

# **“Construyendo Sinergias III ULE - CAULE. El ejercicio como aliado en el tratamiento del cáncer. Evidencias y resultados”**

*León, 18 de marzo de 2026*

**Formato: online**

### ORGANIZACIÓN:

Complejo Asistencial Universitario de León.  
Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

### FECHA Y HORARIO:

18 de marzo de 2026.  
De 16:00 a 18:00 h.

### LUGAR:

Complejo Asistencial Universitario de León.  
Unidad de investigación del Servicio de Oncología.

### DIRIGIDO A:

Médicos, MIR, Enfermeros del Servicio de Oncología y Estudiantes Universitarios de la Universidad de León.

### INSCRIPCIÓN:

Por invitación del Servicio de Oncología.

### COORDINACIÓN:

Dra. Ana López. Unidad de Oncología Médica (Complejo Asistencial Universitario de León).  
Dra. Beatriz Nieto. Unidad de Oncología Médica (Complejo Asistencial Universitario de León).

### SECRETARÍA E INFORMACIÓN:

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).  
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria  
Teléfono: 975 04 00 08  
Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)  
Email: [formacion@icscyl.com](mailto:formacion@icscyl.com)

## CRONOGRAMA:

**16:00** Introducción y bienvenida. Beatriz Nieto. CAULE

**16:15** Entrenar para el quirófano: el poder del ejercicio durante el tratamiento neoadyuvante en cáncer de mama. Ana López. CAULE

**16:45** Prescribir movimiento: por qué el ejercicio es ahora estándar de cuidado tras un cáncer de colon. Beatriz Nieto. CAULE

**17:15** Resultados preliminares del proyecto “Fuerza y Vida: Impacto del Ejercicio Físico Supervisado en Cáncer de Colon y Mama Metastásico”. Francisca Reyes Merino. ULE

**17:30** El músculo como órgano inmune. Jorge Fong. CAULE

**17:45** Conclusiones. José Antonio de Paz. ULE

**18:00** Cierre. Ana López González. CAULE

## PATROCINADORES: