

Máster en Nutrición Deportiva

2ª Edición

Fechas: Del 4 de octubre de 2021 al 31 de mayo de 2022

Formato: On-Line

Destinatarios:

Personas con formación en Ciencias de la Salud y del Deporte y/o especialistas en Medicina, Farmacia, Ciencias Biológicas, Fisioterapia, Enfermería, Ciencia y tecnología de los alimentos, Biotecnología, Veterinaria, Bioquímica, Ciencias químicas, Educación física y ciencias del deporte.

Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid.

Colabora:

- Caja Rural de Soria.
- Colegio Oficial de médicos de Soria.



Coordina:

- Alfredo Córdova Martínez.
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

Fechas y formato:

Del 4 de octubre de 2021 al 31 de mayo de 2022.
Formato On-Line.

Matrícula:

1.300 €.

Titulación:

Máster propio del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León.

Inscripción:

Exclusivamente Online a través de la web: www.icscyl.com



Secretaría e información en:

Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria
Teléfono: 975 04 00 08
Web: www.icscyl.com
Email: informacion@icscyl.com

Programa

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN.

MÓDULO 2: PRINCIPIOS INMEDIATOS EN NUTRICIÓN.

MÓDULO 3: BROMATOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA ALIMENTARIA.

MÓDULO 4: REGULADORES METABÓLICOS.

MÓDULO 5: HIDRATACIÓN EN EL DEPORTE.

MÓDULO 6: FATIGA MUSCULAR.

MÓDULO 7: AYUDAS ERGOGÉNICAS.

MÓDULO 8: DIETAS Y DEPORTE.

MÓDULO 9: NUTRICIÓN DEPORTIVA.

MÓDULO 10: TRASTORNOS NUTRICIONALES.

MÓDULO 11: VALORACIÓN NUTRICIONAL.

MÓDULO 12: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.

Objetivos

El Master en Nutrición Deportiva abarca varias disciplinas, y tiene como finalidad el estudio de la fisiopatología, diagnóstico, prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con la alimentación. Además, prepara al profesional para diseñar la intervención nutricional adecuada de manera individualizada, a través del trabajo colegiado con otros profesionales, dando lugar a acciones correctas de prevención, promoción y atención de salud.

Tiene como objetivo formar profesionales expertos que ejerzan las funciones asistenciales, administrativas, docentes e investigadoras que estén orientadas a la alimentación de la persona o grupos de personas y su aplicación al deporte, tanto en el ámbito recreacional como en el de la competición.

Estos profesionales conocerán las recomendaciones dietéticas-nutricionales adecuadas según las necesidades fisiológicas, tales como edad y actividad física y patología de los individuos, así como de las comunidades. Además, tendrán siempre en cuenta los principios de protección, promoción de la salud y prevención de la enfermedad a través de una alimentación sana y equilibrada. Este objetivo se consigue mediante la formación de los profesionales en los distintos ámbitos en los que ejercerán su actividad.

Se pretende proporcionar una capacitación específica para desarrollar de forma eficaz actividades en diferentes áreas relacionadas con la Nutrición y el deporte, tanto en el ámbito profesional como investigador.

Profesorado

- Dr. Alfredo Córdova Martínez. Catedrático de Fisiología. Especialista en Medicina Deportiva. Universidad de Valladolid.
- Dr. Melchor Álvarez de Mon. Catedrático de Medicina. Universidad de Alcalá de Henares.
- Franchek Drobnic Martínez. Especialista en Medicina Deportiva. Head Medical Services. Shenhua Greenland FC, Shanghai.
- Dr. Pablo Guallar Sola. Especialista en Medicina de Familia. Experto en Urgencias. Soria.
- Dr. Antoni Pons Brieva. Catedrático de Bioquímica. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Antoni Sureda Gomila. Profesor Titular. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Juan Azofra Palacios. Especialista en Traumatología. Unidad de Cirugía Artroscópica Dr. Mikel Sánchez. Vitoria.
- D. Sergio Soto Soria. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria
- D. Enrique García Garcés. Fisioterapeuta. Soria.
- Dr. José Calabuig Nogués. Especialista en Cardiología. Clínica Universitaria de Navarra.
- Dr. Enrique Roche Collado. Catedrático de Bioquímica. Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Dr. Enrique Pascual Oliva. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Dr. Josep A. Tur Mari. Catedrático de Fisiología. Universidad de Islas Baleares.
- Dr. Gregorio Martínez Villén. Especialista en traumatología. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.
- D. Daniel Pérez Valdecantos. Graduado en enfermería. Profesor asociado. Universidad de Valladolid. Soria.
- Dr. Jorge Pascual Fernández. Médico de Urgencias. Servicio de Salud de Pamplona. Navarra.
- D. Miguel A. Gómez Carramiñana. Catedrático de Educación Física. Soria.
- Dr. Juan García López. Catedrático de Educación física. Facultad Ciencias del Deporte. Universidad de León.
- D. José María Fidel Fernández Gómez. Profesor titular de universidad. Biología Celular, Histología y Farmacología. Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid.
- Dra. Paz Redondo del Río. Nutrición y Bromatología. Universidad de Valladolid.
- Dra. Clarisa Simón Pérez. Traumatóloga. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Facultad de Medicina de Valladolid. Universidad de Valladolid.
- Dr. Ricardo Usategui. Doctor en Medicina y licenciado en Bioquímica. Investigador Principal en IOBA. Facultad de Medicina de Valladolid. Universidad de Valladolid.
- Dr. Juan José Tellería Orriols. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Profesor Titular de Genética de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid.