

**Destinatarios:**

Médicos, enfermeros, fisioterapeutas, deportistas profesionales y amater, preparadores físicos y otras personas relacionadas e interesadas en la materia.

**Organiza:**

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Centro de Estudios Olímpicos Soria. Universidad de Valladolid.

**Patrocina:**

- Caja Rural de Soria.

**Coordina:**

- Alfredo Córdova Martínez.  
Catedrático de Fisiología (Universidad de Valladolid).  
Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte.

**Duración y formato**

La incorporación de nuevos alumnos se puede realizar en cualquier momento. Una vez matriculado un alumno en el curso dispondrá de 6 semanas para completar el curso contando desde el lunes inmediatamente siguiente a la confirmación de su matrícula. El alumno dispondrá en el aula virtual del curso de material didáctico, test de autoevaluación y un foro para plantear dudas y preguntas. En la última semana de curso deberá realizar un examen por escrito y enviarlo por email para su evaluación final. El curso tiene una carga lectiva de 40 horas lectivas entre lecciones, evaluaciones y tutorías.

**Matrícula:**

90 € a abonar una vez admitido el alumno al curso.

**Inscripción:**

Exclusivamente On-line a través web:

[www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

**Secretaría e información en:**

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).  
Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria  
Teléfono: 975 04 00 08 ext. 3010 - 975 23 26 77  
Web: [www.icscyl.com](http://www.icscyl.com) - Email: [dori@icscyl.com](mailto:dori@icscyl.com)

# Curso Patologías Frecuentes en el Deportista

## ONLINE

**Formato:** Online - Aulas Virtuales del ICSCYL

**Duración:** 6 semanas (inicio inmediato)



Instituto de Estudios de  
Ciencias de la Salud  
de Castilla y León



CENTRO  
de ESTUDIOS OLÍMPICOS  
SORIA



Universidad de Valladolid



[www.icscyl.com](http://www.icscyl.com)

## PROGRAMA

- Tema 1. Enfermedades infecciosas y deporte.
- Tema 2. Diarreas.
- Tema 3. Anemias.
- Tema 4. Estrés.
- Tema 5. Asma y esfuerzo.
- Tema 6. Miocardiopatía.

## OBJETIVO

Hacer deporte a nivel recreacional no sólo contribuye a desarrollar y conservar en buen estado huesos, músculos y articulaciones sino que también estimula el metabolismo y el sistema inmunológico, retrasa el envejecimiento, mejora el aspecto físico, regula la tensión arterial y los índices de glucosa y grasas en la sangre, genera una sensación de placer debido a que provoca una liberación de endorfinas por parte del SNC, reduce la ansiedad y el estrés, mejora la calidad del sueño y ayuda a prevenir numerosas enfermedades.

Sin embargo, existen enfermedades crónicas como el asma diarreas, estrés, infecciones, etc. que son frecuentes en el deportista. Estudiaremos los aspectos etiológicos, clínicos y terapéuticos de estas enfermedades. Así mismo veremos las medidas preventivas que se pueden instaurar para disminuir su aparición.

## PROFESORADO

**Prof. D. ALFREDO CÓRDOVA MARTÍNEZ**

Catedrático de Fisiología.

Campus Universitario de Soria.

Universidad de Valladolid.

## DESARROLLO EL CURSO

El curso online se desarrollará en las Aulas Virtuales del ICSCYL:

[www.icscyl.com/aulas](http://www.icscyl.com/aulas)

El alumno dispondrá por cada uno de los temas de una presentación donde se expondrá el contenido del mismo, un resumen de los puntos más importantes del tema, una serie de documentos como literatura recomendada para su estudio y lectura, y unas preguntas tipo test para que el estudiante pueda autoevaluar los conocimientos adquiridos.

Como apoyo al alumno, y a modo de tutoría, el aula virtual incluye un foro de discusión en el alumno puede plantear sus dudas al profesor y éste responderlas por el mismo medio, quedando disponibles para otros alumnos que hayan podido tener las mismas cuestiones, incluso participar directamente haciendo su propio comentario.

El alumno puede llevar su propio ritmo de estudio, pero dado que la duración normal del curso es de 6 semanas se recomienda completar cada tema en 5 días más o menos.

Al final del periodo del curso el alumno tendrá que realizar un pequeño examen por escrito en el que se evaluará por parte del profesorado los conocimientos adquiridos.