

Curso Cuidados y Recuperación de la Espalda

Fechas: 25 y 26 de Noviembre de 2022

Formato Presencial y Sincrónico



www.icscyl.com

Destinatarios:

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, farmacéuticos, graduados en educación física, graduados en cualquier disciplina relacionada con las ciencias de la salud y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

Patrocina:

- Caja Rural de Soria.

Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Duración y formato:

- Formato presencial:
Fundación Instituto Ciencias de la Salud de Castilla y León (Parque de Santa Clara s/n, 42002 Soria).
- Formato síncrono:
A través de webinar mediante Zoom.

Acreditación

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla y León.

Matrícula:

Profesionales de las áreas indicadas: 90€.
Estudiantes: 50€.

Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web:

www.icscyl.com

Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com

Email: informacion@icscyl.com

Objetivos

Objetivo general:

El dolor de espalda es una patología de amplia incidencia en la población en general. Son muchos los autores que indican que más del 75% de la población sufrirá dolor de espalda en algún momento de su vida.

A pesar de ello y a pesar de la gran evolución tecnológica que ha habido en los últimos años, tanto en el abordaje terapéutico, como en el planteamiento óptimo de la educación del paciente para la recuperación y rehabilitación de esta patología, creemos que es necesario hacer incidencia en esta patología tan frecuente.

En general, no somos conscientes de cómo nos sentamos, de cómo permanecemos de pie o de cómo manipulamos una carga, por lo que no es extraña la gran incidencia de esta patología. Durante la jornada laboral y el tiempo libre adoptamos posturas estáticas mantenidas y forzadas, manipulamos cargas y efectuamos movimientos repetidos que inciden de forma directa en nuestra columna.

Por ello, la formación de los especialistas sanitarios y otros técnicos reeducadores es clave en la educación de la población en general, por lo que esto debe constituir una de las principales herramientas claves para evitar el dolor de espalda.

El cuidado de la espalda es un concepto amplio y heterogéneo que hace referencia a un programa educacional cuyo objeto es el de promover estrategias para prevenir las lesiones, así como minimizar sus consecuencias. Con el fin de lograr este objetivo, el presente curso recoge, entre otros, los aspectos más relevantes a la hora de orientar al profesional en los aspectos fundamentales del cuidado y recuperación de la espalda para mantener la columna vertebral en las mejores condiciones posibles.

El presente curso está enfocado principalmente al conocimiento del desarrollo de las patologías relacionadas con el dolor de espalda y los medios y técnicas para abordar esta patología.

Objetivos específicos:

- Desarrollar un foro de encuentro, discusión e intercambio de ideas acerca de los planteamientos actuales de la una patología tan frecuente como es el dolor de espalda.
- Ofrecer información clara y de alto nivel científico que permita al personal sanitario un abordaje actual, novedoso y práctico del dolor de espalda.
- Presentar las novedades terapéuticas utilizadas en fisioterapia, a fin de que los fisioterapeutas y otros especialistas o personal relacionado con ciencias de la salud y del deporte puedan obtener una visión práctica de estos aspectos.
- Impulsar e incentivar el conocimiento de lo más actual en investigación y aplicación de técnicas punteras que ayuden a mejorar la asistencia sanitaria y, por tanto, la calidad de vida de los pacientes.

Programa

25 Noviembre

Presentación e Inauguración:

Ilma. Yolanda de Gregorio, Delegada de la Junta y León en Soria.

Conferencias:

16.30h Enfermedades más frecuentes que se asocian al dolor de espalda.

Dr. Daniel Perez Valdecantos. Gerencia de Emergencias Sanitarias. Castilla y León. Soria.

17.30h La claudicación neurológica.

Dr. Jesús Crespo San Juan. Servicio de COT. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

18.30h Nuevas técnicas biológicas en el tratamiento de las estenosis lumbares.

Dr. David Noriega González. Jefe de Servicio de Ortopedia y Traumatología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. SACYL.

19.30h Tratamiento farmacológico del dolor de espalda.

Dra. Silvia Santiago Maniega. Servicio de COT. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

26 noviembre

10.00h El dolor lumbar: diagnóstico clínico y por la imagen.

Dr. Fahd Beddar. Servicio de Urgencias. Hospital Santa Bárbara. Soria. Prof. Anatomía. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Valladolid.

11.00h Nuevas técnicas fisioterapéuticas aplicadas al tratamiento del dolor de espalda.

Dr. Rafael del Pino. Director de FISIOSALUD CYL: Centro de Fisioterapia en Valladolid.

12.00h Orientación traumatológica para la resolución de los dolores de espalda.

Dr. Francisco Ardura. Servicio de COT. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

13.00h Ejercicio físico en el tratamiento del dolor de espalda.

Dr. Rafael del Pino. Director de FISIOSALUD CYL: Centro de Fisioterapia en Valladolid.

Acto de Clausura:

Prof. Dr. Alberto Caballero García. Director del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Profesorado

Dr. Daniel Perez Valdecantos. Gerencia de Emergencias Sanitarias. Castilla y León. Soria.

Dr. Jesús Crespo San Juan. Servicio de COT. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Dr. Francisco Ardura. Servicio de COT. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Dra. Silvia Santiago Maniega. Servicio de COT. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Dr. Fahd Beddar. Servicio de Urgencias. Hospital Santa Bárbara. Soria. Prof. Anatomía. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Valladolid.

Dr. Rafael del Pino. Director de FISIOSALUD CYL: Centro de Fisioterapia en Valladolid.

Dr. David Noriega González. Jefe de Servicio de Ortopedia y Traumatología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. SACYL.