

# Curso Muerte Súbita 2022

*Fechas: Durante el año 2022*

Formato Online

### Destinatarios:

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amateur, preparadores físicos y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

### Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

### Patrocina:

- Caja Rural de Soria.

### Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.  
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).  
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

### Duración y formato

La incorporación de nuevos alumnos se puede realizar en cualquier momento. Una vez matriculado un alumno en el curso dispondrá de 6 semanas para completar el curso contando desde el lunes inmediatamente siguiente a la confirmación de su matrícula. El alumno dispondrá en el aula virtual del curso de material didáctico, test de autoevaluación y un foro para plantear dudas y preguntas. En la última semana de curso deberá realizar un examen por escrito y enviarlo por email para su evaluación final.

El curso tiene una carga lectiva de 40 horas lectivas entre lecciones, evaluaciones y tutorías.

### Matrícula:

90 € a abonar una vez admitido el alumno al curso.

### Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

### Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).  
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria  
Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3010  
Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)  
Email: [informacion@icscyl.com](mailto:informacion@icscyl.com)

## Programa

Tema 1 - El Corazón del Deportista.

Tema 2 - Reconocimiento Médico-Deportivo en Primaria.

Tema 3 - Genética de la Muerte Súbita.

Tema 4 - Visión Cardiológica de la Muerte Súbita.

Tema 5 - Prescripción de Ejercicio.

## Objetivos

La muerte súbita es una de las principales causas de muerte en los países industrializados, siendo la incidencia de sus causas diferentes en función de la edad. La muerte súbita es una muerte natural que ocurre instantáneamente o dentro de la primera hora desde el comienzo de los síntomas, en un paciente con enfermedad previa conocida o sin ella, pero que en el momento y la forma de la muerte son totalmente inesperados. Hay dos periodos en la vida en los que se centra la mayor incidencia de muerte súbita: en los primeros 6 meses de edad y entre los 35-70 años, en ambos grupos existe un predominio de varones.

La complejidad de los elementos fisiopatológicos que la condicionan, unida a la diversidad de los grupos poblacionales en que se manifiesta, exige un enfoque interdisciplinario en su estudio. Es necesario abandonar posiciones y tendencias que centran el abordaje de la muerte súbita cardiovascular en una disciplina o especialidad médica en particular, sobre todo, en relación a sus factores causales, pues se trata de una entidad que exige la visión integrada desde las diferentes especialidades y niveles de atención.

Atendiendo a ello, en este curso veremos los aspectos más destacados de este evento, haciendo al final hincapié en lo que puede constituir la rehabilitación cardiaca.

## Profesorado

**Prof. D. ALFREDO CÓRDOVA MARTÍNEZ**

Catedrático de Fisiología.

Campus Universitario de Soria.

Universidad de Valladolid.

## Desarrollo el curso

El curso online se desarrollará en las Aulas Virtuales del ICSCYL:

[www.icscyl.com/aulas](http://www.icscyl.com/aulas)

Una vez matriculado, al alumno se le facilitarán las claves de acceso al Aula Virtual.

El alumno dispondrá por cada uno de los temas de una presentación donde se expondrá el contenido del mismo, un resumen de los puntos más importantes del tema, una serie de documentos como literatura recomendada para su estudio y lectura, y unas preguntas tipo test para que el estudiante pueda autoevaluar los conocimientos adquiridos.

Como apoyo al alumno, y a modo de tutoría, el aula virtual incluye un foro de discusión en el alumno puede plantear sus dudas al profesor y éste responderlas por el mismo medio, quedando disponibles para otros alumnos que hayan podido tener las mismas cuestiones, incluso participar directamente haciendo su propio comentario.

El alumno puede llevar su propio ritmo de estudio, pero dado que la duración del curso es de 6 semanas se recomienda completar cada tema en 5 días más o menos.

**Evaluación:**

A lo largo del curso, el alumno debe ir completando una serie de Autoevaluaciones para comprobar por sí mismo el seguimiento del curso. Al finalizar las seis semanas de duración, tendrá que realizar un pequeño examen por escrito en el que el profesorado evaluará los conocimientos adquiridos.

**Titulación**

Los alumnos que superen el curso recibirán un diplomado acreditado por la Fundación Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.