateur, preparadores físicos y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

Patrocina:

- Caja Rural de Soria.

Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Duración y formato

La incorporación de nuevos alumnos se puede realizar en cualquier momento. Una vez matriculado un alumno en el curso dispondrá de 6 semanas para completar el curso contando desde el lunes inmediatamente siguiente a la confirmación de su matrícula. El alumno dispondrá en el aula virtual del curso de material didáctico, test de autoevaluación y un foro para plantear dudas y preguntas. En la última semana de curso deberá realizar un examen por escrito y enviarlo por email para su evaluación final.

El curso tiene una carga lectiva de 40 horas lectivas entre lecciones, evaluaciones y tutorías.

Matrícula:

90 € a abonar una vez admitido el alumno al curso.

Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web: www.icscyl.com



Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3010
Web: www.icscyl.com
Email: informacion@icscyl.com

Programa

Tema 1 – Psicología Deportiva.

Tema 2 – Manejo de las Emociones.

Tema 3 – Inteligencia Emocional.

Tema 4 – Estrés-Ejercicio.

Tema 5 – Estrés Psicológico.

Tema 6 – Valoración Psicológica.

Objetivos

La Psicología “es el estudio científico del comportamiento y de los procesos mentales del individuo”.

La Psicología del Deporte se conoce como aquella “rama de la psicología que se ocupa de los presupuestos, formas y cambios de la conducta y vivencias en el deporte”. Pretende estudiar los procesos mentales (pensamientos, sentimientos, afectos, motivación, etc.) y los comportamientos (rendimiento, estrategia, etc.) en el contexto deportivo y en la práctica de actividad física competitiva.

La Psicología deportiva también se nutre de conocimientos de la Psicología Social y de la Psicopsicología. Investiga y analiza cómo la sociedad y la cultura pueden influir en la práctica deportiva y en las motivaciones e intereses de los deportistas. La realización de un deporte afecta a muchas áreas de la persona y exige utilizar numerosos recursos. Por ello es preciso tener una concepción global y multidisciplinar del mismo para entenderlo en todas sus dimensiones, como se va a desarrollar en este curso.

Profesorado

Prof. D. ALFREDO CÓRDOVA MARTÍNEZ

Catedrático de Fisiología.

Campus Universitario de Soria.

Universidad de Valladolid.

Desarrollo el curso

El curso online se desarrollará en las Aulas Virtuales del ICSCYL:

www.icscyl.com/aulas

Una vez matriculado, al alumno se le facilitarán las claves de acceso al Aula Virtual.

El alumno dispondrá por cada uno de los temas de una presentación donde se expondrá el contenido del mismo, un resumen de los puntos más importantes del tema, una serie de documentos como literatura recomendada para su estudio y lectura, y unas preguntas tipo test para que el estudiante pueda autoevaluar los conocimientos adquiridos.

Como apoyo al alumno, y a modo de tutoría, el aula virtual incluye un foro de discusión en el alumno puede plantear sus dudas al profesor y éste responderlas por el mismo medio, quedando

disponibles para otros alumnos que hayan podido tener las mismas cuestiones, incluso participar directamente haciendo su propio comentario.

El alumno puede llevar su propio ritmo de estudio, pero dado que la duración del curso es de 6 semanas se recomienda completar cada tema en 5 días más o menos.

Evaluación:

A lo largo del curso, el alumno debe ir completando una serie de Autoevaluaciones para comprobar por sí mismo el seguimiento del curso. Al finalizar las seis semanas de duración, tendrá que realizar un pequeño examen por escrito en el que el profesorado evaluará los conocimientos adquiridos.

Titulación

Los alumnos que superen el curso recibirán un diplomado acreditado por la Fundación Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.