

# Máster en Nutrición Deportiva

3ª Edición

*Fechas: Del 10 de octubre de 2022 al 23 de junio de 2023*

Formato: On-Line

### Destinatarios:

Personas con formación en Ciencias de la Salud y del Deporte y/o especialistas en Medicina, Farmacia, Ciencias Biológicas, Fisioterapia, Enfermería, Ciencia y tecnología de los alimentos, Biotecnología, Veterinaria, Bioquímica, Ciencias químicas, Educación física y ciencias del deporte.

### Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid.

### Colabora:

- Caja Rural de Soria.
- Colegio Oficial de médicos de Soria.



### Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.  
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).  
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

### Fechas y formato:

Del 10 de octubre de 2022 al 23 de junio de 2023.  
Formato On-Line.

### Matrícula:

1.300 €.

### Titulación:

Máster propio del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

### Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web:

[www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

### Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: 975 04 00 08

Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

Email: [informacion@icscyl.com](mailto:informacion@icscyl.com)

## Programa

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN.

MÓDULO 2: PRINCIPIOS INMEDIATOS EN NUTRICIÓN.

MÓDULO 3: BROMATOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA ALIMENTARIA.

MÓDULO 4: REGULADORES METABÓLICOS.

MÓDULO 5: HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE.

MÓDULO 6: FATIGA MUSCULAR.

MÓDULO 7: AYUDAS ERGOGÉNICAS.

MÓDULO 8: DIETAS Y DEPORTE.

MÓDULO 9: NUTRICIÓN DEPORTIVA.

MÓDULO 10: TRASTORNOS NUTRICIONALES.

MÓDULO 11: VALORACIÓN NUTRICIONAL.

MÓDULO 12: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.

## Objetivos

El “Máster en Nutrición Deportiva” tiene como finalidad ser un elemento fundamental para acceder a una serie de contenidos que serán imprescindibles en una buena ejecución deportiva en el ámbito de la nutrición y tomar la decisión más oportuna en todo momento en base a nuevos criterios nutricionales. Los principales objetivos que nos planteamos son fundamentalmente los siguientes:

- Dotar a los alumnos de la formación especializada necesaria para poder desarrollar una actividad investigadora o académica, sobre temas de Alimentación, Nutrición y Salud.
- Formar profesionales capaces de integrarse en un equipo multidisciplinar, con espíritu crítico para la búsqueda bibliográfica, el análisis estadístico de los resultados y el desarrollo y aplicación de nuevas tecnologías.
- Introducir al alumno en la utilización de recursos y técnicas punteras en la gestión de la investigación, así como actualización en temas de Nutrición, Salud y Deporte.
- Promover una formación para desarrollar aptitudes críticas en la aplicación del Método científico.
- Perfeccionar los conocimientos del alumno de forma que amplíen sus posibilidades de trabajo en el campo de la investigación, así como en empresas, asesorías, universidades, laboratorios y centros de investigación relacionados con la Alimentación y la Salud.
- Dotar a los participantes de formación técnica y teórica en nutrición, facilitando herramientas necesarias para evaluar los hábitos alimentarios y proponer técnicas, estratégicas y modelos de intervención nutricional en las situaciones fisiológicas especiales y las patologías más prevalentes o relacionadas con la alimentación, la promoción de la salud.
- Formar investigadores innovadores, resolutivos y generadores de conocimiento en el área de la nutrición.
- Que el participante sea capaz de asesorar científicamente a las autoridades de la salud y otras instituciones en cuestiones relacionadas a la alimentación, nutrición humana y de higiene de los alimentos, para mejorar la salud de población.
- Ser capaz de discernir entre creencias alimentarias y alimentación adecuada para cada individuo o colectivo, mediante la articulación pedagógica de fundamentos teóricos basados en evidencia científica.
- Mejorar y mantener en condiciones óptimas las capacidades físicas del individuo.
- Evitar cualquier lesión o enfermedad derivadas de una actividad física, ayudando a mejorar la calidad de vida e incrementar el rendimiento físico a través de la nutrición.
- Promover una formación para desarrollar aptitudes críticas en la aplicación del método científico.

- Que el participante sea capaz de asesorar científicamente a clubes, entrenadores y deportistas, así como a las autoridades de la salud y otras instituciones en cuestiones relacionadas con la nutrición deportiva.

## Profesorado

- Dr. Alfredo Córdova Martínez. Catedrático de Fisiología. Especialista en Medicina Deportiva. Universidad de Valladolid.
- Dr. José María Fidel Fernández Gómez. Decano de la Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid.
- Prof. Dr. Alberto Caballero García. Profesor Titular. Universidad de Valladolid.
- Dr. Melchor Álvarez de Mon. Catedrático de Medicina. Universidad de Alcalá de Henares.
- Franchek Drobnic Martínez. Especialista en Medicina Deportiva. Head Medical Services. Shenhua Greenland FC, Shanghai.
- Dr. Pablo Guallar Sola. Especialista en Medicina de Familia. Experto en Urgencias. Soria.
- Dr. Antoni Pons Brieva. Catedrático de Bioquímica. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Antoni Sureda Gomila. Profesor Titular. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Juan Azofra Palacios. Especialista en Traumatología. Unidad de Cirugía Artroscópica Dr. Mikel Sánchez. Vitoria.
- D. Sergio Soto Soria. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria
- Dr. José Calabuig Nogués. Especialista en Cardiología. Clínica Universitaria de Navarra.
- Dr. Enrique Roche Collado. Catedrático de Bioquímica. Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Dr. Enrique Pascual Oliva. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Dr. Josep A. Tur Mari. Catedrático de Fisiología. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Gregorio Martínez Villén. Especialista en traumatología. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.
- D. Daniel Pérez Valdecantos. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria.
- Dr. Jorge Pascual Fernández. Médico de Urgencias. Servicio de Salud de Pamplona. Navarra.
- D. Miguel A. Gómez Carramiñana. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Dr. Juan García López. Catedrático de Educación física. Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de León.
- Dr. Juan Calabia del Campo. Médico Especialista en Radiodiagnóstico. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Profesor y Jefe de Departamento en la Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- Prof. Dr. Rafael del Pino Monge. Diplomado en Fisioterapia. Gerente de FISIOSALUD CYL- Centro de Fisioterapia en Valladolid. Profesor Doctor de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.
- Dr. David Cesar Noriega González. Jefe de Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
- Dr. Alejandro León-Andrino. Médico Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Servicio de Traumatología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
- D<sup>a</sup> Sviatlana Leshchanka. Dra. en Pedagogía. Universidad de Minsk. Belarus.