

# Curso Práctico de Medicina Deportiva 2022

*Fechas: Durante el año 2022*

Formato Online

### Destinatarios:

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amateur, preparadores físicos y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

### Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

### Patrocina:

- Caja Rural de Soria.

### Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.  
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).  
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

### Duración y formato

La incorporación de nuevos alumnos se puede realizar en cualquier momento. Una vez matriculado un alumno en el curso dispondrá de 6 semanas para completar el curso contando desde el lunes inmediatamente siguiente a la confirmación de su matrícula.

El alumno dispondrá en el aula virtual del curso una serie de videos con lo esencial de la medicina deportiva. En estas presentaciones también existen casos clínicos prácticos, de forma que se pueda tener una visión más global de los aspectos que se tratan.

El curso tiene una carga lectiva de 40 horas lectivas entre lecciones, evaluaciones y tutorías.

### Matrícula:

120 € a abonar una vez admitido el alumno al curso.

### Titulación

Los alumnos que superen el curso recibirán un diploma acreditado por la Fundación Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

### Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

### Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3010

Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

Email: [informacion@icscyl.com](mailto:informacion@icscyl.com)

## Programa

Las charlas tienen una duración media de 15 minutos y están desarrolladas por profesionales especializados en los ámbitos de las mismas. Se han desarrollado las siguientes charlas:

1. Claves de la fatiga.
2. Anemia del deportista.
3. Asma de esfuerzo.
4. Lo esencial de una prueba de esfuerzo.
5. Epicondilitis - Codo de tenista - Caso clínico.
6. Lumbalgia y Ciclismo – Caso Clínico.
7. Estrés en el deporte.
8. Claves para el tratamiento del dolor.
9. Tratamiento del dolor en las tendinopatías.
10. El problema del estrés oxidativo en el deporte.
11. Efecto del óxido nítrico.
12. Control del peso en el deportista.
13. Uso los omega-3 en el deporte.
14. Aplicación de aminoácidos ramificados para el rendimiento deportivo.
15. La citrulina y el rendimiento deportivo.
16. Claves de la biomecánica en el deporte.
17. Uso de R en Bioestadística.
18. Meta-Análisis, qué son y cómo hacerlos.

## Profesorado

### **Prof. D. ALFREDO CÓRDOVA MARTÍNEZ**

Catedrático de Fisiología.  
Campus Universitario de Soria.  
Universidad de Valladolid.

## Desarrollo el curso

El curso online se desarrollará en las Aulas Virtuales del ICSCYL:

[www.icscyl.com/aulas](http://www.icscyl.com/aulas)

Una vez matriculado, al alumno se le facilitarán las claves de acceso al Aula Virtual.

Como apoyo al alumno, y a modo de tutoría, el aula virtual incluye un foro de discusión en el alumno puede plantear sus dudas al profesor y éste responderlas por el mismo medio, quedando disponibles para otros alumnos que hayan podido tener las mismas cuestiones, incluso participar directamente haciendo su propio comentario.

El alumno puede llevar su propio ritmo de estudio, pero dado que la duración del curso es de 6 semanas, se recomienda visionar los videos de forma continua.

### **Evaluación:**

Para poder obtener el correspondiente certificado, los alumnos deber visionar todos los videos. Al final del curso se realizará una “Encuesta de Evaluación de la Calidad” en la que los alumnos podrán evaluar la calidad del curso a través de una encuesta online que estará disponible cuando finalice el curso.