

INTRODUCCIÓN:

Los conocimientos científicos actualizados y su aplicación práctica es un aspecto fundamental en nuestra profesión, pero existen elementos que dificultan su adquisición: La experiencia clínica no sistemática puede ser engañosa. Los libros de texto con frecuencia no tienen una información reciente-útil. La lectura habitual y acrítica de revistas no es una solución. La educación médica continuada instructiva no parece dar los resultados que se le atribuyen. Existe incertidumbre en nuestro hacer diario y una variabilidad de la práctica clínica no aceptable. Las aportaciones científicas en todas las tareas médicas son diariamente constantes.

La Medicina Basada en la Evidencia supone la integración del “saber convencional” con la mejor evidencia científica disponible proveniente de una investigación sistemática válida, para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes individuales.

OBJETIVOS:

1. Identificar los déficits de conocimiento en el cuidado de nuestros pacientes.
2. Realizar una búsqueda eficiente y actualización personalizada y permanente, siendo un lector crítico y selectivo.
3. Saber integrar habilidad clínica y práctica habitual con la mejor evidencia científica disponible proveniente de una investigación sistemática actual y válida.
4. Tomar decisiones de forma consciente, explícita, juiciosa y actual sobre el cuidado de nuestros pacientes o nuestras responsabilidades en función de la especialidad.



INSTITUTO DE ESTUDIOS DE
CIENCIAS DE LA SALUD DE
CASTILLA Y LEÓN



COMPLEJO
HOSPITALARIO
DE SORIA

CURSO DE MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA:

FUNDAMENTOS BÁSICOS DE INVESTIGACIÓN, BÚSQUDA
BIBLIOGRÁFICA, LECTURA CRÍTICA Y APLICACIÓN PRÁCTICA
DE LA INFORMACIÓN CIENTÍFICA.

Lugar de Realización:
INSTITUTO DE ESTUDIOS DE CIENCIAS DE LA SALUD
DE CASTILLA Y LEÓN
PARQUE DE SANTA CLARA S/N
SORIA

Fechas: 5, 6, 7, 8, 12 y 13 de Junio de 2006
Horario de 17:00 a 20:30 horas.

www.iecscyl.com

ORGANIZAN:

Gerencia Atención Especializada. Complejo Hospitalario de Soria.
Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León.
Unidad de Medicina Basada en la Evidencia

DIRIGIDO A: Médicos

PROFESOR Y COORDINADOR:

Dr. Valentín del Villar Sordo. Coordinador de Investigación y Jefe de Servicio de Medicina Interna.

NUMERO DE PLAZAS: 20 Alumnos.

DURACIÓN:

25 HORAS (14 HORAS TEÓRICAS Y 11 HORAS PRÁCTICAS Y TEÓRICO-PRÁCTICAS).

Las sesiones teórico-prácticas y prácticas se realizarán tutorizadas (individuales, en grupos y en conjunto), tienen como propósito ejercitar y adquirir la destreza necesaria para la práctica de la MBE en los puntos D, E y F del programa. Capacitar para realizar una búsqueda bibliográfica con elaboración de una adecuada estrategia de búsqueda; libre, controlada y mixta; utilización de operadores, truncadotes y campos; utilización de filtros metodológicos sensibles y específicos. El aprendizaje se realiza en bases de datos libres: Medline (PubMed) y Cochrane Library Plus, conociendo también otros recursos.

TEMARIO:

- A. Bases para la MBE.
- B. Concepto de MBE. Etapas de la práctica de la MBE.
- C. Fundamentos metodológicos de la investigación clínica.
- D. La práctica de la MBE:
 - 1- Formulación de preguntas clínicas.
 - 2- La búsqueda de la mejor evidencia externa.
 - a. Las escalas de evidencia científica.
 - b. Acceso a la evidencia científica: Fuentes de evidencia. Estrategia de búsqueda.
 - 3- Valoración crítica de la evidencia encontrada.
 - a. Guías para usuarios de la literatura científica.
 - b. Lectura crítica de la literatura científica.
 - 4- Aplicación de la evidencia a la práctica clínica.
 - 5- Evaluación de los resultados.
- E. Utilización práctica de la MBE para:
 - 1- Establecer un diagnóstico.
 - 2- Estimar un pronóstico.
 - 3- Aplicar un tratamiento o medida preventiva.
 - 4- Determinar efectos nocivos.
 - 5- Prestar asistencia de calidad.
- F. Realizar un TVC (Tema críticamente valorado).
- G. Utilización de programa Catmaker 0.4