

DUELO EN SUPERVIVIENTES DEL SUICIDIO

CURSO PRESENCIAL



23 DE JUNIO DE 2026
— MARTES —
De 16h a 20:30h



SALÓN DE ACTOS
Hospital Divino Valles
BURGOS

Acompañar también es sanar

PROGRAMA FINANCIADO POR EL MINISTERIO DE SANIDAD



Organiza:

Complejo Asistencial Universitario de Burgos.
Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Coordinador:

Dr. Xosé Ramón García Soto. Psicólogo Clínico del Equipo de Salud Mental Infanto-Juvenil de Burgos.

Fecha y horario:

23 de junio de 2026.
De 16h a 20:30h.

Formato y Lugar:

Formato: Presencial.

Lugar: Salón de actos del Hospital Divino Valles (Burgos).

Dirigido a:

Médicos de familia, personal de enfermería AP, trabajadores sociales de los centros de Atención Primaria, TCAES, EIR, PIR y MIR.

Secretaría e información:

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com

Email: formacion@icscyl.com

Inscripción:

Gratuita

Inscripción a través del siguiente enlace:

<https://www.icscyl.com/inscripciones/cdss1.php>

Acreditación:

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León.

Objetivos:

Objetivos Generales

- **Identificar y diferenciar** las características del duelo normal y complicado en supervivientes del suicidio, reconociendo los signos de alarma que requieren intervención especializada.
- **Conocer la psicopatología** más frecuentemente asociada a los supervivientes del suicidio y sus manifestaciones clínicas específicas en esta población.
- **Comprender el papel del funcionamiento ocupacional** como factor protector en el proceso de duelo de los supervivientes y su aplicación en la práctica clínica.
- **Integrar los conocimientos teóricos** mediante el análisis de casos clínicos reales que permitan desarrollar competencias para el abordaje multidisciplinar de supervivientes del suicidio.

Objetivos Específicos

- **Diferenciar** las características clínicas del duelo normal frente al duelo complicado en el contexto específico de supervivientes del suicidio.
- **Reconocer** los signos de alarma y factores de riesgo que indican la necesidad de derivación o intervención especializada en supervivientes.
- **Identificar** la psicopatología más prevalente en supervivientes del suicidio, incluyendo trastornos depresivos, ansiosos y de estrés postraumático.
- **Aplicar** estrategias de valoración del funcionamiento ocupacional como herramienta de evaluación y factor protector en el proceso de recuperación.
- **Analizar** casos clínicos de supervivientes del suicidio para desarrollar habilidades de abordaje multidisciplinar y toma de decisiones terapéuticas.
- **Integrar** los conocimientos adquiridos en la práctica clínica habitual de cada profesional, adaptándolos a su ámbito específico de actuación.

Ponentes:

- ♦ Juan Francisco Lorenzo. Facultativo Especialista en Medicina Interna.
- ♦ Manuel Mateos Agut. Facultativo Especialista Psiquiatría. Jefe del Servicio de Psiquiatría del HUBU.
- ♦ Susana Gómez Izquierdo. Psicólogo Clínico del HUBU.
- ♦ Beatriz Soro Blanco. Terapeuta Ocupacional. Unidad de Hospitalización Psiquiatría en el HUBU.
- ♦ Antonio Baena Estela. Enfermero especialista en Salud mental en Hospital Divino Valles.

Programa:

BLOQUE 1: FUNDAMENTOS DEL DUELO POR SUICIDIO

- 1.1. Duelo normal y complicado
- 1.2. Aspectos emocionales específicos del duelo por suicidio
- 1.3. Signos de alarma y evaluación del riesgo en supervivientes

BLOQUE 2: PSICOPATOLOGÍA Y FACTORES PROTECTORES

- 2.1. Psicopatología más frecuente en supervivientes
- 2.2. Factores protectores basados en evidencia

DESCANSO

BLOQUE 3: INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

- 3.1. Estrategias de intervención basadas en evidencia
- 3.2. Habilidades de comunicación con supervivientes

BLOQUE 4: RECURSOS ASISTENCIALES Y PRÁCTICA CLÍNICA

- 4.1. Descripción de la unidad y recursos de derivación
- 4.2. Viñetas clínicas
 - Caso 1: Superviviente en duelo reciente
 - Caso 2: Superviviente con duelo complicado
 - Caso 3: Superviviente con riesgo suicida
 - Análisis multidisciplinar y toma de decisiones terapéuticas
- 4.3. Coloquio y cierre
 - Discusión de casos e intercambio de experiencias
 - Resolución de dudas
 - Conclusiones y evaluación del curso