



2ª JORNADA
DE BUENAS PRÁCTICAS DE
HUMANIZACIÓN
EN ASISTENCIA SANITARIA

Lugar: Salón de actos del Complejo
Asistencial Universitario de León

Fecha: 21 de octubre de 2025



Dirigido a:

Personal sanitario de SACYL.

Organiza:

Gerencia Regional de Salud. SACYL. (Consejería de Sanidad).

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Hospital Asistencial Universitario de León. (CAULE)

Patrocina:



Duración:

6 horas.

Lugar:

Salón de Actos del Complejo Asistencial Universitario de León.

C/ Altos de Nava, sn

24008 León.

Matrícula:

Gratuita.

Inscripción:

Exclusivamente On-line a través de la web:

<https://www.icscyl.com/inscripciones/jorhum-sacyl2.php>

Acreditación:

Todos los asistentes recibirán diploma de su participación.

Secretaría e información:

Instituto de **Ciencias de la Salud** de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: www.icscyl.com

Email: informacion@icscyl.com

Mesa Presidentes:

- ✓ **David Martín Fernández** (Subdirector de Enfermería de la Gerencia de Ávila)
- ✓ **Antonio Bastante Rodríguez** (Enfermero Digestivo del Hospital del Bierzo)
- ✓ **Belén Maestro González** (Unidad de Enfermería del complejo asistencial de Palencia)
- ✓ **Mónica Pérez Espuelas** (Subdirectora de enfermería A.E. Hospital de Soria)
- ✓ **Arsenio Tamerón Nieto** (Subdirector de enfermería A.E. Complejo Asistencial de Zamora)
- ✓ **Marta Ferrero Ros** (Subdirectora Medico /Dirección Médica del Hospital de Segovia)
- ✓ **Ana Cristina Marín Ramos** (Subdirectora de Gestión y S.G. Complejo Asistencial de Burgos)
- ✓ **M. Villacorta Martín** (Médico de Urgencias del Hospital Universitario Río Hortega)
- ✓ **Marta Eva González Pérez** (Coordinadora de Calidad L. E Medicina Preventiva. CAULE)

Ponentes y moderadores:

- **Manuel Cortés Blanco.** (Licenciado Especialista en Medicina Preventiva)
- **Ana María Rivero Rodríguez** (Directora de Enfermería G.A.P León)
- **Juan José Ortiz de Urbina González** (Jefe de Servicio de Farmacia del Hospital de León)
- **Bárbara Rodríguez Vázquez** (Enfermera Unidad de Farmacia Complejo Asistencial Burgos)
- **Yaiza Carnicero Ciria** (Enfermera de Hemodiálisis del Hospital de Soria)
- **Marta M^a García García** (Medico de Medicina Intensiva del Hospital Rio Hortega)
- **Rosa María Sánchez Hidalgo** (Enfermera de la Unidad Ginecológica Hospital de Ávila)
- **Lucía Martín Gómez** (Enfermera de Área G.A.P Segovia)
- **María Isabel Villegas Ruíz** (Administrativo Endocrinología Hospital Clínico Valladolid)
- **Daniel Arévalo Sillero** (Enfermero S.U.A.P ASVAO del GAP Valladolid Oeste)
- **Celia Herrán Bergado** (Directora de Enfermería en Hospital Santiago Apóstol)
- **Arsenio Tamerón Nieto** (Subdirector de enfermería A.E. Complejo Asistencial de Zamora)
- **María Belén Prieto** (Instructora en Meditación y Mindfulness)
- **Antonio Basante Rodríguez** (Enfermero Digestivo. Hospital del Bierzo)
- **María Vázquez Outeiriño** (supervisora del servicio de Medicina Intensiva del HU Rio Hortega.)
- **Oscar Domínguez Fraile** (TCAE Urgencias)
- **Marta Eva González Pérez** (Coordinadora de Calidad L. E Medicina Preventiva. CAULE)
- **Regina prieto Carballo** (Jefa de cuidados, atención la cronicidad y humanización de la Gerencia de salud)
- **Eva Galván Grande** (responsable de equipos de enfermería, atención Primaria de León.)

Programa:

Martes 21 octubre

10h-10h15 INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

10H15-10H45 CONFERENCIA INAUGURAL: DÉJAME QUE TE CUENTE

- ✓ Manuel Cortés Blanco.

10H45-11H30 1ª MESA DE PRESENTACIÓN DE INICIATIVAS DE HUMANIZACIÓN DE LA GRS: (HOSPITALES MÁS HUMANOS: CONSTRUYENDO DESDE LA CERCANÍA

Modera:

- ✓ Marta Eva González Pérez

Ponentes:

- ✓ Juan José Ortiz de Urbina González (Humanización de la asistencia paciente externo Servicio de Farmacia)
- ✓ Bárbara Rodríguez Vázquez (Postales de Superpoderes)
- ✓ Antonio Basante Rodríguez (Espacio de Teletrabajo)
- ✓ Yaiza Carnicero Ciria (Dializa T: más allá del filtro)
- ✓ Marta Mª García García (Humanización de la UCI)
- ✓ María Vázquez Outeiriño (Humanización de la UCI)
- ✓ Rosa María Sánchez Hidalgo (Escuchando al paciente Hematológico: una mirada enferma al impacto emocional diagnóstico)

11h30-12h PAUSA-DESCANSO

12H-12H45 2ª MESA DE PRESENTACIÓN DE INICIATIVAS DE HUMANIZACIÓN DE LA GRS: (EXPERIENCIAS DE HUMANIZACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA ATECCIÓN COMUNITARIA)

Modera:

- ✓ Ana Rivero Rodríguez

Ponentes:

- ✓ Eva Galván Grande (Puertas abiertas. Conociendo tu centro de salud)
- ✓ Lucía Martín Gómez (Un equipo de película)
- ✓ María Isabel Villegas Ruíz (Endocrinología con voz: Humanización a través de la Mediación)
- ✓ Daniel Arévalo Sillero (Proyecto multidisciplinar de la intervención comunitaria en hábitos saludables dentro del ámbito escolar.)
- ✓ Celia Herrán Bergado(COLE-TOUR)
- ✓ Oscar Domínguez Fraile (Aula de pacientes y acompañantes: aseo y movilización del paciente encamado.)

13H15-14H30 TALLER DE RELAJACIÓN MINDFULLNESS: CUIDARSE PARA CUIDAR, MINDFULLNESS COMO HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN DE LA EXPERIENCIA AL FUTURO: RETOS Y OPORTUNIDADES EN LA HUMANIZACIÓN SANITARIA

- ✓ **María Belén Prieto** (instructora en Meditación y Mindfulness)

Modera:

- ✓ Regina Prieto Carballo

Ponentes:

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| ✓ David Martín Fernández | ✓ Arsenio Tamerón Nieto |
| ✓ Antonio Bastante Rodríguez | ✓ Marta Ferrero Ros |
| ✓ Belén Maestro González | ✓ Ana Cristina Marín Ramos |
| ✓ Mónica Pérez Espuelas | ✓ M. Villacorta Martín |

14h30-14h45 CLAUSURA INSTITUCIONAL