



2ª JORNADA
DE BUENAS PRÁCTICAS DE
HUMANIZACIÓN
EN ASISTENCIA SANITARIA

Lugar: Salón de actos del Complejo
Asistencial Universitario de León

Fecha: 21 de octubre de 2025



Dirigido a:

Personal sanitario de SACYL.

Organiza:

Gerencia Regional de Salud. SACYL. (Consejería de Sanidad).
Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
Hospital Asistencial Universitario de León. (CAULE)

Patrocina:



Duración:

6 horas.

Lugar:

Salón de Actos del Complejo Asistencial Universitario de León.
C/ Altos de Nava, sn
24008 León.

Matrícula:

Gratuita.

Inscripción:

Exclusivamente On-line a través de la web:

<https://www.icscyl.com/inscripciones/jorhum-sacyl2.php>

Acreditación:

Todos los asistentes recibirán diploma de su participación.

Secretaria e información:

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 04 00 08
Web: www.icscyl.com
Email: informacion@icscyl.com

Mesa Presidentes:

- ✓ **David Martín Fernández** (Subdirector de Enfermería de la Gerencia de Ávila)
- ✓ **Antonio Bastante Rodríguez** (Enfermero Digestivo del Hospital del Bierzo)
- ✓ **Belén Maestro González** (Unidad de Enfermería del complejo asistencial de Palencia)
- ✓ **Mónica Pérez Espuelas** (Subdirectora de enfermería A.E. Hospital de Soria)
- ✓ **Arsenio Tamerón Nieto** (Subdirector de enfermería A.E. Complejo Asistencial de Zamora)
- ✓ **Marta Ferrero Ros** (Subdirectora Medico /Dirección Médica del Hospital de Segovia)
- ✓ **Ana Cristina Marín Ramos** (Subdirectora de Gestión y S.G. Complejo Asistencial de Burgos)
- ✓ **M. Villacorta Martín** (Médico de Urgencias del Hospital Universitario Río Hortega)
- ✓ **Marta Eva González Pérez** (Coordinadora de Calidad L. E Medicina Preventiva. CAULE)

Ponentes y moderadores:

- **Manuel Cortés Blanco.** (Licenciado Especialista en Medicina Preventiva)
- **Ana María Rivero Rodríguez** (Directora de Enfermería G.A.P León)
- **Juan José Ortiz de Urbina González** (Jefe de Servicio de Farmacia del Hospital de León)
- **Bárbara Rodríguez Vázquez** (Enfermera Unidad de Farmacia Complejo Asistencial Burgos)
- **Yaiza Carnicero Ciria** (Enfermera de Hemodiálisis del Hospital de Soria)
- **Marta M^a García García** (Medico de Medicina Intensiva del Hospital Rio Hortega)
- **Rosa María Sánchez Hidalgo** (Enfermera de la Unidad Ginecológica Hospital de Ávila)
- **Lucía Martín Gómez** (Enfermera de Área G.A.P Segovia)
- **María Isabel Villegas Ruíz** (Administrativo Endocrinología Hospital Clínico Valladolid)
- **Daniel Arévalo Sillero** (Enfermero S.U.A.P ASVAO del GAP Valladolid Oeste)
- **Celia Herrán Bergado** (Directora de Enfermería en Hospital Santiago Apóstol)
- **Arsenio Tamerón Nieto** (Subdirector de enfermería A.E. Complejo Asistencial de Zamora)
- **María Belén Prieto** (Instructora en Meditación y Mindfulness)
- **Antonio Basante Rodríguez** (Enfermero Digestivo. Hospital del Bierzo)
- **María Vázquez Outeiriño** (supervisora del servicio de Medicina Intensiva del HU Rio Hortega.)
- **Oscar Domínguez Fraile** (TCAE Urgencias)

Objetivos:

Objetivos Generales:

La jornada tiene como objeto ser un foro que nos permita compartir conocimiento, actividades e inquietudes en el ámbito de la humanización.

Objetivos Específicos:

- ✓ -Difundir la estrategia de humanización de Sacyl y su situación actual.
- ✓ Aproximarnos a las diferentes áreas de actuación en el sector sanitario.
- ✓ Da difusión a las iniciativas que ya se están realizando
- ✓ Avanzar en la aplicación de soluciones de éxito.

Programa:

Martes 21 octubre

Horario	Contenido	Ponente y Cargo
10h-10h15	INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL	
10H15-10H45	CONFERENCIA INAUGURAL: DÉJAME QUE TE CUENTE	✓ Manuel Cortés Blanco.
10H45-11H30	1ª MESA DE PRESENTACIÓN DE INICIATIVAS DE HUMANIZACIÓN DE LA GRS: (HOSPITALES MÁS HUMANOS: CONSTRUYENDO DESDE LA CERCANÍA	Modera: ✓ Marta Eva González Pérez Ponentes: ✓ Juan José Ortiz de Urbina González ✓ Bárbara Rodríguez Vázquez ✓ Antonio Basante ✓ Yaiza Carnicero Ciria ✓ Marta M ^a García García ✓ María Vázquez Outeiriño ✓ Rosa María Sánchez Hidalgo
11h30-12h PAUSA-DESCANSO	CAFÉ	

12H-12H45	2ª MESA DE PRESENTACIÓN DE INICIATIVAS DE HUMANIZACIÓN DE LA GRS: (EXPERIENCIAS DE HUMANIZACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN COMUNITARIA)	Modera: ✓ Ana Rivero Rodríguez Ponentes: ✓ Lucía Martín Gómez ✓ María Isabel Villegas Ruíz ✓ Daniel Arévalo Sillero ✓ Celia Herrán Bergado ✓ Oscar Domínguez Fraile
	TALLER DE RELAJACIÓN MINDFULNESS: CUIDARSE PARA CUIDAR, MINDFULNESS COMO HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN	✓ María Belén Prieto (instructora en Meditación y Mindfulness)
13H15-14H30	DE LA EXPERIENCIA AL FUTURO: RETOS Y OPORTUNIDADES EN LA HUMANIZACIÓN SANITARIA	Modera: ✓ Regina Prieto Carballo Ponentes: ✓ David Martín Fernández ✓ Antonio Bastante Rodríguez ✓ Belén Maestro González ✓ Mónica Pérez Espuelas ✓ Arsenio Tamerón Nieto ✓ Marta Ferrero Ros ✓ Ana Cristina Marín Ramos ✓ M. Villacorta Martín
14h30-14h45	CLAUSURA INSTITUCIONAL	